



# 解锁感染科之谜： 揭开感染的真相

——探访感染科的精准治疗

文 大连新闻传媒集团记者铃兰 图 受访单位提供

## 中心医院开设 大连首家发热专病专家门诊

据介绍,其实在生活中,感染几乎无处不在。感染性疾病从常见的呼吸系统感染到更为复杂的血流感染等覆盖广泛,如肺炎、感染性心内膜炎、肝脓肿、泌尿系感染等,这些疾病并不都具有传染性。在感染病领域,只有一小部分具有传染性的才是传染病,因其特殊性往往单独隔离治疗。相对而言,肺结核、艾滋病等患者,则会被转至定点医院治疗,以减少传播风险。“中心医院感染性疾病科采取集中收治的方式,将流感等具有传染性的疾病患者与其他患者分隔,独立的房间、独立的

卫生间等严格防范措施,确保其他患者的安全。”中心医院感染性疾病科主任庚俐莉表示。

中心医院一直走在医疗前沿,今年4月在大连首家新开设的发热专病专家门诊便是其服务创新的体现。此举旨在简化患者就医路径,针对感染性疾病最常见的“发热”症状,为患者快速确定病因。5名专家的服务团队保证了更专业、更快速的诊疗服务。

### 揪出发热背后的“元凶” 诊断思维比治疗难度更大

不就一个发烧吗,怎么打了一个星期的消炎针还不好?生活中,很多人将发烧

等同于感冒对待。“发烧不一定是感冒了,也可能是因为身体有了其他病菌的感染。发热是众多感染性疾病的表现之一,其背后的原因复杂多样。”庚俐莉表示。

发热性疾病的诊断和治疗关键在于迅速准确地识别引起发热的“元凶”,真相揭露的过程中,这里的医生就要充当侦探的角色,寻找发热的病因。引起发热的病因极为复杂,包括各种细菌、病毒、真菌等感染因素,还有免疫系统、血液、肿瘤等多种非感染因素。近期中心医院发热专病专家门诊接诊的一名持续高热一个半月的老年患者,最后查出是喝羊奶后出现了布鲁氏杆菌感染。感染性疾病科强调诊断思维,这是一个诊断比治疗难度大的科室,

在医学领域,感染性疾病与传染病的界限常常令公众困惑。许多人对入住感染科充满担忧,担心会因此受到交叉感染,甚至去探病的亲朋如果遇到感染科也一定绕道走。感染性疾病真的有那么大威力吗?近日,本报记者带您走进大连理工大学附属中心医院(大连市中心医院),解锁感染科之谜,感染性疾病科到底看什么病?

“不明原因发热”是学科的主攻方向之一。

### 头孢是万能消炎药吗?

很多人发烧10多天头孢也用了,还是没效果,这是为什么?“要么是之前使用的抗菌药物没有覆盖到感染的病原体,要么是非感染因素导致的发热。”庚俐莉表示,感染性疾病的治疗需针对性选择抗菌药物。头孢类抗菌药物虽然是常用的治疗药物,但不同种类的头孢药物对不同类型的细菌敏感性不同,而且感染也不一定是细菌引起的,有经验的医生会根据菌种、感染部位及药物在感染部位的浓度和疗效等多方面因素综合考虑合理选用药品。

## 健康提醒

### 昨日入伏,持续40天 伏天避开 这五种病

大连新闻传媒集团  
记者铃兰

本报讯 俗话说:“热在三伏”,随着气温节节攀高,中暑、空调病、肠道疾病等各种健康问题也接踵而来。大连市友谊医院中医科主任徐业提醒您,“三伏天”应避开这五种病。

1. 中暑: 伏天最大的特点就是热,一旦出现头痛、头晕、耳鸣、恶心、口渴以及大量出汗等症状,应立即离开高温环境。

2. 中风: 入伏后,中风的病症尤为高发,其中伴有高血压、心脏病、糖尿病等慢性疾病的中老年人占大多数。夏天天气炎热诱发血压波动,极易导致脑血管破裂。

3. 肠道疾病: 夏季气温高、湿度大,细菌繁殖快。为了避暑不少人还喜欢吃冷饮,喝凉水。这些行为稍不注意就会诱发疾病。

4. 感冒: 室内开空调,室外40℃,从炎热的室外进屋,空调机吹来的冷风很容易让人感冒。

5. 皮肤病: 伏天湿热难耐,紫外线强,皮肤很容易受到不同刺激,引起皮疹、痱子等皮肤病。



## 幼童拇指再造术成功 辽南地区首例!



文 大连新闻传媒集团记者 铃兰  
图 受访单位提供

本报讯 “大夫,救救孩子吧,少了拇指,他这辈子可怎么办啊……”在大连理工大学附属中心医院(大连市中心医院)手足外一科门诊,张铁慧主任第一次见到了不满5岁的小明。此时,距离小明受伤已经过去了几天。

