

## 芸豆价格受产地影响居高不下

本报讯(记者张玮炜)天气转暖,蔬菜价格也一路走低。在双兴蔬菜批发市场昨日统计的23种主要蔬菜批发价格表上,80%以上的蔬菜公斤批发价格都降到了两位数以下。然而在一片“降”声中,芸豆价格却依然坚挺,最高批发价格达到每公斤18元。业内人士表示,这和芸豆的产地价格居高不下有关。

批发价格为4元~5.5元/公斤的芹菜、2.8元~3.5元/公斤的土豆、3.5元~6元/公斤的菠菜、5.5元~9元/公斤的黄瓜、3.5元~4元/公斤的茼蒿……双兴蔬菜批发市场昨日的蔬菜批发价格让人觉得很“平实”。然而,在普遍“平实”的蔬菜价格里,最高批发价格达到18元/公斤的芸豆着实让记者“吃了一惊”。记者注意到,即使是在蔬菜价格最高峰的春节期间,芸豆的批发价格也只有18元/公斤。记者了解到,目前我市市场上销售的芸豆主要来自山东寿光方向,只有少部分来自北三市。芸豆属于不宜储存的蔬菜,基本无法依靠存量控制价格,因此目前芸豆的产地价格居高不下,是造成芸豆一直高价的主要原因。

在采访中记者了解到,目前我市市场上的蔬菜以山东菜为主,本地大棚菜占蔬菜上市总量的30%左右。随着天气继续转暖,从4月中下旬开始,本地菜的上市量将继续增加,蔬菜整体价格也会继续呈现下降趋势。

## 每天听半小时音乐对高血压患者有益

本报讯(记者谷振国)身体患病有多种原因,但很多慢性病总是心灵先受创伤,而后形成情绪,最后再由肉体呈现出病变来。昨天,在大连夕阳红公益大讲堂上,大连杨子心理咨询中心首席咨询专家杨子用国际最新研究告诉在场的老年人,慢性病无法根治,是因为过去心理有创伤。要治好身体慢性病,应该先从心理入手。只有心灵健康了,慢性病才有可能治愈。而心理治疗技术包括行为治疗、音乐治疗、禅香SPA、身心能量调和、潜意识治疗等。意大利科学家一项最新研究表明,轻度高血压患者每天聆听半小时左右的古典音乐,可以显著降低动脉血压中的收缩压。



文/本报记者张丽霞  
摄影/本报记者钟启刚

## 宫颈癌发病年龄提前了20岁 定期做宫颈防癌筛查非常必要

近日,年仅27岁的女演员、“岩女郎”宋汶霏因宫颈癌去世。“近年来,随着人乳头状瘤病毒(HPV)感染增多,宫颈癌发病率呈上升趋势,且年轻化,发病年龄至少提前了20岁。”昨

### ■编者按

今天是“三八”妇女节。现代女性工作压力重重,既要做好工作,又要照顾老人小孩。记者连续几日采访了我市卫生、药监等部门及各大医院,根据医学临床调查显示,妇科肿瘤、乳腺癌两大类疾病是近年来女性高发疾病,美容整形、化妆品等也在影响着女性的健康。关爱自己,关爱身边的女性朋友,我们应该对女性健康投以更多的关注。

# 关爱自己: 定期做妇科检查

日,大连市妇产医院妇科部主任、大连市妇科肿瘤诊疗基地负责人姜继勇对记者说,宫颈癌是目前唯一明确病因的恶性肿瘤,与早婚、早育、多产、性生活不卫生及性生活紊乱等因素有关。定期地接受宫颈防癌筛查能早期发现宫颈癌。

## 乳腺癌发病率逐年增高 早发现早治疗是关键

昨日,大连医科大学附属一院乳腺外科主任王洪江对记者说,近几年乳腺

癌发病率逐年增高,而且年轻化趋势明显。专家强调,做好体检,早发现早治疗才是关键。

王洪江说,提高自查和定期体检的意识非常重要,乳腺癌80%表现为乳房肿块,但早期乳腺癌也可以仅仅表现为不明原因的乳头凹陷、乳头溢液、乳房皮肤“酒窝”等。因此,当乳房出现上述异常“信号”时,都应尽快到医院进一步确诊。40岁以上的女性至少每年要到有乳腺专科的正规医院做一次体检。

## 生活美容院不能干“整容”的活

打击非法行医举报电话:83680629

本报讯(记者张丽霞)医疗美容项目存在不同程度的风险,在实施治疗前就医者本人和亲属必须充分了解治疗的适应症、禁忌症、医疗风险和注意事项。昨日市卫生局提醒广大女性朋友,选择正规的医疗美容机构进行医疗美容项目相关的治疗。同时,如果发现生活美容院干了医疗的活,可以拨打电话举报。

