

开“斗气车”，危险！ 大连严查“恶意别车”

大连新闻传媒集团记者 安文元

恶意别车开“斗气车”是非常危险的行为，极易导致严重交通事故，因一时“怒气”酿成严重后果，都要由自己来“买单”。近日，我市道路上就发生了这样一起事件。

9月11日18时许，于先生和朋友路过西岗区香枫街时，发现两辆车在会车时故意别对方车辆，堵塞道路。于先生和朋友劝说两名别车司机时，其中一名司机张某不满，下车辱骂于先生，并从车上拿出斧具进行威胁。

接到报警后，西岗分局香炉礁派出

所民警立即赶往现场，依法传唤张某至派出所进行调查，查证了张某不文明驾驶机动车以及威胁他人人身安全的违法行为。公安机关按照《中华人民共和国道路交通安全法》《中华人民共和国治安管理处罚法》依法对其予以行政处罚，并收缴其斧具。

面对民警的严厉批评和宣传教育，张某承认自己因一时冲动才做出了开“斗气车”、威胁他人的举动，事后自己也是后悔不已，并写下检讨书悔过。

警方提示，“路怒”没有赢家，“安全”才是底线，愤怒只会招来更多的愤

怒，还会置自己和其他人于危险之中，万一遇到“恶意别车”的情况不要被对方激怒，可以选择减速避让，在保证安全驾驶的前提下记录对方的违法行为，及时报警处理。

记者了解到，大连公安将严厉打击“恶意别车”等违法犯罪行为，请务必保持头脑冷静，切勿以身试法。恶意别车或将面临行政处罚，恶意别车情节轻微，不构成犯罪的，根据《中华人民共和国道路交通安全法》《中华人民共和国治安管理处罚法》规定，可能面临行政拘留、罚款等行政处罚。

金融机构“结对子”传播反诈常识



文图通讯员 朴裳

近日，大连农商银行联合普兰店区城子坦街道、中国人寿保险股份有限公司普兰店支公司、中国人寿财产保险股

份有限公司普兰店支公司，积极推动金融教育宣传网格“结对子”，在城子坦街道春满社区开展“金融为民谱新篇 守护权益防风险”主题宣传活动。

宣讲团通过多种形式，为街道社区干部和网格员、党建联络员、楼栋长、村民小组长代表等普及金融消保知识，介绍正规金融服务的获取方式。小品《百姓防线》《反诈银行》等，以真实案例为蓝本，通过情景再现，曝光金融诈骗常用手法，教会居民防范措施。视频还被转发到城子坦街道各社区网格、村民小组微信群，通过打通金融教育宣传“最后一公里”，让更多人掌握反诈防非知识。

大连“义务教育入学一件事”被推广

大连新闻传媒集团记者 栾光煜

日前，大连“义务教育入学一件事”被国务院办公厅政务办编入《“高效办成一件事”13个重点事项经验做法汇编（第一批）》，作为典型经验予以推广。

大连市按照国家和省“义务教育入学一件事”工作部署，紧扣群众需求，以主动服务、靠前服务为遵循，从政府公开承诺、部门协同推进、拓宽报名渠道、优化办理流程、公开接受监督等方面，全力打造义务教育入学“一件事一次办、一次办好”的教育服务品牌，实现义务教育入学“减环节、减时限、减跑动”目标，办人民满意的教育，不断提升公共服务均等化、普惠化、便捷化水平。

大连“义务教育入学一件事”上线以后，改变了以往“排队等”“多次跑”

“办理慢”的局面，实现了“全程网办”“零跑动”“一次办”。一是更加便捷。拓宽报名渠道，线上线下相结合的报名方式，改变了以往单一的报名方式，为学生入学报名提供了极大便利。二是更加高效。全流程网上办理、数据自动线上核验、部门联动配合、教育部门绿色通道等，大大优化了办理流程，压缩了办理时限，提高了办理效率。三是更加公平。通过统一要求，不得擅自提高入学门槛，不歧视特殊群体，保障了学生入学的公平。数据壁垒的打通，业务数据的横向融合和纵向贯通，线上线下报名信息统一归口，有效防止了信息虚报、材料伪造，确保报名、核办、招生过程的公平公正、高效透明，营造了风清气正的教育环境。

