民声·民生 倾听民声 回应民生 舆监中心/日报中心/广播中心 联合推出 82561111

场所不足、资源紧张、内容单调……

老年活动室该“活”起来了

大连新闻传媒集团记者杜迈 明璿

“老有所乐”是众多老年人的美好愿景,但一些市民向大连新闻传媒集团舆监中心反映称:其居住地附近的老年活动室近年来一直处于关闭状态。记者调查发现,我市部分老年活动室已沦为摆设,而正在开放的活动室普遍存在场地资源紧张、开放时间有限、设施配置基础化、专业指导力量薄弱、活动内容单调等问题,难以满足老年人多元化、多层次的文化娱乐需求。

场所不足是首要难题

市民李女士说,自己家住甘井子区椒金山附近。其住处附近本有一家老年活动室,但后来却关闭了。记者采访获悉,该活动室原为国营企业为附近居民开设的活动中心,受疫情影响关闭后至今未能重新开放。此类现象并非个例,近年来,众多原本由国企为员工及其家属提供的休闲娱乐场所,已逐一淡出公众视野,取而代之的是更为综合化的社区活动中心。

记者采访获悉,截至2023年底,大连市60岁及以上户籍老年人口已达182.69万人,占比高达30.01%。面对庞大的老年群体,老年人活动场所不足成为了普遍问题。

在沙河口区天兴社区,退休老教师组建的民乐团因周边缺乏合适的活动场所,只能在广场、公园等公共场所开展活动,面临噪声问题引发的居民投诉。西岗区站北街道胜利街附近的老年人也有同样的困境,为此社区与铭仕养老院联手,提供较大的隔音场地开展娱乐活动。记者还在采访中发现,一些社区的老年活动场所设施简陋,因缺乏经费无法提供空调等硬件设施服务,使用率极低。家住西岗区优豪斯小区的老人反映称,小区老年活动室供文化娱乐的设施零星可数,平时他们基本不去。

内容单调精神难有寄托

记者在走访高新区七贤岭街道山园社区服务中心时了解到,目前该社区在民政部门注册的文体队伍有8个,较为成型的超过30个,每年举办大小型活动近百场,切实地让老人们在这里找到了归属感和幸福感。

然而,并非所有的社区活动中心都有如此丰富的活动。甘井子区促进路附近一家社区老年活动中心,提供房间给周围热爱民乐的老人们进行器乐练习,可因为场地有限,无法开展其他文化休闲活动,来活动中心的老人越来越少。在许多老旧小区,老年活动室都只能提供阅读、打牌等服务,内容单调,组织的文体活动屈指可数。许多老人感慨,在这样的老年活动室很难从精神上找到“归属感”。

众多老年人期盼“家门口学习”

随着老龄化进程的加速,老年大学的兴起为老年人提供了更多的学习机会。不少老年人希望,社区老年活动室能提供类似这样的学习班,让他们能在家门口学习,但目前我市还很少有“家门口的老年大学”。

“我们模特队上过辽宁春晚,想更进一步就需要专业培训。”市民孟阿姨是高新区七贤岭街道山园社区模特队的领队。她说,老年模特队一直苦于缺少专业指导。队员们希望社区老年活动室能提供这样的培训机会,但目前还不太现实。记者在中山区石葵街道、甘井子区甘井子街道、沙河口区李家街道走访时,发现许多社区老年居民都希望在家门口就能接触到专业的文艺、美术等指导,以便更系统地学习和展示。

在西岗区人民广场街道长春社区,记者发现了一种能够有效满足老年人学习需求的新模式——“创龄社区公益老年大学”。项目负责人扈明涛介绍,该项目是以青年志愿者教师为主体,深入社区赋能老年文化教育,免费为社区居民提供多样化的课程和展示舞台。虽然“创龄社区公益老年大学”在一定程度上能够减轻社会负担,满足老年人精神文化需求,但对于快速增长的老年群体而言,仅这一个公益项目的力量还远远不够。想实现在家门口接受老年教育,需要更多公益组织和志愿力量下沉到社区,让老年人真正享受“老有所学、老有所乐、老有所为”。

