

关注

小云(化名)是高敏体质者,生活中许多东西都会令她过敏,曾经有较为严重的过敏史。日前一天,她吃了两个包子后身上便起了大大小小的“风团”,她知道自己可能又过敏了,便来到大连市皮肤病医院就医,刚走到导诊台就出现了胸闷、呼吸困难的情况,经过门诊医护人员1个小时的紧急救治,症状才得到缓解。参与抢救的该院变态反应科副主任医师李乔介绍,患者是突发急性荨麻疹,她自身是高敏体质者,加之食用了致敏的食物,出现了较为严重的过敏性休克症状。如果错过抢救最佳时机,极易危及生命。在皮肤科临床接诊中,这种重症急性荨麻疹的病例时有发生,并不像大众认为的是很罕见的情况。同时,急性荨麻疹也并不是只会发生在过敏体质的人群中,任何人都患有患病的可能。

急性荨麻疹远比想象的凶险

急性荨麻疹究竟有多可怕

荨麻疹俗称“风疹块”“鬼风疙瘩”,根据病程可分为急性和慢性。急性荨麻疹发病通常较急,患者常突然自觉皮肤瘙痒,很快瘙痒部位会出现大小不等的红色风团,可以独立也可以连成片,数小时内水肿减轻,风团变为红斑并逐渐消失,不留痕迹,皮损持续时间一般不超过24小时,但新皮损可此起彼伏不断发生。病情严重者会伴有心慌、烦躁甚至血压降低等过敏性休克症状,胃肠道黏膜受累时会出现恶心、呕吐、腹泻等,累及喉头、支气管时,出现呼吸困难甚至窒息,感染引起者可出现寒颤、高热、脉速等全身中毒症状。

6类人易发生较重过敏反应

急性荨麻疹是一种急性的过

敏反应,诱因有很多,往往是自身和外环境因素共同作用的结果。医生提醒,有6类人易发生较为凶险的过敏反应:高敏体质者。高敏体质者自身对于某些过敏原非常敏感,也许只吸入或食用了很少量,就可能致命。这种危险性是我们普通人无法理解和想象的。同时,高敏体质者在自身免疫力下降时,比健康状态下更容易诱发严重过敏反应。过量饮酒者。酒精可以加快消化道摄取速度,对于一些特定食物成分的摄取时间可以缩短1倍。因此,在食用致敏食物的同时大量饮酒,更容易诱发过敏症状的加重。进食后激烈运动者。目前尚不清楚这种病理生理机制,可能是由运动后食物吸收率增加导致,也可能是由于运动后体温升高所致。临床中比较典型的病例就是面粉过敏者,有一位女患者对荞麦过敏,单纯吃并没有引发过敏反应,但一次吃过面后去跑步,

跑到一半就发生了过敏性休克倒在路上。爱吃火锅的人。火锅中的食材种类较多,极易发生多种食物引发的联合过敏反应,这比单纯一种食物引发过敏的概率和严重程度都高很多。火锅只是一个例子,是想说明同时接触多种过敏原更容易发生过敏,甚至导致病情加重。激素水平变化的人。雌激素、孕激素和睾酮等激素水平的变化,可能会影响免疫系统对过敏原的应答。女性月经期、孕期、更年期都会影响过敏反应发生变化。此外,甲状腺激素等其他激素水平的变化也会起到影响作用。遭遇突发应激反应的人。身体遭遇突发性创伤、突然性刺激,都可能诱发过敏加重,这是由于压力激素释放所致。

做过敏原检测远离过敏凶险

要明确是什么让我们过敏,我们会在什么情况下过

敏。目前,明确这一点最有效的方式就是过敏原检测。凡是患有全身泛发性湿疹、已出现过敏性休克症状、过敏症状在一个月内反复发作的人群都应该进行过敏原检测,查找过敏原因,才能知道应该防什么,以求将过敏性休克的概率降到最低。经过过敏原检测后,针对确定的过敏级别较重的过敏原可进行脱敏治疗,对于提高生活质量、降低致命风险都有非常积极的作用和意义。一般治疗周期1~3年,通过系统的脱敏治疗,让身体逐渐学会与这种过敏原做朋友,就可以远离过敏了。目前,临床上可对30余种过敏原实施脱敏治疗。进行脱敏治疗一定要坚持,虽然治疗周期比较漫长,但要持之以恒,尤其是对于过敏性皮肤病和过敏性鼻炎的患者,进行及时有效的脱敏治疗,不仅可以缓解病症,同时也可以有效地降低过敏性哮喘的发生。

提醒

半个月17个孩子气管被卡 孩子极易被呛到 家长一定要多上心

每月都有孩子发生气管异物

日前记者了解到,大连市儿童医院耳鼻喉科近半个月做了17例气管异物手术,最小的患者15个月,最大的4岁,其中3例是主气道异物,十分危险。异物有花生、杏仁、板栗、萝卜、猪肝等,其中花生最多。近几年,该院平均每年做气管异物取出术130余例,每个月有将近10个孩子因吃东西导致呛食。今年截至目前,已救治气管异物的孩子100多名,而这个数字还在增加中……

