

据大连市中心医院临床数据显示,中心医院内分泌科近3年收治住院的病人中糖尿病患者占91.6%,2型糖尿病患者占糖尿病患者的97.5%,2型糖尿病患者最小年龄13岁,最大年龄95岁。今天是国际糖尿病日,中心医院副院长、内分泌专家高政南教授提醒——

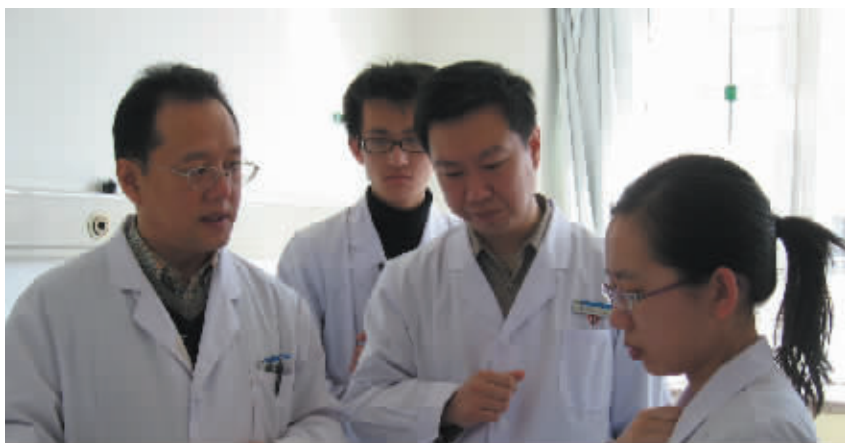
控制慢性疾病最怕“怠慢”

目前,糖尿病在世界各地都正成为日益严重的公共健康问题。《美国医学会杂志》今年年中发布的一项调查显示,中国正面临世界上最大的糖尿病问题,约11%的成年人患有糖尿病,近36%的人为糖尿病前期。“中心医院近三年关于糖尿病患者情况的统计显示,大连地区的数据已经高于《国际糖尿病联盟》和《中国2型糖尿病防治指南(2013)》公布结果,必须引起全社会的重点关注。”高政南教授介绍,大连地区的糖尿病患者率在短短的三十年间,从低于1%迅速增长至超过10%;而且,80.5%的患者入院时已伴有高血压、高血脂、神经、视网膜等并发症。另外,基层医院患者诊疗达标率差强人意,糖尿病的诊疗现状不容乐观。

顽固的认识误区对糖尿病的防治危害极大

在高政南教授看来,尽管通过多年的科普与宣传,老百姓对于糖尿病的防治有了一定的认知,但存在的认识误区依然很多,其中最具有代表性的有三点。

第一点是对糖尿病前期的认知匮乏。2010年中国慢性病及其危险因素监测报告显示,我国18岁及以上成人的糖尿病患病率达11.6%,在这些患者中知晓率仅为30.1%,控制率仅为39.7%,并且糖尿病前期人群比例高达50.1%,这些已成为我国公共卫生事业最为严峻的挑战;第二点是只测空腹血糖造成半数糖尿病出现漏诊,“非空腹血糖”达标率低。有些患者认为空腹检查之后就就餐,再等两个小时第二次抽血既麻烦又耗费太多“营养”,于是相当比例的糖尿病患者没有养成监测餐后血糖的习惯,即使在监测餐后血糖者中,“非空腹血糖”达标率也令人担忧。所以糖尿病治疗过程中,要重视餐后血糖监测与调控;第三点是只关注如何“降糖”,忽视并发症的监测与预防。动脉硬化、视网膜、神经



