

Yestar

国际连锁 源自韩国

艺星整形 你就是明星!

电话:0411-3989 0888
地址:中山区武汉街76号

美丽提醒

进错门,或埋下祸根

马年春节进入倒计时,不少女性想赶在年前到美容医院做微整形项目,通过注射剂、激光等方式来让自己变得更年轻、漂亮。近日,笔者来到我市部分整形美容机构了解,节前顾客整形比平时增多了近五成,提前预约到店还要排队。大连微美外贸整形皮肤科主任曹永茂提醒,注射美容针剂是属于医疗美容项目,生活美容院根本没有资格做注射、打针这类具有侵入性的美容项目。做微整形之前,参考以下几点:

- 1.所到的医疗美容机构,应辨别是否有资质开展美容项目,可以查看《医疗机构执业许可证》、《执业医师证》以及《医疗美容主诊证》。
- 2.在接受微整形前,充分对比,不要一味迷信价钱昂贵药品就是好东西,主要还是看整形医院的资质,多进行对比。
- 3.要充分地了解微整形可能会带来什么后遗症,如果微整形之后出现不适了,可以及时“对症自诊”发现问题,及时找正规医院就医,避免严重后果。

美丽直通车

2018年我国医疗美容市场规模将超过8500亿元

想事业上、爱情获得成功,除具备一定文化水平和工作技能外,良好而健康的外在形象占据了越来越重的分量,未来几年我国医疗美容市场将保持10%以上增速。中商情报网发布《2013-2018年中国医疗美容行业投资前景分析报告》预测,2018年市场规模将超过8500亿元。



澳大利亚:禁止未成年人整容



据澳大利亚《悉尼先驱早报》报道,澳大利亚整容师协会要求,严禁18岁以下人群接受整容手术,给未成年人做整容手术的整容师可能面临2年牢狱之灾。据报道,澳大利亚整容师协会推出更加严格的从业指南。该指南严禁整容师给未成年人实施吸脂或隆鼻等整容手术。该协会会长加布里埃尔·卡斯威尔说:“除一些因生理或心理原因不得不进行的整容手术外,18岁以下人群不应该接受任何整容手术。”

美国:名人效应让吸脂流行

据美国整形外科协会最新数据显示:过去10年,通过吸脂让上臂变细的人数同比增长4.378%。整形医生表示,上臂吸脂人数不断上升有多种原因,名人效应就是其一。求美者们渐渐喜欢上第一夫人米歇尔的手臂曲线,又有一些求美者发现美国甜心詹妮佛·安妮斯顿的双臂极具诱惑。



瘦身 解答吸脂三大疑问

刘琼

经过慢慢寒冬的酝酿,不少人身体已经堆积起一圈圈的“肥肉”。于是减肥成了爱美女性新年的首要任务。据了解,除了节

食、运动等方式外,立竿见影的吸脂减肥也越来越受到人们的追捧。究竟吸脂减肥是否真的能为身体减重?是否所有的部位都能做吸脂?吸脂后身体会不会反弹?这美整形院长关世超为你一一解答。

Q:一次手术就能把脂肪都吸掉?

小静一直觉得自己双臂和腰部以下赘肉特别多。为了能赶在九月份的婚礼上穿上漂亮的婚纱,小静想用这个春节假期一次性地将恼人的肥肉去掉。

“一些迫切想瘦的女性,吸脂时以为越多越好。其实,实施脂肪抽取应遵循少量多次的原则。”关世超介绍,脂肪抽取量的多少

应根据自身情况而定,不能没有止境。“目前医学界将每次吸脂量控制在2000毫升左右,对于体重较重的,可以适当放宽到3000毫升,已是安全极限。”

关世超表示,吸脂手术属于大型手术,脂肪抽出量增加,手术风险也相对提高,对医师的手术技术、麻醉水平和手术设备的要

求更高,故应由经验丰富的整形外科专科医师执刀,正牌的麻醉医师麻醉并在设备齐全的医院进行,才能将风险降到最低。他提醒,除了注意吸脂量外,每次吸脂术吸脂的部位也不宜过多,一次抽取不超过4个部位,“如做腰部吸脂的话,只能做上下腹和腰部两侧这4个部位,不能过多。”

Q:想瘦哪就吸哪?

