

外交部发言人表示

# 中美就近期安排两国元首会晤启动了相关准备工作

## 中方将不参加即将举行的“禁止核武器条约”谈判

新华社北京3月20日电(记者孙辰茜)外交部发言人华春莹20日表示,美国国务卿蒂勒森访华期间,中美双方就近期安排两国元首会晤事进行了深入讨论,启动了相关准备工作。

当日例行记者会上,有记者问:在蒂勒森19日结束访华后,双方是否就习近平主席和特朗普总统会面达成更多细节内容?你能否提供更多细节?

“中美双方都十分重视加强两国高层及各级别别交往。”华春莹说,“蒂勒

森国务卿访华期间,双方就近期安排两国元首会晤事进行了深入讨论,启动了相关准备工作。双方同意就此保持密切沟通,确保两国元首及各级别交往顺利成功、富有成果。”

她说,如果有进一步消息,我们会及时发布。

新华社北京3月20日电(记者孙辰茜)外交部发言人华春莹20日在例行记者会上表示,经慎重研究,中方将不参加即将在纽约举行的“禁止核武器

条约”谈判。

有记者问,根据去年联大相关决议,“禁止核武器条约”谈判会议即将于27日在纽约举行。中国去年对该决议投了弃权票。现谈判会议临近,中国是否决定参加?

华春莹说,中国一贯主张并积极倡导最终全面禁止和彻底销毁核武器,这与“禁止核武器条约”谈判宗旨在根本上是一致的。同时,中方也认为,实现核裁军目标无法一蹴而就,必须遵循

“维护全球战略稳定”和“各国安全不受减损”的原则,循序渐进加以推进;相关进程必须在现有国际裁军和防扩散机制下处理。

她说,近期,中方一直就“条约”谈判相关问题同有关各方保持着坦诚、深入沟通。经慎重研究,中方日前决定不参加谈判。中方这一决定系出于维护现有国际军控和裁军机制及坚持循序渐进推进核裁军原则的考虑,体现了中方对维护全球战略平衡与稳定的负责任态度。

# 张献忠沉银传说被考古证实

## 已发现文物过万件



▲考古发掘现场。  
▶“永昌大元帅印”。该校金印是警方破获的“江口沉银”被盜掘案件中收缴的文物。  
新华社记者陈曼 摄

新华社成都3月20日电(记者童方 陈健)四川省文物考古研究院20日宣布,今年1月开始的彭山江口沉银水下考古在两个多月后取得重大进展:出水文物超过1万件,实证确认了“张献忠江口沉银”传说。

出水文物数量之多、等级之高,种类之丰富,具有极高的科学、历史、艺术价值;对研究明代的政治史、经济史、军事史和生活史等具有重要意义,可展开了一幅中国明朝晚期的社会历史画卷。

江口沉银遗址距离四川省会成都市约50公里,位于岷江主河道和流经成都市区的府河交汇处。据一些地方志记载,1646年,明朝末年著名农民起义首领张献忠顺岷江南下转移财物,在此遭明将杨展伏击,战败沉船。当地几百年来传说不断,称有整整1000船金银财宝沉于江底,有一句歌谣说:“谁人能识破,买尽成都府”。然而由于并无正史记录,对于江口沉银是否存在,具体地点在哪儿,之前学术界长期存在争议。

近年来,在岷江彭山江口段河道施工过程中陆续发现了一些与张献忠有关的文物,为破解历史之谜提供了线索。发掘项目于2017年1月5日启动,截至3月15日已发掘面积1万余平方米。

本次考古发掘不仅是四川首次开展的水下考古发掘项目,也是中国考古界首次在内水区域开展围堰考古。运用了大量新技术和最新科技手段。此外还面向全国公开招聘了志愿者,为公众参与考古提供了平台。

据了解,由于发掘只能选择在枯水期开展,距离今年发掘工作结束还有约一个月。尽管出水文物数量巨大,但专家认为,目前的发现可能仅为江口沉银的冰山一角。

记者现场目击了一段装有数枚银锭的木鞘出水,不少元宝状银锭仍旧反射出贵金属的光芒;在考古发掘现场附近的工作站,记者见到部分出水文物,各类金银器物、钱币上的文字大都清晰可辨,各种金银首饰上的花纹依然精致。

北京大学教授李伯谦等30多位考古学家现场考察后认为,这是中国传说中的、记载的几处皇家宝藏中唯一被找到,且是由考古机构科学发掘出的批量宝藏;

据四川省文物考古研究院院长高大伦介绍,出水文物包括明王朝分封藩王及张献忠分封嫔妃的金册、银册,以及西王赏功金币、银币、大顺通宝铜币、银锭、戒指、耳环、发簪等各类金银首饰和铁刀、铁剑、铁矛、铁箭镞等兵器。据介绍,仅带铭文银锭上的地名就涉及明代的20余府、州、县。

