

2014年1月14日 星期二 本刊主编:张筱松 编辑助理:曲瑶 版式总监:隋强 校检:晨洋

赵梦

近日,笔者从大连医科大学附属第二医院神经内科了解到,进入1月份以来,该科室100余张床位基本没空过,而脑梗死的患者就占约70%。神经内科主任林永忠提醒市民,冬天是脑梗死的高发期,如果自己或家人出现血压、血脂水平波动,或出现脑梗死先兆症状,如头晕、头痛、肢体麻木、说话不利索等,应及时去医院检查就诊,防止发生脑梗死等脑血管意外。



意识不清 言语不利 肢体麻木 反应迟钝

天气寒冷 谨防“脑梗死”来袭

受访专家:大连医科大学附属第二医院 神经内科主任 林永忠

40岁以上人群 应每年做一次血管评估

冷刺激时,肾上腺分泌活动会增加,促使血液循环加快以抵御寒冷。同时,肾上腺分泌的激素增多会使血管收缩,导致脑血管灌注不足,易患脑梗死;而血压升高或忽冷忽热的血压波动,会引起脑出血;或血流速度波动使动脉粥样斑块脱落堵塞脑血管。

另外,工作压力大、冬季运动少、饮食习惯不合理,都是造成脑梗死的潜在因素。因此,如果在日常体检中发现自己患有高血压、高血脂、糖尿病、心脏病等基础性疾病,千万不能掉以轻心。他还建议40岁以上的中年人,在每年的体检上增加一项,做一次大血管评估。

发病4.5小时 是黄金治疗时间

治疗时间,很难恢复至原来的状态。

“90%的脑梗死病人,都是因不重视而贻误了最佳治疗时机。”林永忠主任说,脑组织对缺血、缺氧性损害非常敏感。只要完全缺氧超过3~5分钟,脑神经细胞就会死亡,并且再生很困难。大量临床研究表明,真正安

全有效的抢救神经细胞功能的时间是3~6个小时,超过这个时间再采取溶栓治疗,继发性出血的可能很大!“如果发生脑梗死,有溶栓的适应证,发病4.5小时内进行溶栓治疗,就会得到及时的治疗,后遗症的发生率明显降低。”林永忠主任提醒患者。

相关链接

五项注意预防脑梗死

- 一是注意保暖。预防脑梗死疾病,一定要注意保暖。
- 二是多喝水。需要注意的是白开水,不是咖啡等饮料。
- 三是不贪吃。应该注意饮食的营养搭配,多吃水果蔬菜。
- 四是要及时调整降压药物的用量,并戒烟限酒。
- 五是要进行适当的活动。运动量不足脂肪蓄积,导致肥胖,容易导致脑梗死。

壹周医讯

数九寒天 暖风拂过

大医一院门诊导诊护士全力转运急症患者

1月7日9时许,一辆疾驶的15路双层公交车突然停在了大连医科大学附属第一医院门诊北门,公交车司机急忙下车飞奔到门诊导诊台,着急地对导诊护士说:“快,我车上有名乘客晕倒了,由于车型限制,我没法开到急诊单行道,怎么办?”



门诊导诊岗护士鞠婷婷随司机快速跑上公交车,看见患者已倒地,她立即大声呼叫同时触摸患者颈动脉,以判断是否需要实施心肺复苏,几声呼叫后,患者慢慢睁开双眼,可是身体无法挪动,鞠婷婷护士安慰患者不要着急,随后一边快速前往急诊室借平车,一边打电话给护士长请求支援。护士长迅速和导诊护士曲学颖、梁妮妮赶到现场,与旁边乘客一同将患者从双层公交车的上层将患者抱扶下来,并妥善安置在平车上,一旁的保安闻讯赶来,与3名导诊护士一路奔跑将患者转运至急诊抢救室。急诊科护士长接到报告第一时间到达现场参与抢救,经过医护人员的及时施救,患者生命体征恢复正常,连连向一旁的医生、护士表示感谢。此时,虽是数九寒天,导诊护士为及时转送患者也没有来得及穿上保暖的大衣,但她们额头上已沁出密密的汗珠,看着患者病情平稳,她们的脸上紧张焦急的神情转变为欣慰的笑容。

由于大医一院一部地理环境的特殊性,平均每周有近10例急症患者来到门诊服务台寻求帮助,门诊导诊护士都会第一时间暂停解答工作,给予快速、稳妥的转运,为抢救生命赢得了宝贵的时间!