萌萌平时一直很注意自己的身材。但是,不论她怎么减,一张娃娃脸就是减不掉。为了去掉这可恶的“婴儿肥”,她想到了做面部吸脂手术。

“面部不能吸脂。有些求美者为了达到瘦脸的效果,执意要求医生吸除其过多

的脸颊脂肪,结果适得其反,整个脸部就会凹陷下去。而且,没有了脂肪的支撑,脸颊部位会衰老得很快。”关世超明确指出,除了面部之外,人体还有很多部位是不能进行吸脂的,如小腿前外侧、前臂等。“这些部位以肌肉为主,脂肪量少,即使做了脂肪抽

吸,效果也不会好,且容易导致神经、血管损伤。”

另外,人体还有一些部位是必须谨慎进行吸脂的,如小腿,操作不慎或经验不足,很容易导致这些部位发生皮肤坏死、不平整等问题,导致终身遗憾。

Q:吸脂后会反弹?

李小姐5年前做了吸脂手术将小腹的脂肪吸走了5000毫升,终于得到了2尺1的小蛮腰。但是,最近李小姐发现腰身竟然长出了赘肉,从2尺1的腰围变成了2尺4,

“吸走的脂肪怎么长回来了?”让她很震惊。“有的人在抽脂一段时间后,会感觉比刚抽脂时稍胖,这其实并不是反弹。”关世超表示,成年人脂肪细胞的数量已经恒定,人

们之所以会胖会瘦,是因为细胞体积增大和缩小,病患往往是因为不当的饮食造成剩余的脂肪变大、变胖,事实上只要不暴饮暴食,适当进行锻炼,就能维持好身材。



全然酵素 如何鉴别优质酵素食品?

美国植物治疗学博士,亨伯特·圣提诺在《食物酵素的奇迹》中说:“人体内所有的化学反应都需要酵素,我们的器官、组织及细胞,都是由代谢酵素所控制,而矿物质、维生素和荷尔蒙也都需要酵素才能正常运作;简言之,酵素就是在人体内做工的劳动英雄。”

喝全然酵素健康美丽,来全然公司为健康加油! 全然酵素星海会所(星海广场B3区35-5号) 0411-84523861 400-6556056

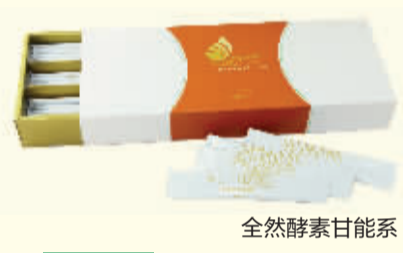
目前市场上的酵素食品大致可以分为三类:优质的酵素食品,一般发酵食品以及含有化学混合物的酵素食品。如何购买酵素?

优质的酵素食品中基础植物原料很多,可以提供充足广泛的养分以培养有益菌。其含有的有益菌种也多,可以提供充足又丰富的营养分子和特殊小分子。一般发酵时间较长,大约需要经历三年,产品颜色呈红褐色,口味香醇可口。它的消化酵素群完整,可以完整地分解酵素群,才能参与消化道各种大分子营养和化合物的全面分解,也才能吸收到完整的能量。

一般发酵食品中基础植物原料少,一般都以数种、最多数十种的植物为基础原料,其基础营养不够而无法提供全面营养。有的一般发酵食品菌种单一,受限于

基础养分不足,不易增殖多种菌,因此能提供的营养素有限,尤其特殊小分子,更无法满足人们的需求。有的发酵时间短,一般约一个月,产品颜色呈淡黄色,入口常有刺激口味。有的消化酵素种类不完整,对整个消化作用有帮助,但对一些化合物、有害化学物质或残留农药的分解则效果有限。

