

玩竞技麻将20年 老夫妻还热衷当“宣传员”

大连的“竞技麻将圈”有这样一对老夫妻，丈夫王秉山已经90岁，老伴儿傅政也已85岁。近20年时间里，他们热衷于传播竞技麻将这项智力体育项目。这对儿老人用“候鸟”的方式安排晚年生活，他们走到哪儿，就把竞技麻将的玩法教到哪儿。大连、上海、深圳、海口……老两口带出的选手可谓遍地开花。去年，王秉山、傅政住进了乐椿轩退休新城·长者小镇。这不，又在这里刮起了一阵不大不小的“竞技麻将风”。

一接触竞技麻将就“爱上了它”

麻将几乎人人会打，但“竞技麻将”为何物，恐怕很多人就不知道了。其实，竞技麻将运动是一项智力体育项目，它有统一的竞赛规则，拥有集益智性、趣味性、博弈性于一体的运动魅力。

早在2003年，大连一些七八十岁的老人就组成了大连第一个“麻将协会”，并起草了《章程》。他们反对赌博麻将，引导休闲麻将，鼓励竞技麻将，使麻将运动走上健康发展之路。

而王秉山和傅政接触竞技

麻将，比协会成立还要早。1997年，他们的儿媳妇在一次外事活动中参加了一场竞技麻将的友谊赛。随后，她把竞技麻将的玩法带回了家。在此之前，王秉山和傅政很少玩麻将，但竞技麻将却一下子吸引住了他们俩。两个人沉浸在108张牌和8个花的世界里，琢磨，研究，乐趣无穷。

竞技麻将打得好了，老两口便开始参加各种比赛。仅傅政自己就拿了数不清的奖牌、奖状、证书。王秉山还多次担任竞技麻将比赛的组织者和裁判。

所到之处带起竞技麻将风潮

王秉山和傅政一直和儿女保持各自独立的生活。年纪大了，他们不愿意为了柴米油盐、锅碗瓢盆操心，于是把位于石道街的家门一锁，住进了养老机构。

这些年，老两口住过的养老机构有很多。大连冬天冷，两人还跑去南方的养老机构过冬，上海、深圳、海口的养老机构，他们都住过。每到一处，王秉山和傅政就能带起一片哗啦啦的麻将声响，竞技麻将的种子跟随老两口的足迹走到了国内许多城市，也走进很多老人茶余饭后的生活。

去年10月份，老两口住进了乐椿轩。傅政性格开朗，亲和力十足，她也乐于宣传竞技麻将的乐趣。渐渐地，有十几个人成为竞技麻将的“忠实粉丝”，隔三差五地玩上一会儿，算是给大脑来一次“广播体操”。

见到王秉山和傅政老两口时，屋子里刚好有一桌牌友在打麻将。刚开始还担心大呼小叫的

嘈杂场面会影响到我们聊天，后来倒是反过来担心，我们说话会打扰到打麻将的人了。

除了搓麻将的哗哗声，更多时候，牌桌上都是静悄悄的，只能听到有人轻声说：碰、吃、杠……傅政告诉记者，竞技麻将是一个文明程度非常高的体育项目，在这里多是“动手不动口”。

每个选手出牌时都放在面前的牌池里，有顺序地从左到右摆放，放置到第六张后，再另起一排摆放，整个牌桌非常整齐。坐庄人的门前，摆上一个“东风圈”，之后坐庄的人依次摆“南风圈”、“西风圈”、“北风圈”。

和普通休闲麻将不同之处在于，竞技麻将还有梅、兰、竹、菊、春、夏、秋、冬这8个花。傅政说，这也是竞技麻将所独有的，体现了浓浓的中国文化。竞技麻将只打四圈，一局下来最长两小时，这样，玩家都不累，打两圈还要进行中场休息。



▲住进了乐椿轩，王秉山（右一）、傅政（左三）继续推广竞技麻将。

▲老两口参加竞技麻将比赛，得了很多奖牌、奖状和证书。

“打牌像打仗，讲的是战术，打的是名堂”

“拿到13张牌之后，大脑就开始高速运转。初步规划牌型。”傅政说，别看竞技麻将的牌桌上静悄悄的，其实是无声胜有声。竞技麻将有91个变种，什么“大三元”、“大四喜”……和哪个番更合适，得分更高，是要动脑筋的。在与上下家出牌吃牌的过程中，斗智斗勇，讲的是战术。

在傅政看来，打竞技麻将无异于一场没有硝烟的战争，“打的是那个‘名堂’。”老上海人傅政，不经意间溜达出一句上海方言，不经意间溜达出一句上海方言。跟随傅政学竞技麻将的刘阿姨告诉记者，自从学会竞技麻将，“推倒胡”之类的休闲麻将一下子变

得乏味无趣了。

“打竞技麻将，使我眼尖手快，脑子灵。”“锻炼脑子，不得痴呆症。”……中场休息的间隙，几位常跟着王秉山、傅政学麻将的老人七嘴八舌地说着竞技麻将的好处。

而傅政接触过年龄最长的竞技麻将高手，是一位96岁的老大姐。尽管年事已高，打起麻将来一点也不走板。傅政坦言，也正因竞技麻将有如此大的魅力，她和老伴儿才在这20年来，不遗余力地当义务“宣传员”。他们希望竞技麻将能走上越来越多老百姓的牌桌，全民都能来做做这竞技和智力结合的“头脑体操”。（文/图 袁元）

■麻将与竞技麻将

麻将起源于中国，原属于皇家和王公贵胄的游戏，其历史可追溯到三四千年以前。在长期的历史演变过程中，麻将逐步从宫廷流传到民间，至清朝中叶基本定型。

1998年11月，国家体育总局出台《中国竞技麻将比赛规则（试行）》，这标志着麻将正式加入竞技体育的大家庭，竞技麻将这一健康、文明的体育竞赛形式诞生了。

竞技麻将没有“夹”、“宝”。玩法新颖，开动脑筋，打2圈就歇息，打4圈就结束，玩最长的时间也只有两个小时。



行止无愧天地 褒贬自有千秋

——这12个字是已驾鹤仙游的父亲留给我们子孙的家训，而我也时刻勉励自己一定要做到。虽然我没有取得像父亲一样的辉煌成就，但我在工作上勤恳敬业，并且心存善念去对人对事。我孝敬父母，又培养出一名做医生的儿子。如今我将“行止无愧天地，褒贬自有千秋”装裱起来送给即将成家的儿子，希望他能诚实善良，治病救人，无愧医生的神圣职责。

（推荐人：毛琦）

征集

有没有哪句话曾对您产生重大影响，甚至改变了您的人生走向？《老友季》周刊《金句照亮人生》栏目向中老年朋友征集“金句”。您可以在“金句”后附上简短的介绍。来稿请署名，并写明您的年龄。

投稿邮箱：

liyuechuanmei@guri.cc

来乐椿轩长者小镇 健康有保障 才有好生活

我们邀请所有长者关注乐椿轩·长者小镇，为了您的健康，为了不怕突发疾病，为了几个家庭的幸福，到乐椿轩·长者小镇建立一份专属健康档案，预约一个家庭医生。健康有保障，才有好生活。

联系电话 | 0411-84632700 15668690215



乐椿轩