



今天是“三八”妇女节。
“女人都爱唠叨”，对许多男人而言，这可是个恼人的“千古奇案”，似乎也是自己痛苦的主要来源。
女人为什么爱唠叨？在这个女人的节日里，让我们走进“女人唠叨”这个话题，探究“唠叨”的背后是什么？男人、女人应该怎么办？

女人说吧说吧不是罪 基因决定了你爱唠叨

文/本报记者王亚茹 摄影/本报记者钟启钢

记者调查： 大多数人反感女人的唠叨

据一份调查显示，男人讨厌女人做的事情当中，排名第一的就是“啰唆唠叨”，远高于排名第二的“逛街”。
“三八”妇女节前，记者做了一个随机调查，分别采访了各个不同年龄段的男人，话题只有一个：女人的唠叨。
“60”后男人大多表示能理解；“70”后”认为是挺烦人的；“80”后、“90”后”基本不能接受，比较反感。
而大多数女性特别是已婚妇女承

认自己在日常生活中是挺爱唠叨的，一些年轻女孩表示是在妈妈的唠叨声中成长起来的，同时也表达了不希望自己以后变得爱唠叨的意愿。
采访结果显示，无论是男人还是女人，无论是来自丈夫的、孩子的，还是来自长辈的和下属的，大多数人都对“女人爱唠叨”这一事实基本认可并表达了不满和反感，认为是件招人喜欢的特点。

科学研究： 基因、大脑及进化决定了女人爱说话

女人为什么爱唠叨？据报道，伦敦精神病学研究所曾经对同一个家庭长大的一男一女共3000对龙凤双胞胎进行过研究，发现一个普遍的结果：在两岁左右的阶段，女孩子的语言能力发展得比男孩要更快一些。负责这项研究的专家表示，这说明了男性和女性在早期的语言能力方面是有差异的，而性别对于语言基因的作用方式显然是有影响的。也可以这么说，相对而言，女性更会说话，实在是基因优势领先了一步。
美国哥伦比亚大学神经生物学家通

过解剖、比较正常男性和女性的大脑发现，女性的大脑更多地依赖左右脑协调进行工作，比起男性左右脑分工明确，各个区域各司其职的做法，显然女性更有语言能力方面的优势。
对于女性的语言优势，澳大利亚的学者试图从进化角度解释。他们认为，从原始社会父系时代的开端，男男女女的风俗形成开始，男人更多地使用肌肉去解决问题，而女性则更多留在家中和孩子以及其他同伴沟通交流，从而演变出如今男性和女性在语言方面的差异。

心理分析： 女人通过唠叨释放压力

大连大学心理健康教育咨询中心主任邹萍说，男女两性心理差异表明，女人要比男人情感细腻得多，也更注意细节，敏感和心细让女人变得挑剔。女人大事小事都容易放在心上，而琐事记得多了，话也就变多了。女人“心眼小”，也许在男人看来没什么事儿，可到女人这儿就是问题，“心眼小”让女人更易自寻烦恼转变得絮絮叨叨。

女人需要唠叨。男人遇到烦恼的时候需要安静，女人需要倾诉。如果问一个女人有烦恼如何宣泄时，她们大多数首选的答案就是找老公或闺蜜去倾诉。倾诉就是一种唠叨，女人通过这种唠叨释放自己的压力，进而走过雨季重获彩虹。也有医学专家证明，女人唠叨有助发泄，有利身心健康。

专家观点 把唠叨转化为正能量

对男人说：
唠叨也许是个信号，学会理解和善意的接受。
对女人说：
减少不必要的唠叨，学会诉说和必要的提醒。



邹萍
大连大学心理健康教育咨询中心主任

既然女人唠叨是一种需要，那就最好把它变成一种正能量。聪明的女人要明白不能一味带挑剔的眼光去唠叨，不要拿唠叨当成打击男人的利器，而是要把对男人的浓浓爱意揉进唠叨中，多一些关爱的唠叨，多一些赞美的唠叨，只有这样的唠叨才是男人离不开的。

