

# 插个鼻胃管，琼瑶怎么就跟老公家里吵上头条？

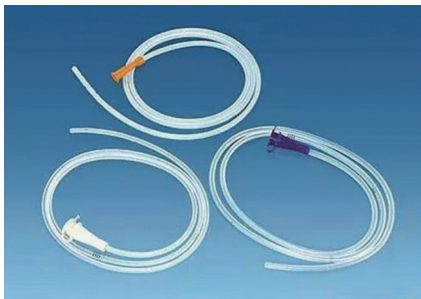
日前，一代言情小说女王、作家琼瑶为丈夫平鑫涛“失智”住院治疗插鼻胃管一事，陷入和继子女的纠纷。

琼瑶不仅激烈反对为丈夫插管，还贴出自己的生前预嘱，表示自己将来“不论什么情况下，绝不能插‘鼻胃管’”以及任何管路，不进加护病房。这引起了网友们的热议，插鼻胃管真的那么让人痛苦万分吗？

## 插鼻胃管，是维持生命之举

大连市友谊医院内科ICU主任董志扬表示，插鼻胃管是为病人采取营养支持，可以说是维持生命之举。尤其是吞咽功能受到暂时影响的病人，插鼻胃管后，只要状态好转，吞咽功能恢复，就可以拔掉管子自行进食。

尽管插管会增加病人的不适，但对于有可能恢复或好转的病人获益更大。只要



由专业医护人员轻柔操作、患者耐心配合，插管过程并非那么可怕。如果家属不加区分地拒绝插鼻胃管，就意味着让病人失去正常的营养摄入渠道(肠内营养)，是非常可惜的。

## 这些病人需要插鼻胃管

在很多人的印象中，进ICU的病人，十有八九要插各种管。

事实的确如此。董志扬主任指出，这

与重症监护室收治的病人特点有关。进ICU监护的主要是各种急性危重症患者、各种器官衰竭患者、慢性疾病出现威胁生命的急性加重患者等。这些人需要获得生命支持，包括气管插管、鼻胃管、尿管和深静脉置管。

插鼻胃管的病人中，最常见的是因各种原因导致的呼吸衰竭需要呼吸机辅助通气的患者，例如重症肺炎、神经系统疾病导致的呼吸衰竭(重症肌无力)以及各种原因导致的吞咽功能受损的病人。

和注射肠外营养相比，鼻饲的营养支持方式有利于保持胃肠功能的正常运转。胃肠功能受损会影响疾病的恢复甚至会导致病情的加重，不利于疾病的治疗。因此，对于吞咽功能受到严重影响的病人，只要病人的胃肠功能基本正常，医生都会首选插鼻胃管。

鼻胃管是一根长约120cm的软管，根据患者身高不同，置入的深度不一，大约50-60cm。使用时，需要从鼻孔送入，经

咽部到食管，末端探入胃部。

“鼻胃管不属于侵入损伤性治疗手段。”董志扬主任说，在技术娴熟的医护人员帮助下，一般不会有明显的痛感，但较为敏感的人，会有恶心、呕吐等不适反应。

## 插管治疗并不意味着治疗失去希望

ICU的治疗原则，是为急危重症患者提供生命支持，拉一把，助他们渡过难关。

为呼吸功能衰竭的病人进行气管插管以改善通气，为预防尿潴留而插尿管导尿，采取深静脉置管为病人补液、治疗、监测循环情况等，这些举措是病人重获生机的基石。

“不论病情，一概放弃抢救”的观点是极其错误的，董志扬主任说。“病情决定了治疗方案，当治疗还有转机，为什么不给生命一个机会？”

大连市友谊医院 全琳

# 手部湿疹有个形象的名字叫“家庭主妇手” 洗刷时戴手套，远离“家庭主妇手”

大连市皮肤病医院变态反应科副主任医师李乔介绍说，手部湿疹是手部皮肤由于接触外界各种刺激物质引起的皮肤炎症反应。病因比较复杂，有遗传因素、也有外部环境刺激，有急性反应，也会有慢性反应。而临床上常见的一类就是“家庭主妇手”，这类患者经常会直接接触肥皂、洗衣粉、洗洁精等刺激性物品，过度洗涤导致皮肤表皮油脂分泌失调，皮肤表皮屏障功能遭受不同程度的损害，皮肤变得干燥、粗糙、脱皮，严重的甚至会有水泡、皲裂、出血等症状。

