

更多健康知识等着你
扫描健康头条课



21岁女孩吸脂后角膜上皮脱落

医生表示:看似小手术,不等于“小麻醉”

事件回放

本报记者霍然
上周五凌晨,120救护车载着一名21岁女孩来到了我市某三甲医院急诊看眼睛。摘掉帽子眼镜,接诊医生看到了一张包裹在弹力绷带里的脸,女孩双眼水肿,涕泪横流。原来,当天这个年轻女孩专程从外地来大连做吸脂手术,清醒后就直接回到宾馆,3小时后眼睛便出现问题。

经检查,眼科诊断很明确,为麻醉时操作不规范,没有对女孩进行贴胶布、戴眼罩、涂眼膏等有效的眼部保护,手术中因眼睑闭合不全,使得角膜暴露,导致上皮大面积剥脱,进而出现了剧痛、流泪、畏光、流鼻涕等一系列症状。

A 全麻手术需对眼睛进行保护

当时接诊的眼科医生告诉记者,女孩自己也不愿意说太多,看到女孩衣着光鲜但形单影只的背影时,感到很无奈。医学

界有句话叫:“只有小手术,没有小麻醉”,不知道她选择的医疗机构是否正规,独自一人进行全麻下吸脂手术,术后还没有留

观,损伤角膜事小,麻醉意外事大,一旦在宾馆发生呼吸抑制等并发症后果不堪设想。

B 这些整形项目往往倾向全麻

近年来,人们对医疗美容的接受度也越来越高。但是,对美容外科手术的风险,特别是麻醉风险的警觉意识,却没有随之提高,全国各地美容意外层出不穷。大连医科大学附属第一医院整形美容外科主任医师胡刚博士告诉记者,很多求美者觉得吸脂手术没什么大不了,其实恰恰相反。医疗美容外科项目有分级,一般情况下,吸脂手术、隆胸手术、巨乳缩小术、男性乳房缩

小术、鼻综合手术等创伤较大的美容外科项目,原则上倾向于在全麻下进行。美容外科手术里的全麻,是静脉麻醉,一般不需要气管插管。

专家提醒,无论何时全麻手术都是有颇高风险的,非正规的医疗机构或超科目经营的小诊所,医疗卫生环境不达标、从业人员经验欠缺、抢救措施不完善,大大增加了手术风险。但胡刚也表示,对于经验丰富、操作规范、

抢救措施完备的正规大型医疗机构来说,部分求美者也可以在局麻下完成手术。如现在对于吸脂量不是很大、吸脂范围小的求美者,也可以采用肿胀麻醉的方式,即将麻醉药物注射浸润至皮下脂肪组织内,易于脂肪的抽取。

而局部麻醉一般适用于创伤较小、手术时间短,或需要求美者在术中配合的项目,如一般眼部手术、小范围吸脂、局部脂肪填充等。

C 全麻术后必须在医院留观

这名患者从眼科急诊离开后便直接回了北京,后续角膜恢复情况、有无其他术后并发症发生不得而知。但多名麻醉医生、整形美容外科医生都表示,全麻术后没有在医院留观是十分危险的。

一般手术结束患者苏醒,并不代表麻药劲儿过了。医生表

示,有的全身麻醉患者虽然苏醒了,但是术后不久残留在脂肪、肌肉内的药物又回到血液循环系统中,导致患者再次昏迷,甚至不能自主呼吸。留观的话,医生就可以马上唤醒患者,或者托起下颌,开通气道,严重的甚至要进行气管插管抢救。但求美者全麻术后独自回宾馆,一旦发生恶心想

吐,误吸呕吐物造成窒息,或者出现其他呼吸道梗阻等各种术后并发症,后果不堪设想。

静脉麻醉下的美容外科术后留院观察时间一般原则上为6小时,经医生评估其自主意识、呼吸、血压、心跳等各项生命体征平稳后,方可离院。如果生命体征不平稳,还需继续留院观察。

