



一周记

青春向党践初心

记录地:大连工业大学

记录人:教师党员、学生党员、入党积极分子

“七一”主题升旗仪式的余温还在胸口发烫,升旗手正步履铿锵,踏碎晨露而来时,整个广场的呼吸都跟着脚步声起伏。当朝阳为国旗镀上金边,国歌第一音符跳出的刹那,那抹中国红突然变得有了重量,像无数双手托举着,又像无数颗心焰热着。这滚烫的红,让我想起老家漯河到中国香港的高铁票。“早上胡辣汤,傍晚菠萝包”,这不是诗意的夸张。去年暑假亲身体验时,看着窗外风景从豫东平原滑向岭南丘陵,才懂得这1000多公里的距离被钢轨拧成了绕指柔。车厢里河南老乡的豫剧唱腔混着香港学子的粤语播报,成了最鲜活的“中国拼图”。老家车站的叔伯婶子们,或许说不出“区域协调发展”的大词,却实实在在攥着高铁票,把周口的胡辣汤、信阳的毛尖带到深圳的写字楼、上海的菜市场。国旗升到顶端时,风刚好拂过耳畔。这面红得发亮的旗,原是无数普通人日子的底色。就像漯河的高铁站,从绿皮车时代的尘土飞扬,变成如今玻璃幕墙映着蓝天白云,每一道光都在说:所谓盛世,不过是让家乡的烟火气能跟着国旗、顺着钢轨,铺成一片看得见的红火。

胡峰溪

晨光斜斜切进礼堂,给那枚“光荣在党50年”纪念章镀上金边。当把勋章别在老党员胸前时,我忽然看清了光的来源,不是玻璃的折射,是皱纹里藏着的岁月在发光。最动人的是宣誓时刻,老人的手颤巍巍举起,指节突出如老树枝丫,却把“为共产主义奋斗终身”念得字字铿锵。后排有位头发花白的老师,入党志愿书是1974年写的,纸张泛黄却平整如新。他说退休后仍在社区义务辅导学生,“党员证没写有效期”。这些身影让我想起校史里的片段,50年前他们中有人骑着自行车跑遍乡村招生,有人在油灯下编写教材。如今礼堂展板上的照片里,年轻的他们站在简陋的校舍前,眼神和今天一样亮。平凡岗位上的坚守,原来就是最动人的史诗。一位奶奶拉着我的手说:“我们的任务是铺路,你们要跑起来。”我突然懂了,这枚勋章不是终点的荣誉,是递给我们的接力棒。

王家瑞

“七一”那天,展厅走廊成了红色的海洋。我的那幅《红船》剪纸被挂在第三排,艳红的纸面上,南湖波纹被刻得细密如织,阳光斜照时,墙上映出细碎的光斑,像星星落在1921年的水面。创作时的光景突然涌上来,为了剪准红船的比例,我们翻遍党史画册,把南湖红船的图片打印出来,对着光影一遍遍调整线条。最费工夫的是船帆,要用刀尖挑出细如发丝的纹路,同学打趣说“这比绣红旗还较真”。其实我们都明白,纸尖刻的是历史,心里敬的是信仰。展厅里,穿白衬衫的学弟对着我的作品驻足,他指着船边的波纹问:“这波浪是故意剪得歪歪扭扭的吗?”我告诉他,那是模仿南湖水面的褶皱,就像百年历程从不是一帆风顺,他突然笑了“原来剪纸里藏着大故事”。夕阳漫过窗棂,把满墙的红色染得更暖,那些镂空的图案里,仿佛能听见历史的回声,从南湖红船到盛世今朝,原来青春的笔触,一直都在续写着同一个故事。

杜雨珊

火车票静静躺在书桌一角,目的地甘肃武威。决定报名支教团那天,我翻出了社区志愿服务手册,最后一页贴着位独居老人的字条:“小同志读的课文,比收音机里的好听”。记得每次去陪她读报,老人总盯着我胸前的党员徽章看,说她年轻时见过的“红星章”。那些被需要的瞬间,让“为人民服务”从课本上的黑体字变成了掌心的温度。备课时特意查了武威的资料,知道那里的孩子爱踢足球,便把物理公式藏进射门角度的计算里;听说沙漠边缘种满了梭梭树,打算带他们用树叶做书签。行李箱里除了教材,还塞着本科时获奖的课件,红笔批注的痕迹里,藏着我对“老师”二字的敬畏。昨晚整理行李,发现母亲悄悄塞了包家乡的种子,她说:“在那边种点儿啥,看着它们发芽,就像看着娃娃们长个子。”这话让我想起课上那句“扎根中国大地”,原来支教不是单向的付出,是我们和孩子们一起,在陇原大地上扎根、生长。

