

# 令人疯狂的“皇家嘎啦苹果”来了!

(上接A05版)

## 塔斯马尼亚岛——澳大利亚唯一获准可向中国出口苹果的优秀产区



塔斯马尼亚岛(Tasmania)是澳大利亚离南极最近的岛屿,与南极洲隔海相望,故被称为“世界尽头”。这里是澳洲自然生态保护得最完善的地方,还有大片未开发的天然地带,全州约45%的面积被正式列为国家公园、自然保护区或世界自然遗产。优越的地理条件,使得这里的苹果具有独特的清洁、环保和安全,也正是因为这种高品质,才使得人们都为塔斯马尼亚苹果而疯狂。



## 大商集团自有果园——

### ①卡尔索普果园②米勒斯果园

★ 卡尔索普果园位于塔斯马尼亚岛北部,著名的塔马河谷(Tamar Valley),以其优质的水果生产而闻名。该地区土壤肥沃,充沛的降水量也使得果树不需要额外的灌溉。且果园处于一个阳光充足的山谷中。

卡尔索普果园的运营管理者柔德利·艾诗普,2013年被评为澳大利亚年度优秀水果种植者,在他的水果种植理念下,卡尔索普果园生产出的苹果产品具有基本一致的大小,其颜色和口感也深受消费者的喜爱。

★ 米勒斯果园,在距离卡尔索普果园东南20分钟车程的区域,面积为63公顷,盛产樱桃,还有香梨,敬请期待。



## 令人疯狂的“皇家嘎啦苹果”——小小的、甜甜的



“皇家嘎啦苹果”具有一种浓郁的甜芳香,有白色及多汁的果肉,果皮呈粉红色,随着苹果逐渐成熟,果皮颜色从黄色渐变成带有橙色及深橙色条纹。由于其吸引人的口味和更小的尺寸,深受孩子们的喜爱。可以清洗后直接新鲜食用,或者用作烹饪苹果美食,比如做沙拉,做果酱等。

嘎啦苹果中含有神奇的“嘎啦苹果酸”,极易在水中溶解,易被人体所吸收,还含有丰富的“果胶”,一种水溶性食物纤维,能够减少肠内的不良细菌数量,帮助有益细菌繁殖。曾经风靡过的“嘎啦苹果减肥餐”,就是利用它能让让人有饱腹的感觉并具有整肠作用从而达到减轻体重的效果。

嘎啦苹果中还含有丰富的维生素C和钾离子,含有多糖、胡萝卜素、酒石酸、黄酮类化合物等营养物质,有益于身体健康。

