

开篇语

5月14日的母亲节,你给妈妈选择了什么样的过节方式?

吃一顿大餐?送一份礼物?发一个红包?去一处景点?在朋友圈里转发一篇感恩文章?

然后呢?

褪去节日、生日等仪式性的光环,在日复一日的普通相处里,你有没有真正了解过父母的一天是如何度过的?有没有认真了解他们的爱好,分析他们喜欢的“朋友圈”?

甚至于,你有没有听完他们唠叨的陈年旧事?有没有耐心教他们使用微信?有没有在对话时控制住自己的脾气?

他们为什么爱跳广场舞?为什么痴迷保健品?为什么拔掉花坛里的花草,种了两垄大葱?

你知不知道,父母也有很多问题想问问你。

或许,找到这些问题的答案,我们才能真正给父母一个充满阳光的银发生活。

从本期开始,《老友季》周刊推出“孩子,老爸老妈想问问你”系列报道。

(一)

母亲节前,一段“今后,让我当你的英雄”的小文火爆朋友圈。

“小时候觉得父母仿佛无所不能,他们可以变出花样繁多的玩具,可以风雨无阻地接送我们往返在城市的每一个角落……

而他们会变老,开始变得唠叨,开始跟不上我们生活的步伐。他们渴望与我们交流,就像从前一样,却时常发现现在我们忙碌的学业、工作之中找不到插话的缝隙……”

父母的“无所不能”为何只会

出现在孩子们的记忆里?

年幼孩子的索取是有限的。或许不是父母“不能”,而是昔日的孩子,今天已不再“需要”。

孩子长大、成家之后,突然发现,眼前的父母与当年无所不能的“英雄父母”的相互矛盾。认知失调导致了焦虑,许多子女用逃避的方式来解决。

所以子女经常用3个字“成功”地让两代人的对话戛然而止。

这3个字是:你不懂。

(二)

我们的父母是不是真的“不懂”?

他们几十年积累的人生智慧和经验,是不是现在已经一无是处?

我国一条专为老年人提供精神关爱的公益热线统计显示,很多老人,因为退出事业舞台,再加上体能和智能的衰退,自卑感会越来越强,甚至生出厌世感。

“他总是把最亲近、照顾他最好的孩子骂得狗血喷头,甚至无缘无故地怀疑子女偷他东西,我们不知道原来那个高大威严的爸爸去哪儿了……”心理咨询师林雪表示,有很多子女打电话来“投诉”父母,他们往往没有意识到,父母其实是心理生病了。

美国社会心理学家亚伯拉罕·马斯洛将人类的需求,由低到

高分为五个层次:生理需求,安全需求,归属和爱的需求,尊重需求以及自我实现的需求。我们对父母所尽的“孝道”,大多还集中在满足在前三个基本需求层次里。

有几个孩子对年迈的父母说过“你很重要”?

意见不再被采纳、思维似乎被现代生活甩得太远……随着老人在自我观念上不断产生否定性认识,生活中也就愈发古怪和难以相处。

孩子,老爸老妈想问问你 第①问

孩子,我为什么不再『无所不能』?



(三)

既然不再“无所不能”,既然退休后有大把的闲暇,越来越多的老人把自己变成孩子的“打杂工”。

在我国,六七十岁的老人,每天的时间都理所当然地被子女的生活填补。

今年3月,老赵夫妇终于盼来了孙子。从得知儿媳怀孕的那一刻起,退休后的他们就开始以照顾孕妇的名义重新“上岗”。

“孩子小时负责照顾,上学了负责接送,等孩子不需要我们了,我们也就老了。”这是老赵给自己制定的“退休规划”。

“我们也不想,但他们非要带孩子。”一些年轻人这样说。

在我国,隔代教育一直是个争议很大的话题。有的年轻人一边抱怨老人带给孩子不良生活习惯、从饮食到教育都有许多“不科学”的细节,一边又以工作、生活压力等名义把孩子塞给老人。

而许多老人,似乎愿意、主动要求,甚至去争这个带孩子的“权利”。

想为孩子生活、工作出点主意的老人,经常被孩子的不耐烦或拒绝挫伤。而带孩子这种“打杂”能让老人通过帮助子女减轻生活琐碎的负担,获得认可和成就感,在不断进行的自我暗示中证明自己“有用”,重拾当年那个“英雄”的形象。

●父母老了,是不是真的就一无是处了?

他们只是有自卑感!因为退出事业舞台,再加上体能和智能的衰退,自卑感会越来越强。

●老人真的愿意帮子女带孩子吗?

他们只是希望证明自己“有用”,重拾当年那个“英雄”的形象。

●子女为父母安排的生活,真的是父母想要的吗?

应该认识到,父母也是人格独立、价值观独立、与自己平等对话的“人”,他们也需要获得尊重和自我实现。

(四)

在当代教育方式里经常提到,父母不要将自己的意愿强加给孩子。

然而,许多子女没有注意到,自己也正在干涉父母的自由,用自己的视角安排老人的生活,并将这种霸道,理解为“孝”。

孩子常常会说“你别管我”,却又独断地替老人做判断。

74岁的张阿姨,去年被女儿从庄河老家接到了市内,住了几十年的老房子被卖掉了。

离开喜欢的小院子和街坊,现在的她,只是个连智能手机都不会用的老太太。不认识邻居,逛超市不会刷卡,不敢一个人过马路。

这个改变,只因为女儿觉得,把母亲早点接到自己身边照顾更好。至于这是不是母亲想要的生活方式,两个人从来就没有探讨过。

许多子女对父母的定位,是一个贴着弱势群体标签的“老人”,而非一个人格独立、价值观独立、与自己平等对话的“人”。让他们获得尊重和自我实现,是很多子女几乎没有认真思考过的话题。

国内心理学家提醒,在保障老人安全的情况下,应尊重老年人的自我决定权,让他们充分体现自己的存在感,而不是将子女的意愿强加给老人,以防这种“好意”对老年人造成伤害。

(下转A13版)

又一位突发疾病的老朋友离我而去

前日,我一位70多岁的老朋友,在外出旅游的途中,因突发心脏病,在凌晨离我而去。对这位平日里健康、开朗的老朋友我深感惋惜。由此我想到,有更多的中国老人缺乏对突发疾病的重视和防护手段,当突发疾病来临时,得不到及时、有效的救治。这些问题随时随地威胁着几个家庭

原本幸福的生活。以上的情况,在乐椿轩·长者小镇都不会发生。乐椿轩·长者小镇通过独创的“755”中国老人退休生活体系,在最大限度地保障入住长者身体健康的同时,又能为长者提供更加丰富多彩的幸福生活。

