

观景温泉加采摘 来普兰店“以热制热”够畅快

线路A:二龙山景区-金三元植物园-大连龙德李采摘园-莲山普洛德庄园-墨盘珉珉生态旅游度假区



二龙山景区总面积5.5万亩。园中山峦连绵起伏,林木苍郁蔽日,景点星罗棋布,1989年被批准为国家级森林公园。金三元植物园占地近五百亩,是少有的全冠大树收藏及繁育基地,储存各种树木数万棵。现正在进行配套设施及项目施工阶段的二期内容包括:水上航模赛场、垂钓赛场、儿童赛车场、RC遥控车场、集装箱营地、儿童天地、园林科普园、森林氧吧区、

茶园驿站、天鹅湖等。龙德李生态园位于普兰店市杨树房镇清水河村的龙德李生态园,主要种植农作物有蔬菜、精品草莓、大樱桃、蓝莓、特色花卉等,已成为大连市最具特色的现代都市农业示范园之一。坐落于普兰店莲山邹店社区的大连普洛德庄园,集风景观赏、果菜采摘、休闲娱乐、特色餐饮、农事体验、情操陶冶为一体的欧式主题庄园。园内风景优美,山泉水清澈甘美,入口爽心怡神。各式水果漫山遍野,酸甜可口,营养丰富。大连墨盘珉珉生态农业项目构思围绕乡、野、奇、俗、老为主题。其中18栋现代化温室大棚已投产使用,游客可采摘葡萄、李子莓等,还有18栋温室大棚正在筹建中,该棚采用日本的先进种植技术,进行无土培育,全年365天无间断的生产有有机果蔬。

线路B:巍霸山城景区-九龙山景区(双塔摩崖石刻)-碧流河水库风景区

巍霸山城清泉寺坐落在普兰店市星台镇葡萄沟村的深山幽谷之中,俗称吴姑城,是国家省重点文物保护单位。巍霸山城始建于东汉光武年间,至今有1900多年历史。这里风光旖旎、山色秀丽,堪称“辽南第一刹”。

碧流河水库风景区是东北地区大型水库之一,为国家级水利风景区。景区建设宏伟,四周环境幽美,风光秀丽,浑厚雄伟的水库大坝,水流直下的瀑布,捕鱼撒网的迷人景象绘成一副美丽的画卷。

双塔摩崖石刻(望海寺)位于双塔镇九龙山景区南坡,是辽宁省重点文物保护单位,始建于金代。九龙山的省级文物保护单位——望海寺摩崖造像,虽历经800年风雨洗礼,但造像仍栩栩如生。

线路C:帽山景区(普明禅寺、帽山农家乐)-大连安波国家AAAA级景区(温泉旅游度假区、鸡冠山景区)

帽山景区坐落在同益乡北部群山之巅,主峰海拔848米。是普兰店地区第一高峰,距安波温泉旅游度假区约10公里。该山山势雄伟,风光秀美,野生动植物繁多,已成为我市北部山区不可多得的生态旅游风景带。普明禅寺始建于清顺治八年(公元1651年),2008年开始在原址重修。该寺

南望复州河,北依帽山,坐北朝南,呈长方形,其占地面积约有10000多平方米,全寺殿堂建筑依山势次第而建,梯级院落,殿宇之间,曲径回廊,雕梁画栋,飞檐翼角,蔚为壮观。为国家AAAA级景区的安波温泉旅游度假区曾是古老的复州八景之一。经我国地质部门和联合国地热专家鉴定:安波温泉水无色透明,微具硫化氢气味,水中含

有20多种对人体有益物质。随着度假区内的大连安波鸿缘温泉山庄等酒店不断提升服务品质,使安波逐渐形成温泉养生、游憩观光、度假住宿、运动娱乐等旅游新产业。鸡冠山国家森林公园位于安波温泉旅游度假区东郊1.5公里处,海拔471.2米。因一对主峰相依而立,形似鸡冠,故得名鸡冠山。又因为从其他角度看像一个巨大的卧佛,故又称作卧佛山。山上生长着槐、赤杨、枫、柞、栎等阔叶树,交错在松柏等针叶

树之间,森林覆盖率达65%。1995年被林业部确定为国家森林公园。安波老汀山大院是按照东北民居四合院的风格设计,蓝瓦红墙硬山式建筑,极具民俗特色。是集居住、餐饮、登山游览、果园采摘和垂钓为一体的乡村旅游项目。

郊区去拯救不凉快!