健康讲座

北京地坛医院专家大连六院工作日活动

1月17日,大连市第六人民医院与北京地坛医院协作开展“北京地坛医院专家大连六院工作日”活动,届时将邀请北京地坛医院邢春青教授来院开展专家现场咨询。

时间:1月17日8:30—11:00
地点:大连市第六人民医院总院门诊
参加方式:患者提前通过总院门诊挂号室窗口或预约电话进行预约挂号。

大连市公立三级甲等中医医院

大连市中医医院自制中成药:

祛脂化痰片

祛脂化痰片是我院名老中医几十年临床经验的总结及发扬,是我院特有的中药制剂,临床应用多年,其活血祛瘀,化痰降浊作用明显,对高脂血症等有很好的疗效。在长期的临床应用中未发现不良反应,安全有效。同时因其确切的疗效、低廉的价格、适宜的剂型受到患者的欢迎。



药物组成:山楂、丹参、灵芝、酒大黄、当归等。
功能与主治:活血祛瘀,化痰降浊。对高脂血症等有很好的疗效。

诚实守信 厚德精术

医院总机:82681738 地址:大连市中山区解放路321号
网址:WWW.DL-ZYY.COM

崔吉英 中医主任医师,全国名中医经验继承人,从事临床工作近三十年,积累了丰富的临床经验。擅长用中医及中西医结合的方法治疗心血管系统疾病,如冠心病心绞痛,心衰,心律失常,心肌炎,高血压及低血压,尤其对心脏神经症的治疗。
出诊时间:周一、周二、周四全天,周三、周五上午。

中医辨证治胸闷胸痛

随着社会的发展,生活节奏的加快,工作及生活压力的增加,胸闷胸痛的患者越来越多。

在这些患者中,60岁以上的病人多以胸痛为主,持续时间短,数分钟或十几分钟,劳累及寒冷等因素可诱发,心电图检查提示有心肌缺血,含硝酸甘油有效,也就是西医说的冠心病,按冠心病治疗有效。而60岁以下,尤其中青年女性,多半是以胸闷,气短,憋气,爱深呼吸为主,持续时间较长,多与情绪因素有关,心电图检查正常,这就是西医说的心脏神经症,按冠心病治疗是无效的,效果不明显。

中医认为,胸闷胸痛是由于机体痰浊壅塞,寒邪袭肺,瘀血阻络,肝气郁滞,心气亏虚造成人体气血运行不畅而成。治疗上采用化痰化湿,通阳散寒,活血化瘀,疏肝理气的方法治疗,使之痰得化,阳得通,寒得散,瘀得化,气得行,虚得补,气血通则诸症可以缓解。

针对胸闷胸痛西医属于心脏神经症的这些患者,常规的西药治疗甚至中成药治疗效果是不理想的,而用中医方法辨证施治,效果明显。即使是冠心病的患者,在西药治疗的基础上再加上中汤药治疗,效果会更好。中医治病,既治标又治本。

图说

吃香蕉防花粉过敏

据日本东京每日新闻网报道,日本筑波大学的学者近日发现,定期食用香蕉能改善过敏症状,特别是花粉过敏。

筑波大学医学医疗系谷中昭典教授领导的研究小组将患有中轻度杉花粉过敏症的52名成年患者分为两组,一组在8周内每天吃两根香蕉,另一组在同一时期内不吃香蕉。两组均在这段时间内进行了三次检查。

结果发现,食用香蕉的参与者过敏反应明显得到改善。谷中教授认为,香蕉中丰富的维生素B6能促进血清素等大脑神



经递质的合成,而血清素可有效缓解过敏症状。

肾不好 多吃点坚果

据美国“健康日”网站报道,一项研究显示,多摄入来自坚果的植物性蛋白质有助于降低慢性肾病患者的死亡风险。

美国犹他大学的研究人员选取了1100多名慢性肾病(包括慢性肾炎、肾盂肾炎等)患者,他们都参加了美国政府组织的一项重要健康调查。在调整了其他影响因素(如年龄、吸烟和体重等)之后,研究者发现,每天多摄入10克植物性蛋白质的患者死亡风险降低了14%。

发布于美国肾病学会年会上这项研究认为,对于慢性肾病患者来说,肾功能差意



味着他们体内通常由尿液所排泄的毒素会堆积在血液中,而植物性蛋白质比动物性蛋白质在降低血液毒素的生成方面功效更好。

妙品堂养生园——天寒养生吃点啥?

