

2020年5月11日 星期一
总编室主办 值班主编/杨克立
编辑/徐翰伯
责任美编/栾嵩
校检/何玉霞

新闻

精读时间

333

一个人未来价值高低 取决于投资时间的多少

日本作家松浦弥太郎在他的著作中把时间划分为三类:浪费的时间、消费的时间和投资的时间。工作时间是否算得上投资,因人而异。如果仅仅是完成了任务而没有任何收获,顶多算是谋生,时间是被浪费掉的;如果在工作中领悟了越来越多的经验,提升了自己持续发展的能力,才算得上是投资。工作之外,除了吃饭、睡觉和交通等必须消耗,每个人都会有四到八个小时的闲暇时间。如果把它用来做无意义的事情,就是浪费;如果用来补充能量,就是投资。一个人未来的价值高低,很多时候取决于投资时间的多少。一个惯于浪费时间的人,多半不知道自己想过什么样的生活,或者根本不相信自己能够挣得理想的生活。

因为从未努力,便从不相信努力的意义。因为从未好好利用过时间,便从不相信时间能带来改变。于是,为了眼前的安逸与舒服,便一再地自我放逐。殊不知,你在消磨时光,时光也在消磨你的意志。

前段时间,网上一张照片触动很多人。一束昏黄的灯光,一张破烂的桌子,一隅清冷的角落,两个瑟缩的身影。穿着粉色外套的是河南洛宁14岁女孩郭翠珠,因要上网课,家里又没网络,所以只能来村支部蹭网学习,父亲默默地蹲坐在角落陪伴女儿。女孩说:“白天我们上名师课堂,晚上老师在线辅导,我爸爸手机流量不够,所以到村里学习。”村支书说,女孩学习很认真,每天都会来这里学两小时。网友评论说,这是现代版的“凿壁借光”。

常有人说,一些人成功了,那肯定是运气好,如果自己有这样的运气,肯定也能有一番成就。而事实往往是,这些耍嘴皮子的人永远没机会“天赐好命”,功夫都花在嘴巴上,说得越多,错过越多。命运从不偏袒任何人,却一定垂怜认真生活的人。你做三四月的事,在八九月自有答案。努力一点,阳光一点,早晚有一天,你会惊艳了时光,既无人能替,又光芒万丈。不知道大家有没有过这样的感受:自从微信有了计步功能之后,身边愿意走路的人就逐渐变多了,有时连自己都不自觉想多走两步。其实这是因为我们收获了反馈。当我们走的每一步路都被统计下来,变成自己的积累时,这种成就感便会一点一点推动着我们前进。很多时候,真正的生活亦是如此。你付出的每一次努力,跨出的每一步行动,命运都早已帮我们暗中做好了标记。

在未来的某一天,当你回望走过的路时,就会发现:人生没有白走的路,一切无心插柳,其实都是水到渠成。

星光不问赶路人,时光不负有心人。在花开绽放之前,你总要一个人在黑暗中走很远很远的路。但请一定要相信,上天绝不会辜负任何一个拼尽全力的人。就像电影《喜剧之王》里那段经典对白:“前面漆黑一片,什么也看不到。”“也不是,天亮后会很美的!”

文 王寨

刚休渔就开偷! 不法捕鱼船被海警查获



被查获的偷渔船上水产品很多。

文大连新闻传媒集团记者万恒
图由大连海警提供

2020年伏季休渔期刚刚开始,一些不法渔船船主就开始偷偷下海捕鱼。5月7日,大连海警局甘井子工作站就在甘井子海域抓获一艘偷渔船只,当场在船上查获900多斤渔获物,抓获9名涉嫌偷渔的渔民。

5月7日,大连海警局甘井子工作在辖区海域展开日常巡逻,一艘木质渔船被执法人员当场发现。

“当时这艘渔船正在海域内起网作业!”大连海警局执法人员介绍,由于正在伏季休渔期内,执法人员立即要求该渔船停船接受检查。在这艘渔船上,执法人员查获了两张流刺网,在渔船船舱内还查获了鲅鱼、刀鱼、鱿鱼等渔获物30余盘,约900斤,现场抓获涉案人员9人。目前这起案件

