



鸿茅药酒

中华老字号
China Time-honored Brand
· 始创1739 ·

特约
专刊

第33期

泡温泉、爬山、吃野菜、看星星—— 退休后城郊安了个“家”



享受「归隐田园」的生活。

我一直梦想一生能有两个家：年轻时在市内的家上班工作；年老时在农村的家悠闲玩耍。

两年前我光荣退休了。我在想，生活该稍微拐个弯，活出个截然不同的活法，玩出个健康、快乐和自己满意的样！既然厌倦了城市，何不索性再寻一处在农村的家。我选择了大连周边一个山清水秀的小镇！

去小镇买房纯属偶然，那天，本来是替战友看房买房，来到小镇一个新建的小区，我遇到一位退休的老船长，他讲：选了一圈，最后在这扎下了根。他对我说：这儿春天挖野菜，秋天捡蘑菇，冬天滑滑雪，天天洗温泉，蜂蜜都比别处香。加上此小区每天两次、打开水龙头即热的独有温泉入户条件，使我和老伴经不住诱惑，鬼使神差般也掏出定金，一周后全部搞定，买下一套70平方米房子。顶楼最高4.9米空间，南北各有一个露天阳台，地热、温泉入户、大窗户、框架结构……一个月装修完毕后，这几年越来越频繁地长时间住在那儿。亲友们起开玩笑说：如果在大连看不见杜东，不是在旅行路上，就是在小镇泡汤。

我喜欢住有物业的楼房，是以“住城市一样楼房，享农村一样生活”理念支撑的。有很多宣传讲，退休后在农村买个平房，种菜种花，养鸡养鸭，好似神仙。我对此不以为然，对于我，那并不是一件轻松地事情，要有好体力，侍弄这些东西还绑人，何况办不了农村房产证会给儿女添麻烦；卫生、取暖、如厕都不如楼房方便。

新家的生活果然很惬意，快乐和幸福像血液一样，天天在我的身体里流淌。不见人山人海，只有啼鸟相伴，开窗便能看见四面青山，远处炊烟。来到这里，就不用手机、不接wifi、不看电视、也不玩电脑。早上，先到全是农民摆摊的早市逛逛，挑三拣四买些庄稼院里的绿色蔬菜；再去山庄湖边小路散步，不知名的野花不断向我们点头微笑，拿出单反相机拍拍日出、发呆似的看那些水鸟在缠绵。回家吃饭，顿顿必有当地好吃的农家豆腐、猪肉、血肠、羊汤，还有新鲜的鱼和虾……饭后，喝喝茶水，看看小说；打开水龙头，美美洗个最有名的小镇温泉浴，坚

持下来，真的感到对身上慢性风湿及类风湿关节炎、神经痛及皮肤病有了明显疗效。物美价廉又方便呀！然后懒懒睡个无人打扰的午觉。对了，虽然家里有自来水，但我每次来到，都要挑剔地和朋友开车到熟悉的老家打回醇甜的山泉水来喝。

夏天傍晚的时候，都会来到鸡冠山里，坐在老家乡的院里，仔细地、一颗又一颗开始数天空亮晶晶的星星，谁叫这儿的世界清清楚楚，干干净净，不这样做，都感到对不起眼睛。这情景是何等的美妙！临睡前，再喝半斤预约送到家的新鲜羊奶，保证远离失眠。

小镇还是一处人烟稀少清静的理想山区。这儿不仅房不贵，环境、空气、水都是非常好的，而且那些原滋原味的大山更是好玩，65%的森林覆盖率和比市区高十倍的负离子含量，对久在海边生活的我更具魅力。我的新家离海拔400多米

的鸡冠山——这个不收费的大公园才几公里，我爬上过不止30回，特别在春天爬山，可以看到满山的杜鹃花（当地人叫“光腴花”），桃花、苹果花，还有珍稀的天女木兰花，实在迷人。我在这见到过在城里已消失很久的螳螂、蝥蛄、青蛙、蝻蛄、布谷鸟等好多动物，还有拳头粗的蛇……记得有一年春天，正当我们向山里走去的时候，突然发现一只雄野鸡勇敢振翅挡住去路直叫唤，原来是前面还有一只雌鸡护送一群小鸡过路。人与动物绝佳和谐的生态环境真是令人激动不已。想爬再高一点的山就要到10公里远的老帽山了，这里这几年对60岁老年人还实行了免门票的优惠，878米的海拔“仙峰”顶，奇松怪石，煞是壮观，尤其是秋天，踩着沙沙作响的落叶行走在寂静的山谷，简直就是来到一座金黄色的童话世界。