新闻链接

求美者一定要看好整形机构的分类

本报记者霍然

本报讯 记者了解到,即使取得《医疗机构执业许可证》的医疗美容机构也不是什么项目都可以开展。在大连市中山区卫生监督所提供的一张医疗美容外科项目分级图中,记者看到,在乳房及躯干分类中,吸脂量小于1000毫升的脂肪抽吸术属于一级项目,设有医疗美容科或整

形外科的一级综合医院和门诊部,以及设有医疗美容科的诊所可以开展。

但隆乳术、吸脂量在1000~2000毫升的脂肪抽吸术则属于二级项目,允许设有医疗美容科或整形外科的二级综合医院,以及设有麻醉科及医疗美容科或整形外科的门诊部开展。手术难度更大、风险更高的三

级、四级项目自然只有更高级别的医疗机构才能操作。

也就是说,一些一级医美诊所如果开展隆胸手术、大范围吸脂则属于超科目经营,手术及麻醉风险倍增,加之其往往欠缺及时有效的抢救能力,会给求美者的生命安全带来极大风险。因此,求美者做手术前一定要看好整形机构的分类。

重磅! 糖尿病降糖标准变了

糖化血红蛋白是一项非常重要的诊断指标,能反映糖尿病患者在过去2~3个月的平均血糖水平。目前我国诊断糖尿病的糖化血红蛋白临界值是6.5%。而这次美国医师学会(ACP)建议大部分患者的控糖目标放宽到7%~8%之间就可以了,没有必要一定要控制在6.5%以下。

因为研究表明,把糖化血红蛋白水平控制低于7%,会导致糖尿病患者过量使用降糖药。而且也没有减少视力丧失、晚期肾病、疼痛性神经病变和死亡。而过量用药带来的副作用包括肠胃问题、血糖过低、体重增加,甚至充血性心力衰竭。

降糖,你必须知道这些!

1. 早晨测血糖最准确

很多人会选择在下午测血糖,这种做法是错误的。根据人体血糖的变化规律,凌晨3时血糖值为最低,然后血糖逐渐升高。所以,糖尿病患者一般测空腹血糖最好在早晨6~8时取血,8时以后血糖值会越来越来高,不能真实反映血糖水平了。

2. 抗阻运动让药物疗效显著

糖尿病患者一定要坚持运动,以中等强度的有氧运动为主,结合肌力训练,这样可以更好地达到降糖效果。有氧运动可以消耗能量,像太极拳、慢跑、广场舞、快步走等。练哑铃、肌力训练带等抗阻运动能减少脂肪,促进肌肉增长,提高骨骼肌抗氧化能力,改善胰岛素抵抗,让降糖药物疗效更显著。

据健康时报

儿童常晒太阳有益肠道健康

晒太阳不仅愉悦身心、补充维D,也有益肠道健康。近日,澳大利亚国立大学一项研究发现,孩童时期多晒太阳有助预防日后患炎症性肠病的风险。

研究人员发现,每天只需在户外接收日照10分钟,参试儿童患炎症性肠病的风险便会下降6%;晒太阳半小时,该风险会下降近20%。

研究领导者、国立大学健康与医学院的罗比恩·卢卡斯指出,太阳光线有助改善免疫系统,缓解肠道炎症。

据《中国妇女报》



送你一杯菊花茶

菊花茶素有清肝明目、解毒消炎的功效。市面上常见的菊花茶品种较多,这些不同的品种之间,功效也略有差别。

制作方法

将菊花和山楂以1:1的比例混合,然后用开水冲泡或者煎煮5分钟左右。

功效

1. 滁菊:疏散风热的效果最强。可以用于缓解嗓子发干、头发昏等“热伤风”症状。
2. 贡菊:寒性较缓和,清肝明目、养肝养眼的作用在各类菊花茶中较为突出。对于整天对着电脑的上班族来说,用贡菊泡茶再加一些枸杞,可以缓解眼睛干涩的情况。
3. 杭菊:清热利咽的效果最强,咽喉肿痛时,喝点杭菊最好。

据健康中国头条