

容易被忽视的颈椎病并发症

看看你的头晕心痛手脚麻
能不能都是颈椎惹的祸

文/图 本报记者张庆国

颈椎病是常见的一种病,也是一种发病率非常高的疾病。很多中老年朋友患了颈椎病却不知,直到严重影响了健康生活才去医治。其实很多时候,颈椎病会出现不同的症状,还有的人不明所以就把患上颈椎病出现的一些症状当作其他

疾病去治疗,比如颈性高血压病、颈心综合征,不仅耽误了治疗,而且很有可能带来更多药物伤害。

今天,大连晚报夕阳正红邀请大连华联善古堂中医医院夏文君医生和老友们聊一聊颈椎病并发症以及治疗的那些事。

另外,善古堂中医医院即日起开启颈椎病义诊周(1月14日~21日),现场专业医生将为每位到场的老友量身定制颈椎操,备受颈椎病困扰以及有相关并发症的老友都可以报名去免费诊治。



善古堂医生正为患者诊治。

颈椎病的“上行”
头晕目眩犹如腾云驾雾

今年74岁的栾大娘生活中经常会感觉头晕目眩的,平常走路也感觉像踩在棉花上一样。用她自己的话来形容就是“天天像腾云驾雾一样。”2016年3月,正在准备午饭的她转头拿东西时,突然一阵眩晕重重地摔在地上,把正在客厅的老伴吓坏了赶紧喊来儿子,把栾大娘送到医院,却没查出什么毛病,但一周后,栾大娘再次眩晕摔倒并磕伤了头部,这次事件发生后,老伴也不敢再拖下去,带着栾大娘四处求医,家里慢慢地堆满了各种保健品和医疗器械,可栾大娘的眩晕病症仍不时的发作,精神越来越萎靡。

去年经朋友介绍,他们找到了善古堂中医医院。夏文君诊治后判定,栾大娘的症状一定是由颈椎病引起的。通过中药外敷并在善古堂康复中心辅以按摩、五行调理等治疗手段,一个疗程后,栾大娘的症状有了明显的好转,再也没发生晕倒的现象。

栾大娘恍然大悟,原来她的病根是颈椎病啊!以前没把它当回事儿,没想到竟然引发这么严重的后果。坚持治疗了一段时间,栾大娘再没“腾云驾雾”的感觉了,现在她每天都会和老伴一起去买菜做饭并一起做医生教她的颈椎保健操防治颈椎病。

夏文君介绍,颈椎病的症状比较特殊,很多时候发病的位置并不在颈椎上,经常会造成误诊。如果你有头疼、头晕、眼花目眩、视力模糊、记忆力严重衰退、耳鸣、恶心、呕吐等症状的其中一个或几个,头部CT检查又没什么问题,这不是说你已“老”了,而是颈椎病在骚扰你。

颈椎病的“下行”
四肢麻木就像半身瘫痪

林女士今年只有48岁,但却患有颈椎病多年,近半年来四肢无力症状逐渐加重,并逐渐出现双脚像踩棉花等情况。林女士是两年前出现双上肢麻木及灵活性下降,近半年来双上肢麻木症状逐渐加重,休息后不缓解。

在医院检查后发现,林女士是由于颈椎间盘突出、骨质增生、韧带骨化或者其他原因造成颈椎管狭窄、脊髓受压和缺血,引起脊髓功能障碍。当时医生建议她手术治疗,林女士向来对手术比较抵触,只做了简单的康复治疗。

没想到一个月后,她的双手不能动了,穿衣吃饭都需要丈夫的协助,家里的生活一下子乱了套,面对这种情况,林女士很害怕,既怕手术又怕瘫痪了。丈夫安慰说,要不试试中医吧,在善古堂经过了一周的中药外敷治疗,林女士的症状有了明显的改变,手指能动了;两周后自己吃饭已经没问题了,经过一段时间治疗,林女士已经恢复正常,不仅继续上班也能操持家务了。

夏医生说,脊髓功能障碍轻者表现为颈、肩、背部疼痛,重则可造成四肢麻木无力,功能障碍,甚至瘫痪。对于颈椎管狭窄极为严重的患者,目前手术是其最理想的治疗方法。但是,97%以上的患者都可以通过其他手段治疗康复,像传统中医的中药外敷对于治疗颈椎管狭窄就有很好的效果,只不过需要患者配合治疗的时间长一些,但却免去了患者开刀的风险。另外,不能随意使用按摩或者牵引等手段,会引发或加重颈椎病。

