

“石头地”里长出种粮大户

大连新闻传媒集团记者刘源

大连瓦房店市九龙街道前关村曾有一块没人要的“石头地”。眼瞅着400多亩土地要被荒废，常年在外打工的王冲回到家乡，租下了这块土地，开始了他的创业。

“逆行”

1990年出生的王冲回乡创业时刚30岁出头，返乡后在村里入了党，很想施展拳脚干点事儿，可找来找去，当时村里只有一块遍布石头的田地没有人承租，一直撂着。“接不接这烫手的山芋？”王冲起初很犹豫，“想起小时候，自己曾跟父母一起种过这块地，那时地很好。打听了一下，这块地只要多花点钱，好好收拾，还是会变成良田。”于是，王冲不再犹豫，承包了“石头地”。

“当时我死的心都有了。我跟他说要种这片地，咱全家多年的奋斗全泡汤了。”王冲的妈妈回忆着往事，依然有抱怨。王冲返乡务农父母本就不赞成，老两口都在城里找事做，儿子却执意回家种地，而且还要去种“石头地”。妈妈觉着儿子实在太傻了。

最难的是，当时王冲手里没有那么多钱。承包需要钱，治地养地需要钱，买种子化肥更需要钱。家里亲戚都反对这事儿，所以没法向他们借钱。没办法，王冲跟朋友东拼西凑，少的几千块，多的十几万元，最终凑了六十多万元，支付了土地流转金，购买机耕设备。就这样，一次不顾家人集体反对的“任性逆行”开始了。

信念

接手了“石头地”，治地是第一个难题。父母在城里打工赚家用，王冲在家乡花钱雇人捡石头。除了人工捡石，他还购买了农用车运石，前前后后这些年光是治地、养地的钱就花了十几万。说起这些，王冲妈妈除了心痛还有无奈。她眼里的儿子只能用一个

字形容：“犟”。而王冲的“犟”还不只体现在这一点。土地改善初见眉目，决定种什么作物，他心里早已拿定了主意。

“各地各村的年轻人返乡创业，都是首选收益高的经济作物，这小子却要种玉米。”前关村驻村第一书记董善岗说。“洪范八政，食为政首。”王冲憨厚少言，提起种粮食却头头是道，“国家一直重视粮食安全，跟着党的大政方针走肯定错不了。”

王冲倔强的坚持得到了回报。2022年和2023年，天公作美风调雨顺，王冲的玉米丰产丰收，卖价也不差，再加上利用机耕设备给其他农户翻地、耕地、收割、脱粒赚取的金钱，王冲不仅还清了债务，还赚到了“第一桶金”。

未来

《“玉米单产提升”解决方案》《绿色食品（玉米）绿色防控技术规范》《绿色食品生产技术标准汇编》……王冲办公桌上的几本小册子都画满了横线。知识和科学给了他创业的底气，短短几年时间“农业小白”已经是行家手里。什么地适合什么样的肥，遇到病虫害应该怎么办……如今，乡亲们居种地时遇到了难题都来找王冲。

2024年，王冲将粮油作物的种植面积扩大到800亩。今年他还决定要为前关村40个低保户、10个五保户的300多亩耕地提供力所能及的翻、耕、收义务服务。再加上从邻村流转的300多亩土地，王冲的粮食作物耕作面积一下子扩大到1400余亩。“今年我还拿出了一部分土地当作试验田，用玉米大豆套种法，这两种作物根系不同，养分吸收互补，能减少竞争，比单种玉米产量高。”谈起土地和作物，王冲像讲自己孩子一样满是喜悦和期待。

7月，前关村的大地上绿涛翻滚，叶翠苗壮。从“石头地”里种出的粮食大户王冲初心不改：“三百六十行，行行出状元。我就要做那个种粮食的状元！”