老年活动室不能只是摆设

杜迈

随着我国步入老龄化社会,老年活动室的重要性正逐渐显现。基层社区的老年活动室,不仅是老年人休闲娱乐的聚集地,更是他们情感交流、精神寄托的重要场所。但不少老年活动场所实际运营流于形式,不注重其质量和内涵的提升,无法真正满足老人需求。

让老年活动场所“活”起来,运营单位要深入了解老年人内心需求,为老年人量身定制富有特色的活动内容,不能简单搞“一刀切”。同时,还应加强社会各方面合作联动。企业、社会组织等都可以成为老年活动场所的有力支持者,通过资源整合和共享,为老年人提供更多优质服务。

人生终有老去时。如何为老年人提供养老服务,既考验一个城市“积极应对人口老龄化”的施政水平,也是城市优质营商环境的一张温情名片。从这个意义上说,让老年活动室真正“活起来”,决不能满足于形式主义的表面热闹,要真正关注老年人的精神需求和身心健康,让他们在其中找到属于自己的快乐和价值,安享晚年幸福时光。

今日云量多 本周五北风强气温降

本报讯(大连新闻传媒集团记者冉嬛)前几天的晴好天气今日将被多云取代,明天夜间至周五有降雨天气,双休日气温将明显下降,市民还需及时添衣保暖。

据市气象部门预测,明天天气将进一步转阴,夜间还会迎来阵雨或雷阵雨,降雨将会持续到周五,雨量以小雨到中雨为主,个别乡镇或街道大雨。降雨时伴有一股冷空气影响我市,将带来大风和降温天气,气温方面,市区最高在28℃附近,不过从周五白天起,北风增强,早晨至周六白天为风力最强时段,陆地风力可达5~6级、阵风最大可达7~8级,气温明显下滑,到了双休日市区的最高气温会降到21℃、22℃,最低气温15℃,体感温度较低,需注意保暖。

文明大连 有您真好
——回望感动城市的瞬间

这次换我们来守护你

众人飞奔救助中暑晕倒交警

本报讯(大连新闻传媒集团记者刘春鹏)有人掐人中,有人刮胸口,有人帮忙打伞,有人拿水来降温……今年7月,一条视频火爆网络,视频中一名正在执勤的交警摇摇晃晃忽然晕倒,随后,路过的群众从四面八方飞奔而来,不约而同地投入到救助之中。交警被抬上120送往医院急救,最终转危为安。在庄河市发生的这温暖的一幕,又一次诠释了城市的温度和市民的温情。

中暑晕倒的交警是庄河市公安局交通管理大队市区一中队辅警陈力铁,他目前身体已经恢复,回到岗位开始执勤。回忆起当天的情况,他仍然非常感动:“当天我在庄河市世纪大街和向阳路路口执勤,早上光照特别强烈,执勤过程中感觉身体不适,浑身乏力,想要走到路边休息一下,没想到刚走了几步就倒在马路中间,当再次醒来已经在医院了。”

陈力铁晕倒后,路过的市民纷纷上前查看情况,不到1分钟,参与救助的群众已达20多人,有市民第一时间拨打了急救电话,5分钟后,救护车辆到达了现场。陈力铁被送到医院的时候,还有一位不愿意透露姓名的热心市民帮助垫付了医药费。当得知自己受到那么多热心群众的救助时,陈力铁非常激动,他表示:“没有大家的帮助,我不会这么快得到治疗。我会继续做好本职工作,服务好人民。”

民警+家属 默契配合 封堵+盯守 盗贼落网

本报讯(张志远 大连新闻传媒集团记者王艺)连续盗窃电动摩托车、作案多起的嫌疑人鄂某做梦也没想到,在他再次寻找作案目标时,已被民警的家属认出。“别动,我是警察!”他还没缓过神来,双手就被赶来的民警戴上了手铐。

9月10日16时10分,大连市公安局金普新区分局(金州分局)刑警徐永超突然接到岳母的电话:“超啊,我看到那个盗窃摩托车的小偷了,就在咱家附近这条街上,你们快点来!”“妈,你先盯着点,别暴露,我马上和同事过去!”