医疗美容和生活美容有什么区别?医疗美容是指运用手术、药物、医疗器械以及其他具有创伤性或者侵入性的医学技术方法对人的容貌和人体各部位形态进行的修复与再塑。包括重睑形成术、假体植入术、针灸、药物及手术减肥、隆胸等。而生活美容就是使用化妆或一般护理保养方法的修饰性美容,比如面部保养、美颈、美腿、化妆等。

市民做医疗美容时要看几个证件:正规医疗美容机构具有卫生行政部门核发的《医疗机构执业许可证》,开展医疗美容项目的人员有医生和护士,医生必须取得《医师资格证书》、《医师执业证书》、《辽宁省美容主诊医师资格证》,护士必须取得《护士执业证书》,爱美人士在选择美容机构的时候应该先查看该机构和人员的以上证件。

## 标示“低过敏性”的化妆品未必抗过敏

本报讯(记者张丽霞)化妆品、护肤品几乎是女性每天必不可少的接触品,其中标示为“低过敏性”的产品很常见,市食品药品监督管理局相关人士提醒女性朋友,“低过敏性”这个名词并非出自国家的标准或法

规,仅仅出自制造商,不过是商家的营销噱头,不可能保证某种化妆品或护肤品绝不会产生过敏反应。目前也没有任何证据和事实表明使用这个名词的化妆品比其他产品具有更低的过敏性。

另外,过敏与人的体质差异有关,和周围环境物质有关,甚至和个人的生理状态变化有关。如果消费者在使用化妆品中出现任何的皮肤过敏问题,就需要停止使用这个产品,若问题持续应及时前往医院皮肤科就诊。

## 如何规避信用卡“无磁无密”支付风险? 及时开通“网上支付功能”!

本报记者魏宇娜

郑小姐刚刚在某银行柜台开通了信用卡的网上银行功能,并设置了短信密码支付形式,即每次支付前,银行都会以短信通知的方式,告知当次的动态密码,从而保证每次支付的安全性——持卡人必须输入此动态密码,才能完成支付。也就是说,即使卡被盗用,如果没有动态密码,也不会造成财务损失。

### 后怕: 只输入卡号就支付成功了

郑小姐本以为以后网上购物就高枕无忧了,没承想第一次用信用卡在网上订机票,就被锁住了——她在网上订了三张飞机票,接下来选用信用卡支付方式后,她只是输入了信用卡号、有效期、卡背面末三位数字、卡绑定的手机号以及验证码(页面下的数字)后,其手机就收到了已成功支付的短信。“幸亏是我自己用的卡,这要是

被别人盗用,我有嘴也说不清了。”郑小姐后怕道。

### 切记: 只有开通网上支付才能有效避免风险

为何设置了短信密码验证支付,在网上支付时却不需要呢?郑小姐拨通了该银行的信用卡电话服务中心。对方告知,信用卡有一种叫做“无磁无密”的默认支付功能,在网上订机票和酒店时,如果没有开通网上支付功能,就会默认以“无磁无密”方式支付,即不需要输入信用卡消费密码,只需输入卡片有关信息,就可以完成支付。

那么,如何避免这种无需密码和短信验证就支付的风险呢?记者拨通了该银行的24小时服务电话,对方告知,可以登录到网上银行界面,开通网上银行,还要再开通“网上支付功能”,单独设置网上支付密码及相关信息,就能一定程度上有效控制网上支付的风险。

## 空气质量预报

3月7日20:00到3月8日20:00,大连市各监测点位空气质量指数及首要污染物分别如下:

监测点位	空气质量指数	首要污染物(颗粒物)	空气质量级别	
甘井子	169~189	PM2.5	四级	中度污染
周水子	166~186	PM2.5	四级	中度污染
星海三站	160~180	PM2.5	四级	中度污染
青泥洼桥	160~180	PM10	四级	中度污染
傅家庄	130~150	PM2.5	三级	轻度污染
七贤岭	156~176	PM2.5	四级	中度污染
旅顺	180~200	PM2.5	四级	中度污染
金州	129~149	PM2.5	三级	轻度污染
开发区	130~150	PM2.5	三级	轻度污染
双D港	153~173	PM2.5	四级	中度污染

注:各点位实时数据可在大连市环境保护局网站(<http://www.dlepb.gov.cn>)上查询。

大连市环境保护局 大连市气象局



大连市妇女联合会



# 男女平等 创造美好未来