■专家说

点赞“逆行”新农人

大连市农业科学研究院副院长、大连新闻传媒集团智库专家赵宇

“90后”青年王冲的创业故事令人振奋：他不顾家人反对，毅然返乡，接下无人问津的400亩“石头地”；他直面质疑与资金短缺困境，靠“犟”劲和信念，勇筹资金去“改天换地”；他“离经叛道”，不种经济作物而选种保障国家粮食安全的玉米；他相信科技，从农业小白成长为行家手里。终于，天道酬勤，他还清60多万元债务，更赢得人生“第一桶金”。

“90后”青年王冲的创业故事令人欣

喜：他将种植规模扩大到1400余亩，并积极引进种植新技术；他致富不忘乡亲，主动为困难户提供义务农机耕种服务；他亲身书写着新时代农民将个人奋斗融入国家粮食安全战略、依靠科技兴农并勇于承担社会责任的美丽画卷；他用行动证明了农业大有可为，做“种粮状元”光荣备至，乡村振兴青春有我。如今，这片曾经的“石头地”，正孕育着中国农业的希望与未来。



赤眼蜂“显威”虫口夺粮 70万亩玉米田实现绿色防控

本报讯(大连新闻传媒集团记者李小花)记者昨日从市现代农业生产发展服务中心了解到，全市70万亩玉米田的赤眼蜂放蜂防治工作近日圆满收官。通过科学投放赤眼蜂这一绿色防控手段，不仅有效遏制了玉米螟的危害，减少了大量化学农药使用，更实现了生态效益与经济效益的双赢，为全市玉米丰产筑牢了坚实防线。

玉米螟作为玉米生产的主要威胁，其幼虫蛀食心叶、茎秆及果穗，严重影响玉

米生长，常导致减产。而赤眼蜂作为玉米螟卵的寄生性天敌，能通过寄生玉米螟卵块阻断其孵化，具有靶向性强、以虫治虫、减少化学农药依赖等显著优势。近年来，大连市始终将玉米螟防治列为农业重点工作，积极探索绿色防控路径，以“农药减量增效”为关键技术手段，全力守护粮食安全。

为筑牢防治基础，市现代农业生产发展服务中心提前备足防控物资。通过公开

招标采购赤眼蜂卡280万张，按照“4卡/亩”的标准分两次投放，6月中旬和下旬各投放2卡，确保每亩投放赤眼蜂1.8万头以上，构建起立体防控网络，为有效防治玉米螟打下了坚实的物质基础。在科学部署指导方面，市现代农业生产发展服务中心依据县区虫情监测数据、玉米螟化蛹羽化进度，并结合天气情况，精准划定6月中旬至月末为最佳放蜂期。中心组织技术服务队深入田间，手把手指导农户开展赤眼蜂

投放工作，累计发放技术明白纸3万份，规范了放蜂实施流程，确保防治工作科学、有序进行。

据市现代农业生产发展服务中心相关负责人介绍，此次防治工作成效显著，有效防治玉米田面积达70万亩，减少化学农药使用量140余吨，提升了全市玉米种植生物、物理防控技术覆盖率24%以上，实施区域玉米螟绿色防控综合防治效果近70%，有力降低了全市粮食损失。

大连理工大学附属中心医院结构性心脏病/心律失常一科 精准解除“心”律之困 创新封堵“心”头之患



心脏的跳动,是生命基础的节拍。当这个节拍变得过快、过慢或者没有规律时,很有可能就出现了心律失常的症状。看似寻常的“心乱如麻”,实则是潜藏致命风险的无声威胁。据统计,我国心律失常人数超过2000万,而且随着人口老龄化的加速以及生活节奏快、压力大的影响,心律失常人群数量还在快速增加。

让心脏这台“生命的发动机”从不规则地跳动变得规则起来,这就是大连理工大学附属中心医院结构性心脏病/心律失常一科的工作日常,也是最大的挑战。科室主任李世军表示,近年来,科室从普通的电生理检查到复杂心律失常综合治疗,从多种先进术式的技术引进到医工交叉的自主创新,始终以开拓进取的精神,走出了一条技术突破与人文关怀并重的发展之路,在房颤诊疗、左心耳封堵、起搏器植入、先天性心脏病介入治疗等领域处于国内一流水平,用仁心仁术为万千心律失常患者筑起生命的防线。