原来,今年8月以来,大连金普新区站前街道、光中街道先后发生电动摩托车被盗案,案发现场的一处监控视频可见,作案嫌疑人是一名身着“迷彩上衣”的男子,其样貌清晰地被记录下来。金普新区公安分局(金州分局)刑警徐永超的岳父在站前街道的村委会工作,就住在发生盗窃案的村里,在社区(村)警民联防联控制度下,“迷彩男子”的样貌被记在全家人的心里。作为民警家属,一家人在长年累月的“特殊身份”中练就超强治安防范意识。9月10日,退休在家的岳母抱着小外孙女在门前玩,一眼就认出了街上的可疑身影。

岳母和女婿徐永超电话沟通完后立即喊来老伴儿,两人抱着孩子在街口踱步。傍晚时分,这一幕“祖孙乐”的画面出现在街口再平常不过了。没多一会儿,徐永超的二叔和邻居“若无其事”地出现在胡同的另一头,边“乘凉”,边盯着街中心位置的“迷彩上衣”。正在街上寻找电动摩托车的嫌疑人,对身处的这条胡同两端路口发生的变化浑然不知。

16时20分,身穿便衣的徐永超和同事们火速赶到。擦肩而过的刹那,岳母抱着外孙女向女婿递了一个眼色,又摆头朝不远处的“迷彩上衣”方向看去。民警们心领神会,默契配合,迅速上前围住该男子,将其抓获。

经依法讯问,男子鄂某正是多次流窜各街道盗窃电动摩托车作案的嫌疑人,被抓时,其正在为盗窃电动摩托车而寻找合适目标。鄂某交代,自8月8日以来,其先后在金普新区站前街道、光中街道等地区实施盗窃作案7次,盗窃得手后赃物被其贱卖挥霍。目前鄂某因涉嫌盗窃犯罪已被金普新区警方依法刑事拘留,案件在进一步侦办中。

我国研制超级显微镜

首次全景“看到”大规模细胞交互行为

新华社北京9月14日电(记者魏梦佳)人体内不同类型细胞间每时每刻都在发生交互作用,针对此进行的研究被视为“介观”尺度研究。以大视场、高分辨率、长时程“看清、看全”大规模细胞间的三维交互行为,对生命科学研究至关重要。

历经十余年探索,清华大学戴琼海团队自主研发出新一代介观活体显微仪器——RUSH3D,其兼具厘米级三维视场与单细胞分辨率,可以每秒20次的高速三维成像速度,实现长达数十小时的全景连续观测。这一重要成果于13日晚发表于国际学术期刊《细胞》。

中国工程院院士、清华大学信息科学技术学院院长戴琼海教授表示,这是国际上首次在哺乳动物活体器官上实现的全景式、长时程的高速三维成像观测,其时空跨尺度成像能力为研究大规模细胞交互行为,推动脑科学、免疫学、药学等研究提供了全新视角和工具。

兼具大视场、高分辨率、低损伤是观测仪器研制的国际性难题。受限于此,科学家们一直很难在哺乳动物的活体器官上同时看到大量细胞的交互作用。

为此,戴琼海带领团队攻克多重难关,最终研制出RUSH3D。清华大学自动化系副教授吴嘉敏说,相比目前市场上最先进的荧光显微镜,RUSH3D在同分辨率下的成像视场面积、有效观测时长均提升了近百倍,三维成像速度提升了数十倍。

“RUSH3D的研制与产业化填补了对复杂生命现象介观尺度活体观测的空白,标志着我国在活体介观显微成像领域处于国际前沿。”戴琼海说。目前,该仪器已支持国内多所高校院所在肿瘤学、免疫学、脑科学等领域开展系列创新性研究。

清除衰老细胞或可成为治疗膀胱癌新方法

新华社东京9月16日电(记者钱铮)日本东京大学等机构的研究人员发现,膀胱组织内一种衰老细胞会助长膀胱癌发展,而清除这种衰老细胞能抑制膀胱癌。

东京大学等机构日前联合发布新闻公报说,此前的研究表明,随着年龄增长,膀胱癌的发病率会上升,生存率会下降,但为何膀胱癌会与年龄增长有关,背后的机制尚不清楚。研究团队发现膀胱组织内p16阳性衰老细胞可能与膀胱癌的发病相关。研究人员通过实验鼠实验发现,利用基因技术诱导转基因实验鼠体内的p16阳性衰老细胞死亡,或者通过投喂药物清除实验鼠体内的这种细胞,给这些实验鼠移植膀胱癌细胞后,膀胱癌的发展受到了抑制。

