

置顶  
关注

# 这次重污染天气是咋回事？

本报记者刘蕴哲

本报讯 昨天下午，记者从市气象台获悉，受上游地区污染源输送及本市静稳天气影响，我市空气质量已有所下降，昨天已出现轻雾和中度到重度霾。

市气象台表示，预计今天至14

日上午雾霾天气仍将持续并可能加重，空气质量可能达到中度到重度污染；雾、霾天气将造成能见度下降，请注意防范低能见度对道路交通、航空运输等不利影响。

据市气象台预计，14日下午受冷空气影响，各地雾霾天气减弱消散。

具体  
预报

12日夜間~13日：雾或中度到重度霾；  
13日夜間~14日上午：雾或中度霾。

## 雾霾天要注意啥 请看这几点提醒

本报记者 常婷

本报讯 近日，我市出现一次连续污染过程，并出现了连续重度及以上污染时段。

据了解，我市已启动蓝色预警，市疾控中心建议儿童、老年人和呼吸道、心脑血管疾病患者等易感人群暂停户外运动；室外作业人员采取必要的防护措施；中小学等人群减少户外运动。

### 市疾控中心提醒

- 1、雾霾天气少开窗，减少外环境颗粒物进入室内。可以选择中午阳光较充足、污染物较少的时候短时间开窗换气。有条件的家庭可以使用空气净化器，减少室内颗粒物的污染。
- 2、出门时，做好自我防护，佩戴专门防霾的PM2.5口罩、防霾鼻罩，过滤PM2.5，随时随地呼吸新鲜空气。从外回家后要深度清洁面部及裸露的肌肤。
- 3、避免雾霾天气在户外锻炼，可以改为室内锻炼。
- 4、尽量远离马路。上下班高峰期和晚上大型汽车进入市区这些时间段，污染物浓度最高。
- 5、饮食清淡多喝水，多吃蔬菜水果，适当补充维生素。



最近几天，早晚有种雾蒙蒙的感觉。

## 今日北风起天儿会好转

文/图 本报记者高强

本报讯 最近两三天，家住甘区辛吉街附近的张女士，一出门就戴上口罩，“这样的天气，还是比较适合待在家里。”口罩，俨然成了市民外出必备的物品。11日，经我市环保、气象部门会商，启动了环境空气重污染日蓝色预警。

记者从气象部门了解到，由于最近几天我市以静稳天气为主，且不断受到上游污染空气进入，大气扩散条件较差，



上学路上的小朋友。

才出现连续多日的雾霾天。不过从今日开始，风向会转北风，天儿会好转。

精读时间

013

## 家人闲坐，灯火可亲

文/汪曾祺

天冷了，堂屋里上了榻子。榻子，是春暖时卸下来的，一直在厢屋里放着。现在，搬出来，刷洗干净了，换了新的粉连纸，雪白的纸。上了榻子，显得严紧、安适，好像生活中多了一层保护。家人闲坐，灯火可亲。

放了寒假，就可以睡懒觉。棉衣在炉子上烘过了，起来就不是很困难了。尤其是，棉鞋烘得热热的，穿进去真是舒服。

我们那里生烧煤的铁火炉的人家很少。一般取暖，只是铜

炉子，脚炉和手炉。脚炉是黄铜的，有多眼的盖。里面烧的是粗糠。粗糠装满，铲上几铲没有烧透的芦柴火的红灰盖在上面。粗糠引着了，冒一阵烟，不一会儿，烟尽了，就可以盖上炉盖。粗糠慢慢燃烧，可以经很久。老太太们离不开它。闲来无事，打打纸牌，每个老太太脚下都有一个脚炉。脚炉里粗糠太实了，空气不够，火力渐微，就要用“拨火板”沿炉边挖两下，把粗糠拨松，火就旺了。脚炉暖人。脚不冷则周

身不冷。焦糖的气味也很好闻。冬天吃的菜，有乌青菜、冻豆腐。乌青菜塌棵，平贴地面，江南谓之“塌棵菜”，此菜味微苦。我的祖母在后园辟一小片地，种乌青菜，经霜，菜叶边缘作紫红色，味道苦中泛甜。乌青菜与“蟹油”同煮，滋味难比。“蟹油”是以大螃蟹煮熟剔肉，加猪油“炼”成的，放在大海碗里，凝成蟹冻，久贮不坏，可吃一冬。豆腐冻后，不知道为什么是蜂窝状。化开，切小块，与鲜肉、咸

肉、牛肉、海米或咸菜同煮，无不佳。冻豆腐宜放辣椒、青蒜。我们那里过去没有北方的大白菜，只有“青菜”。大白菜是从山东运来的，美其名曰“黄芽菜”，很贵。“青菜”似油菜而大，高二尺，是一年四季都有的，家家都吃的菜。咸菜即是用青菜腌的。阴天下雪，喝咸菜汤。

早起一睁眼，窗户纸上亮晃晃的，下雪了！雪天，到后园去折腊梅花、天竺果。明黄色的腊梅、鲜红的天竺果、白雪，生机盎然。

腊梅开得很长，天竺果尤为耐久，插在胆瓶里，可经半个月。

春粉子。有位邻居，有一架碓。这架碓平常不大有人用，只在冬天由附近的一二十家轮流借用。碓屋很小，除了一架碓，只有一些筛子、箩。踩碓很好玩，用脚一踏，吱扭一声，碓嘴扬了起来，嘭的一声，落在碓窝里。粉子春好了，可以蒸粉、做“年烧饼”（糯米粉为蒂，包豆沙白糖，作为饼，在锅里烙熟），搓圆子。春粉子，就快过年了。