

置顶
关注

最美
护士

结婚纪念日 大连最美护士 海边抢救溺水者



工作中的王诗雯。



救人现场。图片据网络

本报记者霍然

2019年8月10日,对于市中心医院第二手术室护士王诗雯来说是一个特殊且有意义的日子,这一天正是她与爱人的结婚十周年纪念日,携同家人与朋友一同在大连银沙滩海水浴场游玩。忽然听到海滩工作人员拿喇叭大喊:海边有人淹水啦!

出于本能反应,王诗雯将身边的两个孩子交给丈夫,直奔现场。一位大约50岁的女性躺在沙滩上,意识不清,呼吸和脉搏微弱,初步判断是患者溺水。溺水者女儿已经惊慌失措,旁边两岁的小外孙女也吓得哇哇直哭。王诗雯说,“我是中心医院护士,学过急救,我可以帮助你们,你现在马上拨打120。”“麻烦大家配合我一下,稍微散开倒出点地方。”王诗雯将溺水者俯卧,头部下垂,腰部垫高,手压其背部,见患者没有好转,立刻呼叫旁边的游客齐心协力将这位女士转移至平地,随机头偏向了一侧,按压数下,只见溺水者从口中吐出了大量的呕吐物,吐了王诗雯一胳膊,她根本顾不上这些,一边忙着帮她清理嘴里的呕吐物,一边向患者女儿询问病史。得知她今年有常规体检并无心脏病、高血压以及特殊疾病。这时王诗雯发现溺水者意识比刚才清醒,忙问她,“现在有什么不适的感觉?”患者用微弱的声音说,觉得有些晕。

看见溺水者的状态有所好转,王诗雯的心也随之放了下来,并对她进行了安抚,安慰她不要紧张,救护人员应该马上就到。这时旁边的游客响起来掌声和赞扬声,大家纷纷递上矿泉水和纸巾帮她擦拭身上的呕吐物。这时王诗雯才发现,自己跪在石子上的膝盖已经磨破了。

大约过了15分钟,120工作人员赶到,看着母女俩上了120,王诗雯才默默转身离去。一双儿女都拍手叫着:“妈妈好样的!”这一天,对于王诗雯来说真是一个特殊的日子,结婚纪念日,因为这件意外的海边救人变得格外有意义。

新闻回放

我们身边的 那些“最美”

最美新娘 郭媛媛



2015年9月21日上午,在大连石槽海水浴场,一名男子在游泳时突发心脏病不幸溺水,被救上岸时已没有呼吸心跳。在附近拍婚纱照的新娘郭媛媛见状,顾不上换下婚纱就跪地抢救这位陌生男子,对其实施人工呼吸、心肺复苏等急救措施20多分钟。虽然男子最后不幸身亡,但郭媛媛的行为还是感动了在场的市民和众多网友,大伙儿纷纷称赞她是“最美新娘”。

最美新娘 谢丹



2018年8月18日,办完婚礼的瓦房店新娘谢丹在拍摄外景时,途经车祸现场,见有伤者倒地,就穿着婚纱奋不顾身地跑下车帮忙抢救伤员。这位新娘的温暖举动经网络传播后感动了无数网友,纷纷称她是大连的又一位“最美新娘”。据了解,这位穿婚纱参与救人的新娘是瓦房店市中医院内六科的一名医生。

最美护士 矫晴



2018年10月4日,在本溪关门山国家森林公园景区,一位游客突发心脑血管疾病倒地,呼吸骤停人事不省。一位携家人在此旅游的护士义伸援手展开救助,跪地为他做了半小时心肺复苏,又和家人一起将病人抬出山沟,送上救护车。事后,这位护士坚持不肯透露自己的姓名,只说她是大连医科大学附属二院的护士。这位获得外地游客赞誉的大连护士,是大连医科大学附属二院儿科门诊护士矫晴。如今,她的膝盖上还留着一块鸡蛋大的淤青,那是她跪地半小时救人留下的印记。 文图据网络

精读
时间
111

幸福不是结局,而是方向

快乐,不是一个地方,而是一个方向。

从前看童话书,有许多是关于王子和公主的故事,这种故事都是千篇一律,是公主受到某种妖魔或巫婆的咒术所魅惑,变成植物、动物,或长睡,或禁制而失去了自由。

王子英俊、潇洒,骑着白马、手拿宝剑,经过重重磨难,终于把公主救了出来。故事的终结总是:“王子与公主从此过着幸福快乐的日子。”

虽然在小时候,我们就知道那个“从此”是不太可能的,但一读到“从此过着幸福快乐的日子”,心里就充满一种特殊的感动,深知那不一定是个结局,却一定是个期望。

为什么说“从此过着幸福快乐的日子”不是结局,却是期望呢?

因为除了童话,我们也看了许多千篇一律的卡通影片,一只弱小的动物或一个弱小的人,一开始总被强大的动物、人,或者压力,整得一塌糊涂,在故事的后半段,他们总是奋力一击,获得了最后的胜利,结局也可以说是“从此过着幸福快乐的日子”。

不幸的是,卡通影片与单产故事不同,它有续集,主角的幸福仿佛没有过多久,就要面临新的考验与压力,在挫败的角落中抗争,最后又得到一次幸福。

然后,故事就周而复始地重复不已,卡通人物是不死的,所以他们的失败与

压力不死,他们的幸福也总是在失落沉沦中重生。

不只童话或卡通是这样,在电视上演给大人看的警匪、侦探、情爱的单元剧,都是我们知道在人生里,借着外在世界的克服、奋斗,不一定能得到最后幸福的结局。

因为只要这个世界不停止转动,人的挫折就不会终止,活在这世界一天,就不可能有“从此过着幸福快乐的日子”的一天。

如果我们把除妖魔的行动当成是一种象征,象征了王子去砍除了心中的妖魔与纠葛,到达一个宽广、博大、慈悲、无所动摇的心境,那么他从此过着幸福快乐的日子并不是不可能。

不要说走在荆棘遍地、丑怪狰狞的地方了,就是走在地狱的炼火中,也能有清凉的甘露。

我们对于最终的幸福,因而要有一个更新的体认,记不得是哪一个诗人说过:“人们常为了追求幸福而倒在尘沙之中,而伊甸园就在左近。”

莎士比亚也说过:“快乐,不是一个地方,而是一个方向。”

是什么使我们从快乐走向快乐?说穿了也很简单,就是回到心的起点,回到一个更广大的包容罢了。

幸福快乐不是一个结局,只是一个方向罢了。我们只能说一直在往那个方向走,而不能说是在朝那个结局前进。

文/林清玄