最开心的是，我的多位亲朋好友也陆续在这儿买了房，成为邻居。其中，我当兵时的班长和我在部队政治处一起当干事一位大姐也住到了这里。我们三家关系最好，不分彼此，青春时的战友情在此又得到延续。一起在小镇钓鱼、做饭、捡蘑菇、挖野菜；一起散步、乘凉、喝酒；到河边洗衣，到市场赶大集，玩的常常分不清日子是星期几。在小区我还认识了许多城里来的好邻居，像“老丰大哥”，老家原先在长春，退休了也爱上了小镇，两口子在当地不仅买了房还又找了工作，小日子过得有滋有味，我跟他学会了采野樱桃、野山楂做酒、做酵素；摘皂角泡脚、做肥皂；用小桃核做手串……

我在小镇玩的出名了，一些远在武汉、上海、沈阳、山西的战友也纷纷来玩，尤其夏天，这里绝对是避暑的好地方。这时，我就会当导游带大家去老汀山脚下，看看“辽南之最”——30余米高的千年银杏树；游览北依二龙山的明代报恩寺；佷汤紫色的薰衣草也可爱；还会去碧流河水库吃顿鲜美的胖头鱼……真的是有点主人般的小幸福哦！

这几年，小镇年年都有新变化，10多公里的环山路成了我徒步的新去处。虽说离大连150公里远，但交通很方便，每天都有4、5班长客到达。

退休后，我真的无可救药地喜欢上了这第二个家。心态好、环境好、生活好，我的身体也觉得要比在城里好！每次离去，我都会恋恋不舍带上一堆采购的农家鸡鸭蛋，期盼下次早点来。

(文图 杜东 大连市沙河区政府 退休干部)

花样 老玩童

琴棋书画、花鸟鱼虫、
戏迷票友，你喜欢玩啥？
玩出啥门道了？讲讲你的
故事。邮箱：
1207168427@qq.com

0411-84353789

E-mail: dlwbxwzk@sina.com

老伴儿走后，孩子们让我好感动

老伴去世后，我这个做父亲的到二女儿家住了十多天。

女儿家住十三楼，上下楼有电梯倒是很方便，但是老年人都有自己的生活圈，我的生活圈在大连，每天吃完早饭，到文化宫铁路离退休管理办公室的阅览室读书看报，下午到附近的儿童公园和几个老年朋友一起遛弯闲聊，已经形成了生活习惯。在金州新区女儿家，人生地不熟，所以很是住不惯，只好又回到大连老地方居住。

自己学做饭，学做家务。儿女孙辈对我不放心，经常来为我买、做饭菜。儿子还为他自己立了规矩，每周三要来给我送或者做些饭菜，陪我吃顿饭，每周六要带来一些饭菜为我做三顿饭，晚上还要住下来陪我。

儿子也是60多岁的年纪，腰腿也不好，每天还要接孙子放学，我总是打电话告诉儿子，饭菜都有什么都不缺，天气不好就不要过来。但儿子的态度很坚决，说是不来不放心，孝顺老人是家

风，他要为孙辈做个好榜样，常言说：子不孝，父之过，教不严，师之惰，人在做天在看，儿孙在效仿。儿子说得我好感动、好安慰。

老伴的去世，给我和我的儿孙造成太大的伤心，连我3岁的重外孙子想起太姥姥都眼含泪花。人世间这生老病死是无法克服的自然规律，令人无可奈何，但也必须面对人生慢慢适应，从悲痛中逐渐解脱出来。

一个人居住、生活，女儿对我不放心，所以常想要我到她们家多住。为了满足女儿的心愿，我只好许愿似的答应女儿，有工夫一定去多住几天。

小长假，儿女孙辈都来陪我过节日，又和我商量，最后我答应女儿再到她家住几天。听说我要到她们家去，连三岁的重外孙都乐颠颠地，这种融融的亲情，真让我感动。

在大连一日三餐都要靠自己张罗，住在女儿家，不说是饭来张口衣来伸手，也是难得地悠闲自在，着实休闲了

一个假期。只是，看着两个女儿早早晚晚为我忙碌，想念老伴儿了，老伴儿不在儿女愈加孝顺，我心里越不是滋味，这真是人在福中不知福，枉费儿女一片心。也许随着岁月河流的洗涤和延长，心情会逐渐好一些，否则真是辜负了孩子们的一片心意了。

有道是：人生一世难周全，每逢过节更凄然。儿女孝顺应知足，长假少住慰心愿。(文、马有智 沈阳铁路局离退休管理处大连办)

家有父母

父母的暮年是儿女未来生活的路演。阅读老爸老妈的沧桑人生，触摸老爸老妈坚强却柔软的内心世界，讲述两代人彼此体谅、彼此和解的故事……“家有父母”，说出您和老爸老妈相处的故事。邮箱：1207168427@qq.com