高政南教授(左二)给医生讲解病例。

病变是最常见的糖尿病并发症,糖尿病患者定期监测并发症极为重要,要注意关注血压、血脂、体重、视网膜、糖尿病足等糖尿病并发症的动向。

全方位综合治疗模式从根本上防治糖尿病

防治糖尿病一直是市中心医院的重点工作之一,作为具体实施部门,市中心医院内分泌科是集临床医疗及教学科研为一体的辽宁省重点学科建设项目、大连市1级重点学科、国际代谢手术联盟(IEF)《国际糖尿病暨减重手术治疗中心》、大连市中心血管病诊疗中心糖尿病诊疗基地、大连市糖尿病国际科技示范基地、国家代谢性疾病临床医学研究中心《代谢性疾病精准医学研究创新联盟成员单位》、中华医学会糖尿病分会CDS糖尿病教育管理认证单位。

市中心医院内分泌科在糖尿病诊疗上,摒弃单纯的血糖干预,从全面的糖、脂、血压、体

指数和生活方式等各个方面以及疾病不同时期,进行全方位立体式的干预,形成了适合本科室的糖尿病全方位综合治疗模式,并在业界得到广泛认可和推行。

2004年,中心医院内分泌科在国内率先倡导并加以实践的“双C治疗”方案,在国内糖尿病强化治疗领域独树一帜,治疗例数全国领先,年平均开展1000余例。学科带头人高政南教授参编了《中国胰岛素泵指南(2009)》和《中国胰岛素泵指南(2014)》。在“双C治疗”的基础上,中心医院内分泌科又推出更为先进的“3C治疗”方案,帮助医生快速、安全、精准地达到血糖控制目标,治疗例数继续保持国内领先。

临床显示,糖尿病通常与肥胖并存,约90%的T2DM患者肥胖或是体重超重。越来越多的研究及证据表明,减重手术在有效减轻患者体重的同时,也有有效的改善了大部分患者并存的血糖代谢紊乱。中心医院内分泌科开创“多学科联合诊治2型糖尿病并肥胖”模式,成立东北三省首家被国际代谢手术卓越联盟吸收的大陆地

区创始会员的单位,开展糖尿病暨减重手术治疗,加入《国际代谢手术联盟(IEF)》,全方位关照2型糖尿病并肥胖的治疗。百余例肥胖症患者完成腹腔镜胃转流治疗2型糖尿病手术,有效缓解率达85%以上。

高政南教授认为,糖尿病作为一种慢性疾病,科学有效地管理糖尿病对于提高患者的生活质量至关重要。“糖尿病并不可怕,但人们对于它的‘怠慢’非常可怕,所以我们需要建立一体化的健康管理模式,实现从高危人群预防干预到糖尿病人门诊-病房-院外全过程的个体化、长期连续治疗,将预防、筛查、糖尿病及并发症治疗融化一体。”

驱动“五驾马车”构建东北地区糖尿病智慧化管理平台

1995年,中国内分泌领域著名专家向红丁教授总结前人经验,第一次提出了治疗糖尿病的“五驾马车”:教育、饮食、运动、药物和监测。后来,这“五驾马车”又添置了控制胆固醇、控制血压、血糖管理、体重管理、抗血小板治疗五项内容,对原来的“五驾马车”进行了升级。这样的理念不仅是对“老马车”的完善,也逐渐成为高血压、冠心病、脑卒中等众多慢性疾病通向健康的必然之选。

高政南教授表示,依托医院雄厚的医疗实力和学术影响力,中心医院内分泌科结合临床不断驱动“五驾马车”,通过与多个社区协作,搭建医院/社区糖尿病管理一体化框架,为糖尿病患者及高危人群提供从基础到临床、从预防到治疗全程服务。

另外,市中心医院内分泌科正在将优质医疗资源辐射到大连及周边城区,配合国家医改政策,构建东北地区糖尿病智慧化管理平台,争取在更大范围内有效缓解看病难和看病贵的问题。

文/赖莹 图/中心医院

广告



更多精彩内容,请扫描二维码
关注“大晚优生活”



大晚优生活
优质生活 精彩开启

大連晚報旗下
官方生活服务平台

大连唯一一家海参大锅贴来了!
个头儿足有3只水饺大
还有美味脆嫩的茭瓜蚬子馅
限时五折又送菜
老大连锅贴,“鲜”得有一套!