张铁慧诊断发现,小明断指远节指腹已坏死变黑,保指难度极大,这也是之前很多医院都提出截指手术方案的原因。“尽快办理住院,我们一定竭尽全力保住孩子的

拇指!”紧锁着眉头思考了片刻,张铁慧的一句话如同希望之火,瞬间照亮了患儿家属几乎绝望的内心。

在《手功能评判标准》中,拇指占整个功能的40%,其重要性不言而喻。即将开始的拇指再造手术既要解决孩子的拇指缺损覆盖问题,同时也要兼顾远期感觉功能,最大程度恢复患者手功能。因此,结合患儿实际,经过慎重讨论和反复推敲,手术团队选择带有神经的带蒂皮瓣修复,制定出精密适合的手术方案——邻指皮瓣,即带有环指神经血管岛状皮瓣拇指缺损修复术。由于术中需要显微分离主要血管神经,而儿童血管神经本身较小较细,手术难度极大,要求术者拥有扎实的理论基础支撑和极高的手术操作技巧。

一切准备就绪。在高倍显微镜下,张铁慧带领团队,与麻醉医生及第二手术室护士默契配合,利用肉眼几乎看不到的针线,在纤细的血管神经上“飞针走线”。经过全员的不懈努力,手术顺利结束,离断的肌肉组织终于成功神奇“复活”。

此次手术的成功填补了辽南地域在幼童拇指再造方面的空白。在中心医院手足外一科护士长石晶带领的护理团队的贴心照顾与悉心关怀下,小明的术后状态很不错,拇指的皮瓣血运情况非常可观,顺利脱离血运危险期,于近日出院。在后期的积极康复下,再造拇指将有望最大程度恢复手功能。



## 萌萌 说健康

### 夏季护理糖足五招

夏季是糖尿病足的高发季节。与其他季节相比,夏季存在很多诱发糖尿病足的因素。因此,要从多方面护理足部,密切关注足部的变化。那么,夏季如何护理糖尿病足呢?今天为糖友们介绍简单易记的“五大妙招”。

1. 每日检查不能少。糖友需要每日认真检查足部及脚趾间:是否有皮肤破损;是否有水疱、红肿、鸡眼、足癣;是否有发凉、麻木的感觉;有无泛红、苍白、泛灰、发黑等颜色变化。一旦发现有问题,要及时就诊,切勿在家自行处理。

2. 选对鞋子是关键。即使是夏季,也不宜穿暴露脚趾、足跟的凉鞋或硬皮鞋。每次穿鞋前应检查鞋内有无异物,鞋内是否平整,不能穿有破洞的鞋。夏季切忌因贪凉在家赤脚行走,或到海边游玩时赤脚在沙滩上行走。

3. 足部清洁需坚持。每日用温水和柔和的肥皂洗足,洗脚时间不宜过长,不超过15分钟,洗完后用纯棉毛巾轻轻擦干,尤其要注意保持足及足趾间的干燥。

4. 修剪趾甲要勤快。夏季很多人没有穿袜子的习惯,很容易趾甲长长后划伤足部皮肤。应每1-2周修剪一次。

5. 凉席选软不选硬。夏季糖友们应选择质地柔软的亚麻凉席或草凉席,避免使用质地较硬的竹制凉席。

当然,除了以上小技巧外,糖友们更要全面控制血糖、血脂、血压、改善微循环、营养神经、戒烟限酒、均衡膳食等等。每年至少进行一次足部的专科检查,以便早期确定糖尿病足的危险因素,做到早发现、早康复。  
文 文足界·月亮

**分类广告** 地址:唐山街40号  
咨询电话:88119010

**疏通**

**如心通** 13840954527  
通蹲坐便地漏不道不收费  
12吨吸粪车清粪池治理异味

**家政·保洁**

**专业** 擦玻璃 13840954527  
收拾家、装修后保洁

**大连市中山区  
人民检察院公告**

大连市中山区人民检察院  
收到大连市公安局中山分局  
移送审查起诉的犯罪嫌疑人  
卢薇、张励、王德勇、徐海  
沼、田晓光涉嫌非法吸收公  
众存款案,现通知各存款人,

根据《中华人民共和国刑事诉讼法》关于被害人的相关规定,在审查起诉阶段可以行使权利,相关事宜请联系大连市中山区人民检察院第一检察部。  
地址:大连市中山区大众街11号(联系电话39866356)。  
大连市中山区人民检察院  
2024年7月12日