正在进一步调查中。

记者从我市海警局了解到,每年伏季休渔期间,时常有不法船主组织渔船,违反国家法律规定下海偷渔。海警局提醒:要提高对伏季休渔的认识,严格遵守国家伏季休渔期制度,保护和合理利用海洋渔业资源,加强在港渔船管理,提高安全防范意识,确保生命财产安全。而违反休渔期规定下海偷捕,还可能涉嫌刑事犯罪。

自5月1日进入伏季休渔期以来,大连海警局组织执法人员深入辖区,通过拉条幅、发放宣传单等形式,向广大渔民宣传休渔政策法规,教育渔民严格遵守休渔政策。同时采取全线封控、常态巡航、海上驻防等措施,结合“净海2020”行动,加强与大连市各涉海部门的协作配合,全力开展海上监管工作,有力震慑海上不法盗捕行为。

一根鱼刺险些要了他的命

文大连新闻传媒集团记者常婷

家住獐子岛的张老汉今年60多岁,平时身体健康,啥病没有。五一节前,正在干活的他突然四肢无力,瘫坐在地上,接着又是呕血,又是便黑便。子女们送老人就医,一天下来,辗转几家医院都未能明确诊断。

当天晚上,他们来到了市友谊医院,急诊化验提示中度贫血,收入了消化内科进一步明确诊断及治疗。面对医生询问,张老汉说十余年前患有胃溃疡。这当然是消化道出血的常见原因,而且现在正是胃溃疡高发季节,科里就有几个这样的病人,病情都已经平稳。可是张老汉接下来的话让医生心里一沉,他10天前吃黑鱼,鱼刺卡嗓子眼儿了,很不舒服,又是吞馒头又是喝醋,还在当地诊所输液,现在感觉好了不少。听完这些,医生觉得病情没那么简单,马上给他做了胸部CT,并和影像科医生详细沟通,仔细观察患者中上段食管,查找鱼刺,判断有无局部并发症。

经过影像科仔细阅片,并未发现鱼刺踪影。接着就是输血,抑酸治疗。张老汉病情很快好转,又有精神了。他真的好转了吗?病因究竟是什么?到底跟鱼刺有没有关系呢?看到医生如此重视这根小小的鱼刺,家属有点儿发蒙,岛上渔民长期吃鱼,扎个刺还叫事儿?然而,这根鱼刺已经成为医生的一块心病,久久挥之不去。胃镜检查当然是明确上消化道出血病因的直接手段,病情允许后,经过医生的讲解,张老汉同意了胃镜。

镜下果然在食管中段发现一处局限性宽基微隆起病变,表面略不平,点状发红,考虑为鱼刺损伤后改变,胃和十二指肠未发现溃疡病灶。元凶真的是鱼刺,医生的担心变成了现实。科里讨论后立刻完善胸部增强CT,结果让人有些不寒而栗。结果显示,患者主动脉弓上有个小小的凸起,周围渗出,这是假性动脉瘤并局部包裹形成,正是鱼刺刺穿食管又刺穿主动脉,主动脉破裂形成的。张老汉黑便、呕血就是因为它,所幸出血停止,才逃过一劫。然而,张老汉的一只脚仍在鬼门关,动脉瘤存在破裂风险,且与主动脉相通,随时可能要了他的命。之后,患者接受了主动脉假性动脉瘤腔内隔绝术,也就是用覆膜支架把假性动脉瘤内口封堵住,最终化险为夷。

提醒

市友谊医院消化内科孙咏红主任提醒,鱼刺最容易嵌顿的部位有咽喉部、食管第一狭窄处、第二狭窄处,嵌顿于第二狭窄处是最危险的,因为此处紧邻主动脉,鱼刺一旦刺破食管和主动脉,会发生最严重的致死性并发症。

被鱼刺卡住后,很多人喜欢用吞馒头、饭团,喝醋等方法,想把鱼刺“吞”下去,殊不知,这些方法非常危险,可能导致鱼刺越扎越深,出现严重后果。所以,误吞鱼刺后要停止进食,若咽喉部异物感或吞咽不适、胸痛短时间内未消失,需及时到医院就诊。超过24小时就容易发生出血、穿孔、感染、食管主动脉瘘等严重并发症,失去救治的最佳时机。而预防的最好办法就是保持良好的进食习惯,细嚼慢咽,避免吃饭时说话和注意力不集中。