王小恪

朋友圈里流传着各种版本有关中暑的段子,网上防晒和修复的化妆品卖得炙手,人们赖在空调房里举步维艰,外卖的订单也是直线上升……这个夏天关于“热”的话题在生活的“热搜榜”上高居不下,如何解暑消暑是大家苦心追寻的武林秘籍。其实啊,冰镇西瓜、冰镇汽水,统统不如“冰镇”心情。约上三五好友,走出空调房,一起去近郊,拯救不凉快!

探秘长山群岛 徐徐海风给你一个深爱她的理由

大小长山一体游 大连-皮口港-大长山岛-祈祥园-三元宫-饮牛湾-长山大桥-小长山金沙浴场-小水口森林公园

祈祥园位于大长山岛中南端,占地面积2万平方米,是一处突出海神娘娘雕塑、集自然景观与人工景观于一体的景区,属于海岛型森林公园。

饮牛湾浴场位于大长山岛杨家村,以不可多得的金色沙滩闻名。岸带沙质细柔,沙滩平缓,潮间带和潮下带也均为细沙,是长海县游客最集中,水上游乐项目最多的浴场。

小长山金沙浴场位于小长山岛西端的四道沟屯,又名四道沟浴场。这里潮间带由细沙组成,沙色金黄,沙质松软,不含杂质,是长山群岛罕见的金沙浴。海滩长300米,退大潮时能退出9万平方米

的松软沙滩。小水口森林公园位于小长山岛东端,由三核山体公园和小水口景点两部分组成。小水口景区面积1.8万平方米,建有下海栈道、水云亭、观光平台。下海栈道长260米,采用樟松防腐木为原料。从海上看去,犹如一条黄龙攀附在山上,顺势入海。

深海探奇游 大连-獐子岛-万亩钓场观光-人工鱼礁垂钓体验-海洋岛-海上观鲸-青龙山观景台-哭娘顶-趣味赶海

享有“现代海洋牧场”美誉的獐子岛是中国最大的海珍品增殖基地、中国海珍品原产地。乘豪华游艇海钓,竿竿满载而归;亦可乘坐观光潜艇,一览海底“银行”的

壮丽景观;还可与当地渔民一同出海,现捞现吃,体验“舌尖上的獐子岛”。素有“黄海前哨”之称的海洋岛是我国著名渔场之一,盛产海参、鲍鱼、紫海胆、对虾等多种海珍品和各种经济鱼类。美丽的

自然风光,清静海水沙滩,丰富的水产资源,是难得的旅游观光、度假疗养、海上垂钓的理想去处。青龙山景区位于海洋岛盐场村青龙山上,海拔280米。景区内修建了一条170

米的水泥路,一个双层的观海亭,一条木栈道。景区免费对游客开放,可俯瞰太平湾全景,远眺领海分界线南坨子。

赏花观鸟游 大连-皮口港-广鹿岛-铁山风景区-小珠山遗址公园-民俗展览馆-鸟岛观鸟-财神岛环岛观光

铁山仙女湖位于长海县广鹿岛镇西南端,是长山群岛的风景名胜区,拥有马祖庙、母子石、仙人洞、孔雀开屏、霸王盔、将军石等诸多人文和自然景观。“水深鱼极乐,林茂鸟知归”,就是景区最真实的写照。小珠山贝壳遗址位于广鹿岛镇柳条村