邹萍说，当唠叨不能解决问题的时候，就要考虑唠叨本身的问题，对老公和家人的关怀，对孩子的教育等，适当地督促但切忌无用的重复。还要考虑时间、对象和情境等因素，如在外人面前要给足男人面子，不要唠叨自己丈夫或孩子的不足，而要表扬他们的长处。在公共场合需要安静尽量不唠叨，尤其妈妈带稍大孩子外出时，指指点点让孩子很无奈而产生逆反。在男人疲劳需要休息的时候不要唠叨没完，让家里成为男人休闲的好地方最好的办法，就是给男人充分自由安静的空间，减少唠叨。

当然，要把握好唠叨的时间和场合不容易，只要夫妻理解，相互沟通好，唠叨有时会成为必不可少的叮咛和提醒。例如，提前一天晚上提醒家人第二天重要的物品和行程安排，早上临出发前重要事件的叮嘱、每个不同的阶段重要日子的提醒等是很必要的。

总之，无论男人女人都要正确看待唠叨。对男人来说，女人的唠叨也许是一个信号，告诉我们对方的需要和感受，去理解和善意的接受很有必要。聪明和成熟的男人要带着享受的心态去珍惜女人关爱的唠叨。女人要尽量减少不必要的唠叨，学会适合的诉说和必要的提醒。

草根梦想 1+1

我和“哈利”有个约定

本报记者钟启钢

80后的朱红霞是老虎滩极地馆训练部的老员工，12年来经她手做出的饵料数以吨计，她的“海豚套餐”深得老中青三代海豚的热爱。现在，朱红霞怀孕4个月，依然每天8时30分准时到单位为海豚准备饵料。饵料做好后，朱红霞逐个为海豚做

体检，这时她会格外多看一眼18岁的海豚“哈利”，因为“哈利”是她一手驯养出来的老相识，也是第一批海豚里最善解人意的一只。况且，再过几个月“哈利”就要当爸爸了，朱红霞总觉得“哈利”和她心有灵犀，连要孩子的时间都选择在同一年。

因为太爱海豚，朱红霞曾一度想做

“丁克”，把全部的爱都留给这些聪颖的生命。怀孕之后，朱红霞的生活依然忙碌而充实，加工饵料、观看表演、指导训练、下班前巡场……说起梦想，她希望自己的孩子平安降生，健康成长，将来做一个有爱心的人，像妈妈一样和动物成为好朋友，她还希望将来把“哈利”的孩子训练成极地馆最出色的小明星。



左：
1.经过朱红霞的调教，新来的海豚已经能做一些难度较高的表演动作了。
2.成为“元老”的“哈利”已经不用朱红霞亲自训练，但这对老朋友每次见面都非常亲热。
3.朱红霞每天上班的第一件事就是给海豚准备饵料。
右：
1.王鑫和基地里的导盲犬都非常熟悉，每次到犬舍带盲犬出去训练都会引来其他导盲犬嫉妒的吠叫。
2.又到训练时间了，导盲犬“和和”急不可待地叼起训练器具跑出去。



帮盲人寻一双眼睛

本报记者许晓楠 摄影/本报记者钟启钢



“迷惘、困惑，在希望中坚持”——这是王鑫的微信签名。
王鑫曾月薪过万，目睹盲人母亲有导盲犬后生活改观，遂从外企辞职成为中国导盲犬大连训练基地的驯导员。驯犬枯燥乏味，非常辛苦。最多时，王鑫曾一人管5条犬，每条犬都单独训练。“拉着几十斤的犬不停地走，晚上回家，双腿像灌了铅，一步都不想动，胳膊疼得举不起筷子。”王鑫说。每天的训练风吹日晒，王鑫必须舍弃自己的爱美之心。“狗狗亲近人的动作就是亲你舔你，它们一舔，半张脸就全是它们的口水了，它们每天第一份工作就是给你卸妆。”最让王鑫牵挂的是狗狗的健康状况，她的梦想就是希望自己带的犬都能顺利毕业，尽快投入到为盲人的服务中，并且争取多培养几只，为更多的盲人服务。
几年来，王鑫身边的同事换了一拨又一拨。目前基地驯导员多数为刚毕业的大学生，王鑫是其中年龄最大的。尽管收入低、工作辛苦等问题不时困扰着王鑫，但她说，每当看到自己训练出的导盲犬上岗，“就如同我帮盲人找到一双眼睛，那种成就感，无可比拟。”