# 中办印发《中国文联深化改革方案》

新华社北京3月20日电 近日,中共中央办公厅印发了《中国文联深化改革方案》(以下简称《方案》)。《方案》强调,文联是党领导的文艺界人民团体,是党和政府联系文艺工作者的桥梁纽带,是繁荣发展社会主义文艺事业的重要力量。面对新形势新任

务,文联组织必须直面问题,自我革新,顺势而为,勇于担当,通过全面深化改革,加快转型,创新发展。

党的十八大以来,以习近平同志为核心的党中央作出了一系列重大决策部署,推动文艺理论与实践不断创新,有力开创了我国文艺繁荣发展的

新局面。习近平总书记主持召开文艺工作座谈会,出席中国文联十大、中国作协九大开幕式并发表重要讲话,中共中央发布《中共中央关于繁荣发展社会主义文艺的意见》和《中共中央关于加强和改进党的群团工作的意见》,为中国文联深化改革指明了方

向,提出了明确要求,提供了根本遵循。中央书记处办公会议审议通过了《方案》。

《方案》明确了中国文联改革的指导思想、基本原则、总体目标。

《方案》从3个方面提出了40多项具体改革措施。

# 我省确定417家医疗机构为食源性疾病监测哨点

新华社沈阳3月20日电(记者彭卓)辽宁省卫生计生委近日宣布,为及时发现食源性疾病聚集性病例和疾病暴发线索,今年省卫生计生委增加25家监测哨点医院。目前,辽宁已确定417家医疗机构为食源性疾病监测哨点医院。

据了解,哨点医院覆盖每个县区所有二级及二级以上与食源性疾病预防有关医疗机构,并择优选一所乡镇卫生院或社区卫生服务机构作为食源性疾病哨点医院,逐步完善县乡村一体化报告系统,提高防控能力,健全食源性疾病预防网络。

辽宁省卫计委表示,今年辽宁各市至少选择一所哨点医院作为试点,将食源性疾病预防报告信息整合到医院信息管理系统,并与国家食源性疾病预防报告系统数据对接,提高食源性疾病预防信息报告的信息化水平。各级疾控机构要每日汇总分析辖区内病例信息,发现有共同饮食史的聚集性病例时,应当及时进行信息核实,并向同级卫生计生行政部门报告。

# 京沈高铁辽宁段39座隧道全部贯通



3月20日上午,京沈高铁最后一条隧道——朝阳隧道胜利贯通。至此,京沈高铁辽宁段全线39座隧道全部贯通。

兴建于2014年7月的京沈高铁,预计2019年通车。通车后,将把首都北京和东北最大城市沈阳更加紧密地连接起来,列车运行时间可压缩至2小时30分钟左右。

截至目前,京沈客专辽宁段路基、桥梁工程全部完成,39座隧道全部贯通,正在全力推进轨道板铺设及站后四电、房屋工程施工,预计2018年底具备开通条件。

据介绍,新建北京至沈阳铁路客运专线全长698公里,设计时速350公里,是连接东北和华北地区的重要纽带,是沟通关内外主要城市间的快速客运铁路。

新华社记者杨青 摄

# 大连市第七人民医院睡眠障碍病房

# 用专注与专业 守护滨城百姓睡眠健康

3月21日是世界睡眠日,今年的主题是“健康睡眠,远离慢病。”近年来,越来越多的人被睡眠问题所困扰,睡眠问题的种类和病因多种多样,对生活质量的影响很大,但相当多的病人没有得到合理的诊断和治疗。睡眠问题已经成为一个不能绕开的健康话题,重视睡眠问题也已成为保障我们身心健康的一项重要举措。

早在十几年前,大连市第七人民医院就开展了针对睡眠问题的诊断和治疗,由经验丰富的专家出诊。起初,单纯以睡眠问题为主诉来院就诊的患者并不多,更多的病人是因为患有精神心理疾病,失眠作为症状之一,而前来就诊。经过多年的科普宣传和经验累积,越来越多的人开始重视睡眠障碍问题并选择到市七院就诊。为了让前来就诊的睡眠障碍患者得到更专业的服务,缓解睡眠问题带来的痛苦,大连市第七人民医院又于2014年8月成立了睡眠病房,应用高科技手段,采用多导睡眠呼吸监测仪,全方位解决患者的睡眠问题,让睡眠疾病的诊断和治疗更加专业化、精准化。睡眠障碍病房自成立以来至今已为300余名患者解决了睡眠障碍问题,同时定期的治疗后随访保证了患者日后的睡眠及生活质量。

王学滨 副主任医师	范锐斌 主任医师	李信斌 主任医师	秦珺 主任医师	徐洪强 主任医师	李双 主任医师	陈保平 主任医师
吴志明 主任医师	单春杰 主任医师	黄劲松 主任医师	王菁 主任医师	顾广中 副主任医师	姚辉 副主任医师	刘晶洁 主任医师
陈巧灵 主任医师	谢守付 主任医师	李奕 主任医师	陈丽萍 主任医师	李晓非 主任医师	刘宏 主任医师	于凤清 副主任医师