西部的小珠山上,该遗址2013年升级为全国重点文物保护单位。出土的大量珍贵文物,对于研究新石器时代的文化和中国岛屿考古与海洋文化研究具有重要价值。广鹿岛历史陈列馆、民俗展览馆位于广鹿岛镇沙尖村,馆内陈列着近500件与古代海岛人生产、生活息息相关的物品,让参

观者感受到海岛人独特的传统文化。鸟岛从老铁山马祖庙向西南方向瞭望,可以清楚地看见一个像“帆船”一样的小砣子,砣子上栖息着大量的海鸥在上面繁殖。财神岛景区位于长海县广鹿岛镇所属的葫芦岛,以财神岛五星级度假酒店为核

心,包括婚恋广场、渔人码头、财神庙、金沙滩、赶海区、鱼礁钓场等度假设施。景区内可以观赏到“海上日出”、“凭栏望海”、“临海听风”、“悬崖垂钓”、“誉满金滩”、“渔歌唱晚”、“长亭听涛”、“落日余晖”等财神岛八景,还能体验出海钓鱼,鸟岛观光,快艇出游等特色项目。

“莓”好庄河 “蓝精灵”帮你抵抗紫外线

待入夏物长,沐晨光,融春风,只为一年的舌尖盛宴,等浪漫的紫色加身,只为你到来。庄河所在的北纬39度是蓝莓黄金生长纬度,温带大陆兼具海洋性气候,优质的水源,充足的日照,特别适合蓝莓生长。而酸性棕沙土,是亚洲蓝莓生长最理想区域,成就了庄河成为中国目前最大的蓝莓生产基地,中国蓝莓之乡。

庄河的蓝莓,从种苗培育,选择最有利于蓝莓生长的地形和土壤,到生产管理,以无公害及有机种植方式,实现全产业链运营。蓝莓的营养成分也是极为丰富:花青素、蛋白质、抗氧化剂、类黄酮、氨基酸、维生素、膳食纤维、果胶、微量元素……蓝莓被称为“护眼之宝”,富含的花青素,可缓解眼睛疲劳。同时还能延缓衰老,养颜美容,

可清除体内造成老化的有害自由基,又可防止皮肤皱纹生成,阻止紫外线。庄河陆地蓝莓,一年只能品味一次,那纯净的味道,如同年少的初恋,难觅难忘。约上亲朋好友,远离城市的喧嚣,在郁郁葱葱的蓝莓园里,寻找、采摘、品尝一颗颗晶莹剔透的蓝莓,含在嘴里,口齿留香,余味悠长,尽享采摘的乐趣……



i慧游

圣亚第三届海洋文化节 “童梦之旅”全国免费招募



畅玩海洋馆感受海洋奇观、和海豚共进烛光晚餐、夜宿海底宫殿与海豚同眠、去北极畅饮伏特加……即日起,大连圣亚海洋世界2天1夜童梦之旅开启,面向全国免费招募,同时这也是大连圣亚第三届海洋文化节的启幕活动。

据了解,本次活动招募时间截止至7月23日,将通过圣亚官方微信平台和官网进行同步招募,孩子年龄在3-10周岁,家长年龄不超过50周岁的均可报名参加。在招募截止后,将会筛选10组1+1亲子家庭在7月27日-7月28日免费体验圣亚精心安排的2天1夜的童梦之旅。畅玩圣亚五大主题场馆感受海洋,在海洋科普小课堂中了解海洋,与海豚零距离互动亲密海洋,还有精致的海洋美食、零下5°冰吧酷爽体验、VR+桌球+mini酒吧畅玩,感受不一样的海洋魅力。

大连圣亚海洋世界是全国海洋科普教育基地,国家文化产业示范基地,连续三年打造“海洋文化节”致力于传播海洋文化。今年打造的这场“童梦之旅”也是希望通过对海洋的深入了解,满足孩子对于海洋的想象力和好奇心,激发对海洋的探索心和求知欲,让家庭真正的走进海洋、了解海洋,与海洋更加亲密。据悉,除此免费招募活动外,大连圣亚将会同步推出此款夏令营产品,让更多的人可以参与进来,为大家提供一个全新的夏日休闲娱乐新玩法。