民间素有“夏长冬藏”之说。“冬藏”指冬季天寒,应为身体贮藏更多的能量。而滋补之物除肉、蛋、奶及海鲜等高蛋白食物外,还可饮用一些大黄酒酿制的老黄酒。这是因大黄酒属阳性,富含十几种氨基酸,可提供丰富营养。这

也是为什么每到冬季人们都要吃些大黄酒米面做的粘豆包,粘米粥类的原因。即墨妙府老酒是纯大黄酒酿制的老黄酒,不仅可滋补身体,吃海鲜等高嘌呤食物时喝点妙府老酒佐餐,还可综合海鲜的寒性,避免得痛风。

电话:84504227 地址:沙区西山街172号

八旬老太多处骨折 都是骨质疏松惹得祸

有没有骨质疏松,一测便知道

近日,大连医科大学附属第二医院骨质疏松门诊接诊了一位80岁的李老太。她的身体状况非常糟糕,全身经常多处骨折、严重驼背、骨痛厉害。辗转多家医院后,找到了大医二院骨质疏松门诊主任李靖年。李靖年主任为李老太使用了大医二院最新引进的美国Norland XR-600双能X线骨密度仪,该仪器显示,李老太的骨密度低,骨折风险很高。最后,李靖年主任针对检测结

果,为李老太量身制定了治疗方案。

大医二院新引进的美国Norland XR-600数字化双能X线骨密度仪于2014年1月2日投入使用。双能X线骨密度测定法是目前国际学术界公认的诊断骨质疏松症的诊断、疗效评估、未来10年骨折风险评估、儿童骨龄测定及小动物骨密度测定等。

相关链接

- 测量骨密度的临床指征(符合其中之一建议行骨密度测定)
- 女性65岁以上和男性70岁以上,无论是否有其他骨质疏松危险因素
- 女性65岁以下和男性70岁以下,有一个或多个骨质疏松危险因素
- 成年人有脆性骨折史或脆性骨折家族史

- 成年人各种原因引起的性激素水平低下
- X线摄片已有骨质疏松改变者
- 接受骨质疏松治疗,进行疗效监测者
- 患有影响骨代谢疾病或应用影响骨代谢药物
- IOF一分钟测试题回答结果阳性者
- OSTA指数≤-1



近日的雾霾天气,让人愁眉不展。冷空气的来袭让北方广大地区驱散了“暗黑雾霾”,可南方大部分还是笼罩在“黑暗气息”中,可谓是“才下眉头却上心头”啊!

在黑暗雾霾的侵袭下,人心也有些浮躁。有个段子是这么说的,一对情侣闹矛盾,约定背对背各走100步,然后回头时还能相互看见就不分手。结果,他们只走了两步就都回头了,却没有看见彼此,于是分手了……

婆罗皇温馨提示:情侣们,千万不要在雾霾天尝试这样的游戏,以免发生不必要的误解。

雾霾天,分手天。这个时候,我们需要用甜蜜来黏糊彼此,降降火气,滋润心扉。甜蜜蜜,让晴朗、温馨心情绽放于雾霾天气里,用蜜沟通你我!

婆罗皇原始蜂蜜,孕育自全球第二大原始热带雨林婆罗洲,原始天然的有机生态环境造就了婆罗皇蜂蜜的健康与安全。

德国连续10年Intertect检测,无任何抗生素及农药残留。

荣获欧盟、美国有机认证、清真哈拉认证

婆罗皇原始蜂蜜就采自原始雨林深处,因其原生态与高品质而荣获了世界权威的荣誉——欧盟有机认证、美国USDA有机认证和马来西亚清真认证。

打造完全产业链,掌握产业源头

200万亩森林驻点养蜂场,实现定点不间断采蜜的行业奇迹,为全球蜂产品市场带来源源不断的原始蜜源。

原始森林内,创办现代化蜂蜜工厂

为了保证品质,婆罗皇还在距离养蜂场仅6小时的森林区域,建立了符合HACCP、GMP、MESTI标准的现代化工厂,实现当天采收,当天入库的生产奇迹。



销售地址:友谊商城 麦凯乐总店 麦凯乐西安路店
阳光药房 奇运生药房 家乐福 新玛特超市
电话订购 送货上门 4006801365
现在买一瓶婆罗皇蜂蜜送婆罗皇蜂蜜一瓶