张晓雯

“七一”的风里,藏着大连工业大学青年志愿者的脚步声。他们的身影散落在养老院的走廊、运动会的草坪、烘焙课堂的操作台,把青春的温度熨帖在城市最需要的角落。养老院的水窗总是开着,穿堂风里混着修剪指甲的咔嚓声。张奶奶讲20世纪70年代当纺织女工的故事时,志愿者小林正帮她把乱了的银发别好,“你们的手真暖”,老人握住她的瞬间,小林忽然懂了,陪伴不是简单的聊天,是让岁月的故事处处可讲,让孤独被认真听见。孤独症儿童运动会上,最动人的是那些“慢半拍”的瞬间,有个男孩总比起跑线后缩,志愿者小周就陪他在旁边练了10遍。当孩子终于愿意牵着手往前跑时,阳光刚好落在两人交握的手上,终点线没有计时器,掌声却比任何欢呼都响亮。烘焙课堂里,面粉的香气裹着耐心在发酵,教孤独症孩子揉面团时,志愿者们学会了“等3秒”,问完问题多等3秒再重复。当带着焦香的饼干出炉,一个女孩突然指着志愿者胸前的党员徽章说“星星”,那一刻,面团的温度与初心的热度,在烤箱里烘得恰到好处。暮色漫上来时,志愿者们白T恤沾着面粉,带着青草印,他们的服务证上没写豪言壮语,却记着老人的用药时间、孩子的过敏食物。这些细碎的注脚,其实就是青春写给时代的答卷,不必惊天动地,只需要像此刻的晚风,把温暖送到该去的地方。

蒋晓婷

实验室的凌晨3时,离心机的嗡鸣里藏着南湖的波光。两年来,这台机器见过我最多的模样就是揉着酸胀的颈椎改参数,举着放大镜看打印层的纹路。当“双激光热化”技术终于让打印食品的保质期延长3天时,导师指着数据说“这不仅不是技术账,更是民生账”。那一刻,实验室的荧光灯突然像朝阳一样暖,照得课题申报书上的“健康中国”字样格外清晰。最奇妙的是跨学科的碰撞,机械学院师兄帮我优化的AI算法,能精准预测食材的流变特性;食品学院师姐教我的感官评价方法,让冰冷的数据有了烟火气。上周用ChatGPT整理外文文献时,系统突然弹出“相关专利已在中国申请”的提示,原来我们埋头钻研的“无人区”,早有无数同行在党旗指引下共同开拓。就像百年前的红船载着初心,我们的实验室里,每一次参数的微调,每一次材料的革新,都是向着“科技报国”的航向,又驶出了扎实的一海里。

肖帅磊



大连教育进行时

高考落幕,志愿填报结束。对于即将步入大学的高三毕业生而言,这个夏天,既是对过往的告别,更是人生新篇章的序曲。那么,如何让这个特殊的过渡期成为调整状态、为未来发展蓄力的黄金时期?一起来听听教师谈高考后的正确“打开方式”,探索一份适合自己的“考后行动指南”。

高考后黄金假期

在成长与蜕变中拥抱新起点

大连新闻传媒集团记者孟清

A. 战略休整:调整心态再出发

面对高考成绩、可能的录取结果和即将到来的大学生活,有的人兴奋,有的人失落,既有期待也有忐忑。大连工业大学教授、大连市心理学会秘书长方力群说:“我从心理学和生涯规划的角度提3点建议,希望帮助高三毕业生更从容地迎接未来。首先,面对高考成绩和即将到来的录取结果,接纳现实,坚定出发。无论是否满意,都是阶段性的成果,只意味着曾经的努力,无法定义未来的发展和人生价

值。所以,不如慢慢沉静下来,整理好心情,把注意力放在未来几年的长远目标上,坚定地往下一站走。

“其次,为即将到来的大学生活做好规划。我的建议是积极探索,要乐观、要独立。当离开了熟悉的环境、父母的照顾,只有保持积极乐观的心态,才能克服生活上、学业上或人际交往上的不适应,尽快融入新集体中。可以利用这个假期重新设定继续奋斗的新目标,为

B. 自我重塑:提升独立生活能力

大学是一个相对独立的生活环境,很多高三毕业生可能要到外地读书,所以,提升独立生活的能力至关重要。在这个假期,同学们可以主动承担一些家务,学习烹饪、整理收纳等生活技能,提高自己的自理能力,以便更快地适应大学生活。

大连烹任学校培训处主任赵洋告诉记者:“每年,我们都会在暑假开办零基础的中西餐结合的培训班,主要面向高考后的学生,提升他们的动手能力和生活自理能力。这个项目挺受学生和家长欢迎的,不少孩子原本就对厨艺有兴趣,通过短期的集训,通常都能达到家庭厨艺的基准,学会一些基本主食、菜肴的制作方法,一边学