大连轨道交通各线路 夏运期间延时

为最大限度满足市民乘车需求,7月15日至8月31日,大连地铁运营有限公司将延长地铁1号线、地铁2号线、快轨3号线、12号线运营时间。地铁1号线姚家站-河口站末班车时间由21:27调整为21:57,平峰行车间隔为10分钟,高峰最小行车间隔为5分钟。地铁1号线河口站-姚家站末班车时间由21:27调整为21:57,平峰行车间隔为10分钟,高峰最小行车间隔为6.5分钟。地铁2号线海之韵站-机场站末班车时间由21:25调整为22:05,平峰行车间隔为10分钟,高峰最小行车间隔为6分钟。地铁2号线机场站-海之韵站末班车时间由21:35调整为22:05,平峰行车间隔为4分钟,高峰最小行车间隔为4分钟。快轨3号线大连-金石滩双向延时。大连站-金石滩站末班车时间由19:30调整为20:28;金石滩站-大连站末班车时间由19:30调整为21:30。12号线双向延时。河口站-旅顺新港站首班车时间由7:00调整为6:20,末班车时间由20:30调整为21:00,行车间隔为20分钟;旅顺新港站-河口站末班车时间由20:30调整为21:00,行车间隔为20分钟。

大连华夏文化博物馆 成“大连市旅游文化示范基地”



日前,经大连市旅游发展委员会和大连市旅游协会研究决定,授予大连华夏文化博物馆“大连市旅游文化示范基地”的荣誉称号。大连华夏文化博物馆作为金石滩国家旅游度假区首个“大连市旅游文化示范基地”,将以国家提出的推动发展“全域旅游”和“旅游+”的政策方针为指导,努力为大连市旅游文化产业发展作出新的贡献。

大连华夏文化博物馆介绍:大连华夏文化博物馆位于大连市金石滩国家旅游度假区,是集历史与艺术为一体,传承和弘扬中华优秀传统文化的综合性博物馆,场馆面积5000平方米,总体布局由文物展览、非遗展演、休闲互动三大功能区组成。大连华夏文化博物馆馆藏文物3000多件,年代上溯新石器晚期下延先秦至明清。馆内设有五大主题展厅,陈列着古代瓷器、金银器、佛像、青铜器、玉器上百件皇家珍宝,展示了中华民族灿烂的文化历史和古人非凡卓越的艺术创作。大连华夏文化博物馆坚持“以人为本”的服务理念,注重博物馆教育职能。自开馆以来,与文博界、教育界专家共同研发了多种适合青少年、亲子家庭以及中外游客等不同群体的“博物体验式”国学课,让人们在寓教于乐中全面感受文化和艺术的魅力,体验愉悦身心的文化之旅。

普兰店区同益乡 首届乡村旅游文化节启幕

7月12日,普兰店区同益乡首届乡村旅游文化节在帽山旅游风景区启幕,这也标志着普兰店区暑期乡村旅游进入了旺季。据悉,该活动是普兰店区重要旅游系列节庆活动之一。该项活动的举办对于打造普兰店区乡村旅游产业精品、展示普兰店区独特的乡村旅游资源产品、加快实现旅游强区富民进程,都具有十分重要的意义。

7月的帽山,绿树繁茂,生机盎然。据介绍,此次文化艺术节由大连安波旅游度假区管委会、区商务局、同益乡共同主办,大连帽山旅游风景区承办,为期三天,期间将举办登山踏青、娱乐休闲、祈福朝圣、小吃一条街、农副产品展示等系列活动,充分发挥地域资源优势,让游客在这里可以体验到集游、购、娱、吃、住、行六位一体的我区精品乡村旅游产品。活动三天期间,对游客免收门票。仅开幕式当天就有近万人参加活动。