小儿气管异物是目前小儿致死的主要原因,可在发生现场数分钟内窒息死亡,也可长期隐匿达数月之久。该院急诊室主任陈海明说,急诊接诊时,很多家长能非常明确地描述出孩子是因吃东西导致呛食的。这也说明,很多时候,家长都知道这些东西小的孩子是不能吃的,但总是抱着侥幸心理,不相信这样的事情会出现在自己孩子的身上。可是,一不小心意外就发生了。耳鼻喉科医生毕战胜说,虽然成年人也有发生的情况,但整体来说98%以上的气管异物发生于儿童,而这其中96%发生在2岁以内小年龄段儿童。

孩子为什么容易被呛到

这与生理特点有关,孩子的牙齿发育不全,不易将硬的食物咬碎,一旦发生呛咳,吃的东西就会随之落入气管,堵塞气道。未成年人尤其是1~2岁的儿童,口咽部的反射能力不敏感、不完善,当异物出现时容易吸入。同时也与不良进食习惯有关,孩子比较好动,好奇心特别强,认知能力低,抓东西特别喜欢放进嘴里。还有的一边吃东西一边玩耍,有的家长一边喂孩子吃饭一边逗他们玩耍,甚至吓唬导致啼哭从而发生气管异物。也有的原因是因为家中的大宝将零食放在小宝

的床上,导致误吸的。

小儿气管异物的防范

家庭或托幼机构要将花生米、瓜子等放在小儿取不到的地方,3岁以下孩子不要吃坚果类食物。较大的孩子吃此类食物时要在一旁监护,并反复告诫吃东西时家长不能哭闹、玩耍。指导正确的喂养,如1~3岁时,从学走路到独立行走,要培养小儿吃饭时不能随便跑,要集中注意力吃饭。4~8岁的儿童开始接触社会并有独立交往,行动的机会多,好奇心和接触能力强,此时应采取正面教育,让其明白吃饭时说话、口含东西的危险性。家长要提高对气管异物危险性的认识,改善教育方法,不要在饭桌上说教、恐吓、打骂孩子。对于直径在4厘米以内的小玩具如螺帽、纽扣等,禁止给婴幼儿玩,以防止玩具误入口中。发现小儿童口中已有食物,要耐心劝导其自行吐出,不可责骂、强行挖出。如异物已误吸时,应立即将小儿送至医院。

第一时间如何急救

可采用海姆立克急救法,如果是年纪大的孩子,救护者站在其身后,从背后抱住其腹部,双臂围环其腰腹部,一手握拳,拳心向内按压于脐部和肋骨之间的部位,另一手成掌摺按在拳头上,双手急速用力向里向上挤压,反复实施,直至阻塞物吐出为止。如果是3岁以下孩子,应该马上把孩子抱起来,一只手捏住孩子颞骨两侧,手臂贴着孩子的前胸,另一只手托住孩子后颈部,让其脸朝下,头一定要处于低位(呛入东西孩子会出现呕吐,在急救时不要再让孩子将分泌物吸入),趴在救护者的膝盖上。在孩子背上拍1~5次,并观察孩子是否将异物吐出。如果是婴儿呛食,要将孩子的身体扶于救护者的前臂上,头部朝下,用手支撑孩子头部及颈部,用另一手掌掌根在孩子背部两肩胛骨之间以冲击的力量快速拍击5次。

今天挂大连医科大学附属第一医院专家号

帮你挂号

“丽霞健康工作室”每周二帮读者挂两位我市知名专家的专家号,每位专家限号两个。要看病,不用去排队了,只要关注@丽霞工作室dlrb新浪官方微博,并转发@丽霞工作室dlrb抢号微博,就有可能抢到你需要的专家号。先来先得,请随时关注官方微博,私信通知。

挂号专家

张慧敏 神经内科主任医师、教授、心理治疗师、三部心身疾病科负责人。从事神经内科临床、教学、科研工作20余年,擅长心身疾病、慢性疼痛、失眠、帕金森非运动症状及痴呆的诊断、鉴别诊断与治疗。 出诊时间:周一上午和周五上午(三部);周二下午(特需专家诊)。(本期号源11

月12日) 张盛林 腹部急症外一科副主任、副主任医师、教授。主持院青年基金1项,参与国家自然科学基金4项。擅长普外科急腹症的中西医结合微创治疗。 出诊时间:周五上午(本期号源11月6日)

大连晚报 2019征订广告系列之壹

在速读时代 《大连晚报》 让您感受慢读的魅力

感谢三十年相知相随 2019年,我们全新改版: 加大您喜爱的 市井新闻、传奇故事、文娱体育、健康养生等内容 放大您需要的 情感、天气、交通、出行、养老、教育等资讯 我们是: 政策解读的“明白纸” 舆论监督的“担当纸” 可读耐读的“新闻纸” 回味悠悠的“文化纸” 热心帮办的“服务纸” 还有, 生动有趣的标题 舒适养眼的版式 过目难忘的照片……

周一到周日 天天有服务 周一到周日 天天读不够

各发行站订报电话 订报热线 84650281

- 青泥 82807882 延安路 82803675 南关岭 86888087 人民广场 83690564 五四路 84350407 旅顺 86369153 二七 82728275 马栏 84226883 开发区 87320189 中南路 82805911 泡崖 86487557 金州 87671358 春柳 84408992 黑石礁 84672375 瓦房店 39120055 凌水 84760818 松江路 82120477 普兰店 83124880 台山 84362208 千山路 86518709 庄河 89820878 岭前 82689024 锦绣 86907219 西安路 84601755 泉水 86781119

扫二维码进入大连晚报公众号留言



欢迎订阅《大连晚报》 全年180元