习一边回家操练,既能犒劳家人,也能奖励自己。”据介绍,利用假期学习整理收纳的学生也不少,为未来的独立生活积累生活技能,拓宽视野。

大连海事大学副教授、中国社会科学院高级访问学者徐健建议,在提升生活技能的同时保持日常学习。“对于大部分学生来说,英语是大学期间和未来发展的重要工具。无论是考研、就业还是考公,良好的英语水平都能带来显著的优势。不妨利用这个假期,每天安排两小时左右的英语学习时间,通过背单词、看原版电影、听广播等方式,提升词汇量,锻炼听说能力。同时,还可以提前了解大学英语四、六级等考试要求,做些准备。”

C. 社会初探:在真实世界中校准人生坐标

徐健建议高三毕业生利用这个假期多参与一些社会志愿活动,如参加社区服务、公益活动或大型赛事志愿服务、参与环保活动、关爱老人儿童活动等。“在志愿服务过程中,既能培养社会责任感和奉献精神,提升品德修养,还能结识不同背景的人,拓展人脉资源。这些经历在大学的社团竞选、奖学金申请以及未来求职中都能成为亮点,展现自己的社会担当和综合素养。”

如果假期有大量的空余时间,还可以寻找一份与自己兴趣或未来职业规划相关的兼职工作,如家教、超市收银员、自媒体运营助理等。徐健说:“通过兼职,不仅能赚取一定的生活费,更重要的是可以提前体验职场生活,锻炼沟通能力、团队协作能力和解决问题的能力。有利于明确自己的职业兴趣和优势,为未来就业方向提供思路。此外,同学们还可以报考感兴趣的证件考试,如机动车驾驶证、导游证等,以便未来学习、工作中用得到。在社会实践的过程中,要注重日常行为中的品德培养,如诚实守信、尊重他人、包容友善等,时刻以良好的品德标准要求自己。同时,关注社会道德现象,积极传播正能量,通过自身言行影响身边的人,树立良好的个人形象。”



校园此刻

我们毕业啦

文·王巧 图·周南江

近日,以“追梦新时代,挺膺向未来”为主题的毕业典礼暨嘉年华活动在大连职业技术学院隆重举行,家长代表、校友代表和1200余名师生共同参与了这场充满温情与力量的青春盛典。

毕业典礼上,学校党委书记、校长杨跃权为毕业生上了“最后一课”,并提出三点殷切期望:一要坚定信仰,把牢人生方向;二要锤炼匠心,锻造过硬本领;三要勇担使命,投身强国建设。随后,学校领导为毕业生代表佩戴徽章、颁发证书,表彰优秀毕业生、教师、校友和家长也纷纷表达了对毕业生的期许与祝福。

活动现场,舞蹈、微电影、歌伴舞等节目精彩纷呈,既展现了学子们的青春风采,也传递出对母校的深厚情谊。毕业班辅导员一曲《祝你一路顺风》将气氛推向高潮,不少师生热泪盈眶。毕业生们满载母校的期许,正式踏上人生新阶段。据悉,该校近年来持续深化产教融合,为区域经济发展输送了大批高素质的技术技能人才。



细说专业

材料化学

专业介绍:材料化学由“材料”和“化学”两个部分组成,“材料”指的是各类用于手工业、科技及日常生活的物质,如金属、陶瓷、聚合物、纳米材料等。“化学”则是指通过化学反应和化学原理研究这些材料的组成、结构、性能及其制备和应用的过程。因此,材料化学专业旨在利用化学知识开发新材料、优化材料性能,并将其应用于电子、能源、环保等众多领域。

材料化学专业

辽宁省2024年物理组招生投档举例

院校名称	专业名称	计划数	学费	投档最低分
华南师范大学	材料化学	4	6850	593
哈尔滨理工大学	材料化学	2	4000	553
苏州科技大学	材料化学	2	5800	553
青岛科技大学	材料化学	2	6600	549
天津科技大学	材料化学	3	5400	548
长春工业大学	材料化学	1	5400	518
沈阳化工大学	材料化学	7	5200	477
吉林化工学院	材料化学	1	5400	472
宁夏理工学院	材料化学	2	22000	425

选科要求:拟在辽宁招生的普通高校招生专业选考科目要求,材料化学专业要求物理、化学两门科目考生均须选考方可报考。

就业方向:毕业生可以在化工企业,如塑料、橡胶、涂料、化肥、石化等从事材料研发、生产及质量控制等工作;也可以在新材料企业从事新型材料,如纳米材料、光电材料、生物材料、磁性材料、超导材料等设计和开发工作;或者到环保企业从事环保材料的研发、污染物治理及环保设备的设计与运维工作。

本栏主持 代庆禹

博雅学业职业发展研究中心高级学业规划导师