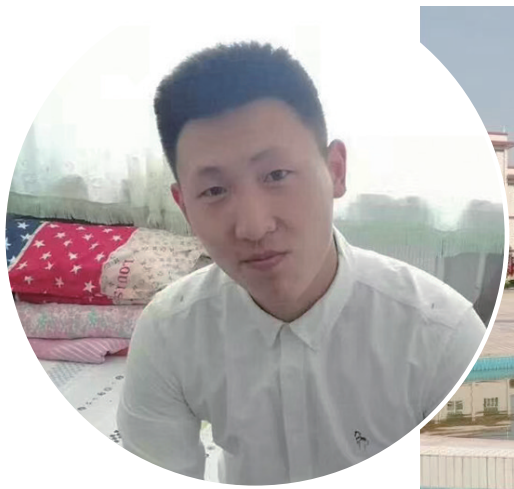


“我的国庆节故事——庆祝新中国成立75周年”

我曾踢着正步豪迈地走过天安门

这96米、128步，是他走过的最辉煌的距离



文大连新闻传媒集团记者韩顺兆 图由受访者提供
96米、128步。

这是天安门东西两个华表之间的距离，也是徒步方队在天安门前以正步走过的距离。

王帅说，虽然只是不足百米长的距离，但是他却是他30年来走过的最辉煌的距离。虽然只有128

步，但是却是他30年来走过的最坚定而豪迈的步伐。

“队列是有灵魂的，正步是有生命的……”王帅回忆说，国庆大阅兵时，他踢着正步豪迈地走过天安门，接受了党和国家领导人的检阅，这是他一生的荣耀。

偷偷报名参加选拔

王帅出生在金州区。父亲曾是一名军人。许是受了父亲的影响，王帅从小就向往绿色的军营生活。当别的小朋友都在看《金刚葫芦娃》的时候，他却更喜欢看《小兵张嘎》；别的小朋友找他玩过家家，他却偏要跟人家玩骑马打仗；写作文的时候，大家的理想都是当医生、教师和科学家，而他却说要当一名保家卫国的解放军战士。

高中毕业后，王帅入伍了。原本以为自己能去到作训部队，没想到他被分配到了战略支援部队，而且还是负责后勤工作。部队的领导看出了王帅的心思，语重心长地跟他做了一次交流。让他彻底明白了一个道理：部队就是一部机器，哪怕是一枚不起眼的螺丝钉也是不可或缺的，在机器的运转中也是至关重要的。王帅改变了先前无所谓的状态，变得积极认真起来，刻苦训练，认真钻研技术，不久就入了党。

2019年3月末，部队发布通知，要选拔战士参加国庆阅兵方队。通知也特别说明，如果入选了战略支援部队的方队，将进行为期半年的严格训练，要大家做好吃苦的准备。接到通知后，王帅也没有跟家里人沟通就报了名。他说，在部队服役期间能赶上这样的机会太难得，自己一定要好好珍惜，全力争取成为阅兵方队中的一员。

王帅和团里的6名战士一起参加在了渭南的选拔营。经过半个月的训练考核，王帅和一名战士顺利地通过了选拔。这时候，他才在电话中告诉父母自己被选拔上阅兵方队了。父母鼓励他一定要坚持住，争取能参加国庆阅兵。而王帅也很清楚，真正的考验还没有到来。

难忘阅兵村点点滴滴

4月中旬，王帅和其他兄弟部队选拔上来的战友一起住进了北京大兴县的阅兵村。

原本以为严格的训练即将开始了。让王帅没想到的是，入驻阅兵村的第一件事居然是背乐谱。教官说，必须要尽快记熟乐谱，因为以后的训练和阅兵都是按照这个节奏进行的，只有牢记每个节拍才能与手脚进行配合。王帅说，虽然距离国庆大阅兵已经5年了，但那熟悉的旋律已经融入血液中，张嘴就能吹奏出来。

阅兵村的早晨是从清晨5点钟醒来的。王帅和战友们要先进行3公里的越野训练。然后，回来整理内务吃早饭。上午的训练以正步为主。虽说踢正步是军人的基本功，但是王帅说，阅兵场上的正步可不一般。单兵的正步训练要做到稳准快，稳是指上体要稳，整个身体要保持军姿挺拔，不能随意晃动，准是指一个是踢腿的高度要准，一个是步幅要准。踢腿高度脚掌离地25厘米，一步踢出去砸地75厘米，准确无误。快，就是踢腿快。