柳毓 邹霞

“心”突破 攻克房颤卒中困局

房颤是缺血性卒中的重要原因之一,房颤患者发生缺血性脑卒中中的风险是正常人的5倍左右,死亡风险增加约2倍。据不完全统计,国内每年约52.5万人的卒中发生与房颤有关。心脏左心房内一个叫左心耳的小窝,在房颤发生时成为产生血栓的“重灾区”,人体大多数血栓都产生于此。房颤患者需要终身服用抗凝药物,但研究显示,住院期间强化抗凝治疗的患者一年内的停药率高达60%。抗凝药物的副作用是出血,发生率约20%,虽然大部分是小出血,但部分患者常常因为害怕出血而自行停药。

对于那些出血风险高、不能耐受抗凝药或无法坚持规律服药的高危房颤患者,左心耳封堵术提供了一个革命性的解决方案。这种手术通过腿部微小切口,经血管途径,在左心耳植入一个封堵器,术后三个月后即可实现血管内

皮覆盖,血栓也就无法形成。左心耳封堵术在预防卒中方面能达到与口服抗凝药物同等的效果,可有效降低房颤相关血栓栓塞的风险,还能让患者摆脱终身服用抗凝药物的困扰以及长期口服抗凝药出血风险,帮助房颤患者将疾病管理前移,在一些特定房颤人群的治疗及预防中优势明显。

虽然是微创手术,但左心耳封堵术对术者的水平要求极高。李世军主任作为 Watchman 左心耳封堵术全球带教专家,自2016年在东北独立完成首例左心耳封堵术以来,带领团队在该领域不断深耕,使得该技术日益成熟,手术量不断攀升,占大连地区约80%左右。去年下半年,封堵器纳入国家集采,手术费用大幅下降,让更多患者有了手术机会,仅今年上半年的手术量就达到了去年全年水平。在常规左心耳封堵术的基础上,科室又

创新性开展了“房颤射频消融+左心耳封堵”一站式技术,两种手术同期完成,既恢复正常心律,又阻断血栓来源,这一技术在东北三省处于领跑地位。

在长期的临床治疗过程中,李世军主任发现目前使用的封堵器存在一些不足,且手术难度过高也限制了这一技术的推广。从2021年开始,团队启动封堵器的自主研发工作,其设计理念与现有国内外产品完全不同,具有独创性。围绕该产品,研发投入超百万元,申请了9项专利,涵盖发明、实用新型和外观设计,形成全方位知识产权保护。从去年年底开始,产品已进入动物实验阶段,且所有实验均严格遵循国际标准,从实验效果来看,安全性和有效性均优于国际同类产品。这一产品有望在2026年实现医学转化,投入使用后将填补国内技术空白。

“心”技术 守护心脏跳动韵律

心律失常属于心脏病的一种,无论是快速性的还是缓慢性的心律失常,都需要高度重视,及时到医院检查并有针对性地进行治疗。中心医院心律失常一科在这一领域形成了“精准诊断——个体化治疗——全程管理”的完整闭环,已发展成为一个设备先进、技术一流的学科,临床、教学、科研综合水平处于国内领先地位。从基础的起搏器到复杂的无导线起搏器植入、植入式心律转复除颤器(ICD)植入,从常规的房颤射频消融、冷冻消融到尖端的Marshall静脉无水酒精消融、左心耳介入封堵,技术矩阵几乎覆盖了心律失常诊疗的所有维度,形成了自身的专科特色和技术优势。结构性心脏病也是科室的主攻领域之一。以往像先天性心脏病这样的结构性心脏病,治疗往往需要外科开胸的大手术,如今很多先心病患者在该科通过微创介入手术就能有效治疗,大大减轻了患者的创伤和痛苦。