颈椎病的并发症
高血压或许是它惹的祸

颈椎病与哪些疾病相混淆呢,夏医生举了以下几个例子。

颈椎病有可能与心绞痛或者胸膜炎混淆。有的人有时候会觉得胸部疼痛,这种痛是间断性的隐隐作痛,有时会出现阵发性的刺痛,这有可能是因为后背的第六、七颈椎的神经根被压迫所致的。这种痛有的人会以为是心绞痛或者胸膜炎。

颈椎病有可能与食道炎混淆。这个发生在老年人身上的特别多,有的老人有时候会不觉意,开始觉得自己的喉咙痒或者说是咽部发痒,感觉到咽部有异物,有时候出现吞咽困难,想把异物吞下去,却没有成功,这种情况经常性的发生,时轻时重,所以这个时候就以为自己的咽部或食管有问题,而去找一些治咽喉的药来吃。

颈椎病有可能与高血压混淆。其实颈椎病也有可能导致血压升高的,这种患者会经常感觉到颈部疼痛,有时候还出现手麻等症状,所以有的人就会把这种颈椎病当成是高血压。

颈椎病有可能与视力障碍混淆。有的人视力出现模糊,眼睛痛、怕光,看东西的范围变小,就会以为是自己的视力出现问题。其实这可能是颈椎压迫到其相关神经而引起的视力障碍。

颈椎病有可能与脑类疾病相混淆。有的颈椎病患者可能在走路时突然扭头而不自觉就摔倒,倒地后有可能碰到头部位置,但患者当时没有觉得什么,并清醒站起,这种情况去做检查有可能会被诊断为脑部出现问题,当成是脑疾患去治疗。往往忽略了颈椎检查!



健康提示

“颈椎病义诊”
关爱骨健康 公益在行动

善古堂中医医院即日起至1月21日开启颈椎病义诊周,届时专业医生除为老友们诊治颈椎病以外,还为每位有颈椎问题的老友量身定制颈椎操,《夕阳正红》读者以及“老友大连盟”盟友都可以报名去免费诊治。

此外,善古堂骨六项筛查公益活动仍在进行中:风湿四项,骨密度测定,CT或DR(任选一个部位)。全六项检查医保定价合计460元,此次活动每人最高补贴360元。也就是每人100元即可享受全套“骨六项筛查”。

报名方式:

方法一:关注“老友大连盟”,发送“养生 姓名”;
方法二:如果您没有微信可以拨打81711633

报名。

地址:金三角广场18号



扫码关注“老友大连盟”

有医说医

中药外敷治疗颈椎
避开“那一刀”

颈椎病是困扰中老年人及伏案工作者的常见病之一。该病除按摩治疗有较好的疗效外,中药外治亦可收到较好的效果,按摩和中药外治配合,则疗效更佳。中药外敷药包是中医药方剂的制剂形式之一。

中药外敷是运用中药归经原则,以气味具厚药物为引导率领群药,开结行滞直达病灶。故可透入皮肤产生活血化瘀,通经走络,开窍透骨,祛风散寒等功效。敷于体表的中药粉刺激神经末梢,通过反射,扩张血管,促进局部血液循环,改善周围组织营养,达到消肿,消炎和镇痛的目的。同时药物在患处通过皮肤渗透达皮下组织,在局部产生药物浓度的相对优势,从而发挥较强的药理作用。

中药外敷多应用于筋骨类疾病方面的治疗如:腰椎间盘突出、颈椎病、骨质增生、关节炎等筋骨类疾病。

以通经活络为主,快速打通因寒湿而淤塞的经络通道。中医认为,痛则不通,打通经络通道,让患者首先解除疼痛之苦,树立治疗信心,调动自身主动的心理因素。也为后面的给药,扫通路障,让药直入病灶。这一组药物以芳香穿透性为主。一般需要一个月时间,即可达到打通经络,清除病痛的结果。这一功能组,相当于先遣队和动力队,起导向和推动作用。

以消除痹症为主。中医将所有的经络骨病皆归结为痹症。这一组的药力是直指病灶,象靶向给药一样,直接作用在痹症上,使痹症软化,消融,使变形的骨骼得以修复归位。这一组药皆是一些药力强大的药物。时间上,根据不同病情,一般在1~2疗程即可达到祛痹的效果,患者的反应是在第一阶段消除疼痛的情况下,感到更加轻松,体力增强。这一功能组,相当于主力部队,起攻坚作用。

以除根固本为主。由于患者得病之前的机体就出现了亏损,肾精不足,元气耗损,外邪乘虚而入。所以,当完成祛除了“痹”症以后,还要进一步补充肾元精气,正气内存,不让外邪入侵,这样治好的病就不会复发了。

文/青果