公报说,膀胱癌经常会对化疗产生抵抗性,分子靶向药物也并非对所有膀胱癌有显著疗效,因此,膀胱癌相对来说是一种预后较差的癌症。本项成果有助于开发以p16阳性衰老细胞为标靶的治疗膀胱癌新药物。

相关论文发表在新一期英国《自然·老化》杂志上。

新研究在较低温度下实现高效氨分解制氢

新华社东京9月17日电(记者钱铮)氨气含氢量高,容易液化后运输,因此作为氢载体备受关注,但高效分解氨气制取氢气通常需要400摄氏度以上高温。日本早稻田大学领衔的团队将被称为电场催化反应的催化工艺应用于氨气分解,可大幅降低所需温度。

早稻田大学日前发布的新闻公报说,所谓电场催化反应是指让电极从上下两个方向接触催化剂层,依靠流经催化剂的电流促进化学反应。

该校和韩国汉阳大学的研究人员选用半导体材料氧化铈作为催化剂,并在上层添加金属钌、铁、镍或钴。实验显示,使用这种催化剂并借助电场催化的氨气分解反应,可在125摄氏度的温度下达成近100%的分解率。

天文学家观测到恒星表面巨大气泡的浮沉

新华社北京9月16日电 瑞典研究人员日前在英国《自然》杂志上发表论文说,他们在观测178光年外的恒星剑鱼座R时,看到了巨大气泡浮上表面、冷却后下沉并回到恒星内部的过程。这是人类首次详细观察到太阳系外恒星上的对流结构及其运动,有助于深入理解恒星的演化。

剑鱼座R位于南半球天空,是一颗红巨星,其直径约为太阳的350倍,质量与太阳差不多。约50亿年后,太阳步入晚年,可能就会是剑鱼座R现在的样子。

2023年7月到8月间,瑞典查默斯理工学院的研究人员利用设在智利的阿塔卡马大型毫米波/亚毫米波阵列望远镜观测剑鱼座R,拍摄了多张图像。从中可以看到直径比太阳大75倍的巨大气泡上浮和下沉,运动周期约为1个月,比此前理论预测的更快。

《柳叶刀》刊载的论文警告

25年内3900余万人或因抗生素耐药性死亡

王鑫方

英国知名医学期刊《柳叶刀》9月16日刊载的一篇论文警告,今后25年内全球可能有超过3900万人的死亡直接关联细菌对抗生素产生耐药性,其中老年人面临的威胁最大。

研究人员认为,尽快采取预防感染、接种疫苗、减少滥用抗生素、研发新药等措施有望避免最坏的情况发生。

这项研究基于全球204个国家和地区各年龄段共5.2亿人的数据,包括就诊记录、死亡记录和抗生素使用情况。由多国研究人员参与的全球抗生素耐药性研究项目在这些数据基础上,评估了22种病原体、84种病原体与药物的组合以及11种感染综合征,如脑膜炎等,得出上述结论。

研究人员发现,1990年至2021年间,全球每年有超过100万人死因直接关联抗生素耐药性,与抗生素耐药性间接关联的死亡人数年均达471万。如不采取措施,照目前趋势推算,今后几十年抗生素耐药性相关死亡人数将稳步增加,预计2025年至2050年间,共有超过3900万人的死亡直接归因于抗生素耐药性,间接关联的达1.69亿人。

从年龄上看,1990年至2021年间,全球5岁以下儿童因抗生素耐药性死亡的人数下降了50%,而70岁及以上老人的死亡人数增加逾80%。研究人员指出,5岁以下儿童死亡人数下降,适逢全球加强对婴幼儿采取疫苗接种等预防感染和控制措施;人口老龄化和老年人更易感染等原因则导致老人面临的风险上升。研究人员预计,未来几十年仍将延续这些趋势。到2050年,5岁以下儿童的抗生素耐药性死亡人数预计将减少一半,而70岁及以上人口的死亡人数将翻一番多。