## 多导睡眠呼吸监测 评估睡眠障碍的可靠保障

睡眠和水、空气、阳光是同等重要的。据市七院心理医生李奕主任介绍,人的一生大约有1/3的时间是在睡眠中度过,睡眠质量直接影响人的生存质量和生活质量。入睡困难、睡眠不深、易醒、多梦、醒后不适、白天困倦等都是失眠最常见的表现,但人们对失眠缺乏重视,经常造成漏诊和误诊,失去最佳治疗时机。目前,市七院引进了两台国内先进的多导睡眠呼吸监测仪,能够科学准确诊断睡眠相关疾病。

睡眠分为慢眼动睡眠和快眼动睡眠两大类,其中慢眼动睡眠分为1-3期,即N1导眠期、N2浅睡期和N3深睡期。李奕介绍,人的睡眠要经过N1—N2—N3—N2到快眼动睡眠的循环,一个周期约90分钟左右,其中N3深睡期是会随着年龄的增长而减少。多导睡眠呼吸监测仪就是对整个睡眠过程的监测,同时记录、分析患者脑电图、心电图、眼电图、下颌肌电(四肢肌电)、胸/腹的呼吸运动等多项指标,进行睡眠医学研究和睡眠疾病诊断,如导眠期是否有延迟、深睡期是否有缩短等,对患者治疗具有重要的指导意义。

李奕医生表示,多导睡眠呼吸监测被认为是睡眠检测的可靠保障,它提供了对睡眠障碍的全面评估,医生可以根据评估结果指导治疗。患者应当全面认识和了解这一技术,从而更好地接纳它。

李奕医生表示,多导睡眠呼吸监测被认为是睡眠检测的可靠保障,它提供了对睡眠障碍的全面评估,医生可以根据评估结果指导治疗。患者应当全面认识和了解这一技术,从而更好地接纳它。

## 睡眠障碍 及时治疗是关键

睡眠问题的种类很多,病因也多种多样,有单纯的睡眠障碍,器质性伴发睡眠障碍,也有睡眠障碍合并其他精神心理疾病,还有因为服用各种生物制剂比如兴奋性药物、饮用咖啡、浓茶等,甚至是因为长期处于嘈杂的环境、从事倒班工作等等都会引起睡眠障碍。如果发现睡眠障碍,一定要及时就医,在专业医生的指导下进行康复。

无论门诊还是病房,对病人的健康宣教是首要的。李奕医生说,通过了解睡眠健康知识比如不同年龄和不同群体对睡眠的需求、健康睡眠的节律等问题,睡眠障碍有哪些表现等等,让患者首先认识和了解睡眠及睡眠障碍,之后才能更好地去应对。

对睡眠障碍市七院遵循对症治疗的原则。李奕医生解释,通过多导睡眠呼吸监测仪分析后,如果是非器质性睡眠障碍,首先进行自我调整。如调整生活节律、多服用对睡眠有帮助的菊花茶、香蕉等食物,睡前用温水泡脚、听舒缓音乐、进行放松冥想等,经过自我调节还未缓解睡眠问题再考虑服用药物,切记要在医生指导下服用。如果睡眠障碍与具体疾病相关,就要对相关疾病进行治疗。药物可以改善睡眠状况,医生根据患者的症状选择药物,有的病人入睡困难,就会使用助眠药,短效的药物,睡眠浅,醒觉次数多的,医生可能会使用长效的药物等,或者病人的失眠是混合状况,医生会根据对病情的判断调整药物种类及剂量,只要病人不自己盲目增加剂量,多次服用,就不会出现心理和躯体的依赖,等到睡眠改善了,医生再评估病情,指导着病人慢慢减量直至停药。

## 医患间的配合和信任至关重要

目前,市七院睡眠障碍病房由4名专业医生和10名护士组成,联合全院心理科、精神科等专家,以专业、系统的睡眠理论及诊断、治疗技术,为患者制定个性化的睡眠调整计划,培养科学、理性的睡眠习惯。医院经常派医生学习进修,以了解前

沿理念和技术,更好地服务于患者。睡眠障碍病房除了对患者进行1对1的健康宣教外,还定期组织健康课堂,并经常走进社区、企业等,提升百姓对睡眠问题的关注,其中护士担当着健康宣教的重要角色。此外,病房注重对患者进行康

复治疗、作业治疗、脑功能治疗等项目,带领患者练习书法、画画、唱歌等,培养患者多方面兴趣,从而放松焦虑的心情。为此,医院特邀我市知名书法家作为志愿者参与病人的康复活动。

在临床治疗的患者中,许多人都已摆脱了睡眠障碍的困扰,也有一些人没等到治疗就选择放弃。“临床上最怕遇到的不是疑难病例,而是将自己放弃的病人。”李奕医生表示,医生再努力病人不配合,一切都是徒劳。所以,医患间和谐协作、相互信任是至关重要的。 杜迈 金昱博