要做到快准稳，唯一的途径就是通过无数次训练，形成固定的肌肉记忆。肌肉记忆是很难形成的，只能通过反复的训练，每天保持原地踢腿一个小时以上，基本上算下来一条腿一天要踢一千次左右，到它最后踢出来高度速度步幅都是固定的。王帅说，那时一脚踢出去踢碎一块10厘米厚的木板根本不在话下。

王帅回忆说，在阅兵村里，每一名战士的脸都是黝黑黝黑的。生活区纵横交错的小道上隐约可见墨笔画出的线条，

即使是在吃饭、散步的时间，队员们仍然会身姿挺拔地迈出标准的75厘米——那是他们通过天安门时每一步的步幅。

从单兵训练到方队训练，对王帅和战友们来说，又一次考验。腿线、胸线、帽线这几条线出来，要强调整齐划一，排面走出精气神，走出气势。从踢腿带风、落地砸坑的单兵步伐，到刀劈斧砍整齐划一的排面、排山倒海气势如虹的方队，王帅感慨说，每一点一滴进步都是他和战友们用汗水换来的。

王帅说：“我们自己算了一下，每天正步和齐步能有两万到三万步，换算的距离一天能有20公里。我们平均每人踢坏了五到六双鞋子。”

临近中午，气温开始飙升，为避免官兵中暑，午休一直持续到下午3点。

下午3点半，方队开始一个半小时的军姿训练。如果说正步训练是分列式的基础，军姿训练就是阅兵式的基础。受阅官兵以什么样的姿态和精神面貌接受祖国和人民检阅，王帅说，这可不是一个“立正”动作那么简单。

阅兵训练对站军姿的要求更高，例如脚跟靠拢两腿挺直挺胸收腹这种最基本的军姿基础上，还特别强调眼神、表情，比如眼神，要至少达到40秒钟不眨一次眼，还必须眼睛炯炯有神，不能目光涣散，要聚焦。表情要讲究自然、威严、还要让人看着亲切，给人一种大国军人威严的感觉。

训练场上，地表温度已经超过50摄氏度。不到5分钟，战士们的衣服就已经湿透了。王帅说，上午训练结束后的第一件事就是去洗衣服，下午训练结束后的第一件事也是洗衣服。每天要换三到四套衣服，所以阅兵训练也可以叫做

忠诚训练或者意志训练。

“一个月踢坏一双皮鞋，几次晕倒后仍然‘溜’回训练场，受伤了‘隐瞒’不报，梦里还在踢腿摆臂……这样的事，在每个方队都不鲜见。”王帅回忆说，住在阅兵村里虽然很辛苦，但是心底还是充满了自豪的，而且也真正练就了“坐如钟、站如松、行如风”的硬功夫。

母亲成了“阅兵解说员”

王帅说，国庆阅兵那一天，他的母亲比他还兴奋。早早就把亲朋好友约到家里来一同观看电视直播。而且，母亲已经是阅兵专家了，她手舞足蹈地为大家介绍“方队要达到这种千人一条心、百足一个音的效果。那在训练的时候就得围绕帽线齐、摆臂齐、挂(端)枪齐、装具齐、踢腿齐，苦练踢腿功、收臂功、挺体功和站立功，各个方队突出基准兵、钉子兵和框子兵及口号声、应答声和脚步声训练，单排面达到头线、手线、枪线、腿线、胸线、帽线“六线合一”，方队达到横线、竖线和斜线分明的要求……”

阅兵结束回家休整的时候，父亲见他的第一句话居然是“你这是‘熟’了吗？”而母亲摸着他的后背开玩笑说“这身板当熨衣板绝对没问题。”王帅说，通过半年的集训，他确实“长”高了，原本是1.815米，现在已经是1.835米了。形体老师说，他原本就应该是这个身高，只是一些不良的习惯影响了身高，这回终于长回来了。

王帅于去年底离开部队回到了家乡。他说，部队的的生活已经结束了，无论过去多么辉煌灿烂也只是属于昨天。他要把今天的每一步踏踏实实走好，更要雄赳赳气昂昂地迈向明天。