含有化学混合物的酵素食品则对人体有害,不可长期食用。这类食品以植物或五谷粉末或液体食物,掺入工业用或药用的单一的蛋白分解酵素供人食用,其不含有益活菌,也没有小分子生物能量,更没有消化酵素群,食用会瓦解蛋白质的结构造成人体无法吸收,但却会造成消化功能增强的假象,长期食用会破坏消化道的黏膜和细胞组织,不但对健康无益,还会对身体器官造成伤害。



全然酵素甘能系

【主要成分】

CENM(低分子酵素发酵精华)、玉米低聚肽、左旋肉碱、葛根提取物、枳椇子提取物、牛磺酸。

【产品特点】

促进脂肪代谢,改善脂肪肝症状,帮助修复酒精性肝损伤,快速恢复体力,抗疲劳。适宜经常饮酒、应酬、饮食油腻以及容易疲劳、并伴有代谢综合征人群。

瑜伽小动作 减肥瘦脸两不误

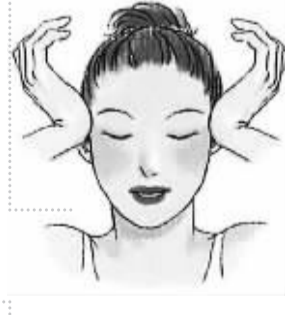
1. 按摩头顶

利用双手指尖敲击头顶。这样可以提神醒脑,并促进血液循环。消除压力的同时使面部的皮肤更加好看。



2. 按摩太阳穴

利用双手掌心的下面比较厚的部位按住太阳穴,时间约为3-5秒钟。用同样的方法按压上唇骨和下颌骨之间的肌肉。这时嘴巴要稍微张开,使得肌肉可以受到更加强烈的刺激。利用双手指尖按压耳根到下巴之间的部位。这样可以收缩面部肌肉,使得脸部轮廓缩小,同时促进血液循环,让皮肤变得更加好看。



3. 摩擦耳朵

将两只耳朵夹在食指和中指之间并上下强烈的摩擦,直至耳朵感到灼热感为止。耳朵相当于小型肾脏,并连接着五脏六腑。摩擦耳朵可以增强肾功能,同时可以缓解疲劳,而且可以起到间接刺激全身的效果。又因为耳朵与面部肌肉相连,所以刺激耳朵还有助于塑造美丽的脸部轮廓。



治疗青春痘、粉刺和痤疮 就到神谷中医

青年人常常为自己脸上长满了大大小小的青春痘、粉刺和痤疮而苦恼

神谷中医皮肤科专家丛慧主任按不同型痤疮、皮肤炎症的程度、角质化状态、年龄和性别等,运用中医整体调理和外治相结合的方法,进行中西医结合治疗。自一月起凡放寒假的大中小学生和企事业单位的青年工作者都可到神谷中医皮肤科专家丛慧主任咨询和治疗。

专家介绍

神谷中医皮肤科主任,副主任医师,皮肤科专家。在市三甲医院从事皮肤科、性病临床工作三十五年。曾在北京协和医院皮肤科进修一年。在临床工作中,除擅长皮肤科的常见病,多发病治疗外,还承担皮肤科疑难病会诊、急诊急救。擅长中西医结合治疗皮肤科疑难病症,尤其在银屑病、白癜风、斑秃、痤疮、扁平疣的治疗上积累了丰富的临床经验。在慢性荨麻疹、痒疹的治疗中,审症求因,具有独到之处。基础理论扎实,掌握国内外皮肤科学术动态,治疗规范。开展多项新技术。主持科研两项,均获得市级科技进步奖。

出诊时间 每周一、二、四、五上午 周六全天
咨询电话 39656838 39656855