## 过度洗涤、化学洗涤剂长期刺激是主要因素

临床上主要有四类人容易患有“家庭主妇手”，一是过敏体质的人，易对某些接触物会产生较强的过敏反应；二是患上静脉曲张、糖尿病等疾病，末梢神经血液循环不良的人；三是长期直接接触化学洗涤剂等刺激性物品的人；四是过度洗涤、过度清洁的人。

这四类人中，后两种患者是临床上最为常见的，也是生活习惯和生活观念存在误区的两类人。生活习惯的改变是治疗和预防“家庭主妇手”最重要的因素，也是许多患者忽视的。这样的患者建议在接触洗涤剂时戴上手套，洗手之后要及时涂抹护手霜，以对手部皮肤起到保护。但是由于这类患者日常保护做的并不好，手部湿疹症状在化学洗涤剂的刺激下自然就会复发甚至加重，也给临床治疗增加了难度。

一听“家庭主妇手”这个名字，是不是一下子就会联想起整天在家里洗洗涮涮的主妇们呢，这个病还真的和主妇们每天接触的东西有点关系。右侧这些图片是皮肤科临床中经常会遇到的手部湿疹患者的病例图片，这些人中绝大多数是因为手部皮肤长时间直接接触化学洗涤剂、碱性洗涤剂、水等引发的皮肤问题。

## 过度洗涤的典型人群居然是新手妈妈

新手妈妈对于清洁问题非常在乎，不仅为宝宝各种“洗刷刷”，自己也爱干净，生怕有一点不干净会让宝宝生病。过度洗涤，皮肤保护工作又不到位，直接后果就导致她们患上“家庭主妇手”，临床上这样的病例屡见不鲜。

专家提醒，适度的清洁是必要的，一旦过度，皮肤正常的水油平衡就会被打破，不但妈妈的手部皮肤会出现问题，连宝宝也可能会因为过度洗涤而遭遇湿疹等皮肤问题。

## 特殊职业需要时要学会保护自己

就在前天，李乔便接诊了一位手部湿疹很重的患者，她主要从事厨房帮厨工作，



每天都要打扫厨房卫生，洗洗涮涮、接触洗涤剂那是家常便饭，可是她觉得戴手套工作起来比较笨重、不方便，经常不戴手套，时间长了，就患上了手部湿疹，而且越来越重，已经有出血的症状才来到医院就诊。李乔说，这样的患者临床也经常会遇到，日常的皮肤保健意识比较弱，等到出现问题了，甚至情况很严重时才会来治疗。因此，许多由于工作原因长期接触化学洗涤剂的人要学会保护自己，及时戴上手套，避免直接接触带有刺激性的洗涤用品。

## “家庭主妇手”重在日常预防

1.一旦发现手部皮肤出现问题，及时就医，不要DIY涂药

手部湿疹需要专业皮肤科医生诊断，并通过化验等手段排除真菌感染等其他病因的可能，依据病情进行外用或内服等方法的

适度治疗，并酌情逐步增量或减量。

皮肤病的诊断和治疗是件很专业的事情，在没有确诊的情况下自行用药，否则有可能会加重病情，延误治疗。

2.尽量减少、远离化学洗涤剂等外部刺激，千万不要怕麻烦

日常要避免化学洗涤剂的刺激最简单、省钱的方法就是戴手套。若有人对胶皮过敏，可选择内部是棉质的胶皮手套，或戴双层手套，外面胶皮手套，里面棉质手套。千万不要觉得麻烦，远离湿疹才是我们的目的。

同时，也可以使用洗衣机、洗碗机等智能家电，减少直接接触化学洗涤剂和水的机会，既可以有效缓解病症，又可以有效节约时间，省时、省力，也是不错的选择。

3.做好手部皮肤的日常护理，真的很重要

手部一定要做好日常保湿，不要过度洗手，每次洗完手要及时涂抹护手霜，保持手部皮肤滋润、不干燥，减少湿疹复发的可能。

大连市皮肤病医院 王楠

大连市健康教育中心  
主办  
电话:82499589