房颤是临床上最为常见的一种房性快速性心律失常,容易引起心力衰竭、血栓栓塞等多种严重并发症,致死率、致死率很高。目前,国内房颤患者已超过1000万人。然而,国内房颤疾病诊疗水平仍处于初级阶段,知晓率和抗凝治疗率较低。为此,中心医院在大连市率先建立起由心血管内科、心脏大血管外科、内分泌代谢科、神经介入及神经重症科、电生理科、急诊医学中心联合组成的房颤中心,由李世军担任中心执行主任。

房颤中心拥有成熟的理论体系和操作规范,实现了从急诊救治、精准诊断到长期管理的全流程优化,每年开展房颤消融、左心耳封堵及房颤“一站式”治疗等手术的临床技术与数量均处于国内领先地位,部分技术达到国际先进水平。通过对传统的房颤消融技术进行改进,持续性房颤患者术中转复正常心律达40%~50%,三个月随访成功率远超国内平均水平。



近几年来,中心医院房颤中心先后被评选为“中国房颤中心示范基地”和“CDOI 国家标准化房颤中心卓越中心”,同时成为国内两大房颤中心认证体系最高标准单位,有力提高了房颤诊疗的标准化与规范化水平。房颤中心还承担着构建区域协同救治网络,带动区域基层房颤中心建设的任务,每月高质量上报国家中心平台数据,管理成效位居全国前列。

“心”关怀 构筑医学温暖防线

近日,60岁的张先生来到李世军主任的诊室,希望做卵圆孔未闭的介入封堵手术。经了解,张先生近期偏头痛难耐,到某医院检查后,该院认为可能是卵圆孔未闭导致的,建议他做卵圆孔介入封堵手术。团队经过详细评估,认为张先生的偏头痛与卵圆孔未闭无明显关联,建议先进行神经内科规范治疗。张先生最终头疼缓解,避免了不必要的手术。

卵圆孔未闭是指出生后心脏上一个本应闭合的小孔未能完全闭合,约25%的成年人存在这一情况,绝大多数无须治疗。有研究认为卵圆孔未闭与某种类型的偏头痛有关联,因此不少偏头痛且存在卵圆孔未闭的患者想做介入封堵手术,但各类医学指南均要求严格把握手术指征,慎重选择手术治疗,应以药物治疗为主。因此,心律失常一科针对此类问题的手术格外谨慎。

该做的手术决不动摇,可做不可做的手术谨慎评估,不该做的手术坚决不

做,这在心律失常一科已成为共识。李世军主任认为,为患者提供充满人文关怀的医疗服务,必须时刻从患者角度出发,提供高质量医疗服务,既不让患者错失治疗机会,又拒绝过度医疗,最终让患者感受到医疗的温度。为此,科室形成了分工明确又密切配合的“双轨制”人文关怀模式:医生全面掌握患者病情,作出正确治疗决策,并充分尊重患者的知情选择权;护士从细节出发,关注患者的心理需求和日常护理,尽力让患者舒适,让家属满意。

在心律失常一科,人文关怀不仅体现在住院期间,更让患者在医院治疗的每个环节乃至出院后都能感受到温暖。科室按照国家级房颤中心的要求,致力于为患者提供全域、全周期规范化综合管理,指导患者严格控制血压、血糖、血脂,控制体重,倡导健康生活方式,筛查并干预相关合并症,科学进行抗凝和心率控制与心律管理。

展望未来,心律失常一科将始终坚守“仁心仁术、创新卓越”的精神内核,以攀登医学高峰的魄力,深耕心律失常诊疗领域。李世军主任表示,科室将持续推动医疗技术迭代升级,在创新中突破传统桎梏,以智能化、微创化诊疗为方向,打造前沿医疗方案;同时,秉持“以患者为中心”的服务理念,通过优化就诊流程、完善随访体系、强化人文关怀,全方位提升就医体验。以精湛医术为舟,以仁爱之心为桨,为万千心律失常患者点亮生命曙光,用心守护每一次心跳的韵律与生机。