论文作者之一、美国加利福尼亚大学洛杉矶分校研究人员凯文·生田(音译)提醒,虽然婴幼儿感染人数下降,但由于细菌耐药性增强等原因,一旦受到感染,治疗难度就会上升,而人口老龄化也在推升老人面临的风险,因此“现在是时候采取行动,保护世界各地的人免受抗生素耐药性威胁了”。

依据这项研究,1990年至2021年间,全球范围因甲氧西林金黄色葡萄球菌(MRSA)耐药造成的死亡人数增幅最大,超过100%;革兰氏阴性菌的耐药性也特别值得关注。

另外,抗生素耐药性问题存在巨大的地区差异,其中中低收入国家和地区面临的风险尤其大,撒哈拉以南非洲和南亚的抗生素耐药性相关死亡率尤其高,特别是耐多药结核病。

研究团队对未来不同场景的建模显示,如果全球共同努力,改善对严重感染者的护理、帮助更多人获得抗生素药物等,预计2025年至2050年间可避免9200万人丧命。

抗生素是具有杀菌或抑菌活性的药物,可治疗由细菌、真菌等所致的感染性疾病,是临床应用范围广、品种繁多的一大类药品。然而,随之而来的是抗生素耐药性问题。《柳叶刀》今年上半年刊载的论文显示,通过常规干预措施即可避免大量与之相关的死亡,尤其在中低收入国家。

(新华社专特稿)

缺乏酪氨酸反而延长雌性果蝇寿命

新华社东京9月17日电(记者钱铮)日本一个研究团队利用果蝇实验分析了10种非必需氨基酸摄入量对个体寿命的影响,发现缺乏酪氨酸反而能使雌性果蝇寿命延长。这项研究成果有助于加深理解营养素对生理的影响。

日本理化学研究所日前发布公报介绍,组成蛋白质的氨基酸可分为两大类:一类是必需氨基酸,即人体不能合成或合成速度远不能适应机体需要,需从食物中摄取的氨基酸。另一类是非必需氨基酸,人体自身可以合成或通过转化其他氨基酸获取它们。非必需氨基酸摄入不足一般不会诱发营养不良,所以相关研究较少。

为探索非必需氨基酸摄入不足的生理影响,研究人员用果蝇进行了实验。研究团队用数十种原料合成人工饲料,让每批饲料只缺乏一种非必需氨基酸,然后用这些饲料喂养具有生殖能力的雌性果蝇成虫。

结果显示,如果饲料中缺乏半胱氨酸或天冬酰胺,则被实验果蝇的寿命会缩短;如果缺乏丙氨酸、甘氨酸、谷氨酸等,果蝇寿命几乎不受影响;而如果缺乏酪氨酸,果蝇寿命反而会延长。

研究还发现,缺乏酪氨酸的雌性果蝇虽然寿命延长,但产卵数下降。以有繁殖障碍的雌性果蝇成虫或雄性果蝇成虫为对象进行同样的实验,则限制酪氨酸摄入对寿命几乎不产生影响。这表明限制酪氨酸摄入的生理效果因性别等个体差异而不同。

相关论文已发表在美国《科学进展》杂志上。

美研究人员开发出能测血压的手机应用

新华社北京9月15日电 美国匹兹堡大学研究人员新近开发出一款智能手机应用程序,让用户只靠手机就能监控自身血压状况,通过及时调整生活方式或就医,降低心脏病风险。

研究团队说,新方法不需要袖带式设备,快速便捷,对医疗资源匮乏的地区尤其有意义。相关论文已发表在英国《科学报告》杂志上。

用这款应用测量血压时,用户需双手握住手机,一只手的拇指按住前置摄像头区域,双臂保持伸直并缓慢从下垂姿态抬升到举过头顶,程序就会计算出脉压值,即收缩压(高压)与舒张压(低压)的差值。

其原理是,前置摄像头利用光的吸收和散射监测拇指动脉中的血流变化,触摸屏测量出拇指接触面积,手机内置的加速度传感器负责监测血液重量导致的拇指动脉内部压力变化。其基本原理与常见的袖带式自动血压计相似,都是以动脉压力变化产生的振荡波为基础进行推算。