全民参保宣传月

本报讯 9月18日，大连市召开基本医疗保险参保扩面工作电视电话会暨全民参保集中宣传月启动仪式。会上，市医保局介绍《关于健全基本医疗保险参保长效机制的指导意见》（国办发〔2024〕38号）文件主要政策及省市贯彻落实工作安排。 仰山

公交宣传周

本报讯 近日，公交集团汽车五分公司邀请乘客代表、瑞华会计师事务所党员张建良带领大连慈善总会义工分会亲子义工班20多位小学生来到长春路车队与公交党员开展清理车厢卫生志愿活动。 仰山

扎染作品传递环保理念



文 大连新闻传媒集团记者徐婷
图 受访单位提供

本报讯 近日，市分类办携手小浪花垃圾分类课程体系研发工作室，走进大连铁路中学的“扎染课堂”，体验通过晕色丰富、染色自然、趣味无穷的植物扎染，传承非物质文化遗产。据了解，白云街道分类专班将邀请学校的学生志愿者走进社区，指导开展“改良非遗助力垃圾分类，古法扎染浸润花都笑颜”系列活动。

资讯播报

本报讯 9月19日，由大连市体育局、长海县人民政府主办，长海县体育局、大长山岛镇人民政府承办的第六届大连市沙滩运动会开幕式在长海县大长山岛镇黄金沙滩运动场举行。大连市沙滩运动会是我市体育系统正式举办的唯一综合性海洋体育赛会，不仅是对大连海洋体育发展水平和全民健身工作的一次检阅，也是对大连经济社会发展成果的一次集中展示。本次沙滩运动会赛程为18、19日两天。 韩顺兆

本报讯 国庆节来临之际，由西岗区委宣传部、西岗区文化旅游局和西岗区教育局联合主办，西岗区文化体育事业服务中心、西岗区招生考试办公室协办，西岗区图书馆、西岗区石道街小学承办的“共绘盛世，礼赞国庆”绘长卷·庆华诞活动，于9月19日在石道街小学操场举行。 杨璐

本报讯 9月18日，在大连湾客滚码头，“畅龙海”轮、“长山岛”轮沿岸一字排开，安静地停靠在18、19号泊位。手臂粗的6000伏电缆一头牵着船尾，一端接入岸电插座箱，源源不断输送清洁电能，满足船舶停泊期间生活、生产用电需求。2023年，大连港客滚泊位共计接驳岸电超1700艘次，接电时间6000余小时，使用岸电超300万千瓦时。今年以来，大连港各客滚泊位岸电使用量已超去年全年，达340余万千瓦时。 臧永亮 仰山

回初健康食物观——

大米容易重金属超标 大家选米时尽量看看检测报告！



在众多谷物中，相对来说，大米比较容易富集重金属。这是因为种植过程中，水稻会从泥土中吸收营养，而吸收营养的同时，也可能吸收了主要来自于土壤、水源等方面的重金属。

大米中的重金属主要包括砷、镉等，有的大米中的砷，可能超出其他膳食谷物数倍，并且，砷的形态主要是无机砷（砷酸盐和亚砷酸盐），无机砷属于没有阈值的第1类致癌物。镉是一种重金属元素，通常通过废水排入土壤，渗入地下水并富集，或是因过度使用磷肥和复合肥而使镉含量超

标。如果通过大米摄入了镉，属于“长期小剂量”的情况，这种情况带来的危害主要是对肾脏和骨骼的损害。

当然，我们还需要注意农药残留。水稻在种植过程中，由于施肥、除草、防治病虫害等需要，会喷洒农药。而如果超量或者不按照休药期规定喷洒农药，则会使稻谷残留大量农药。那么，该如何避免那些“毒大米”呢？可以通过正规可靠的渠道购买大米，并注意产地信息，查看其真实权威的检测报告，这才是选米“最硬通的依据”。查看检测报告，不仅要关注农残相关检测报告，更重

点的是重金属残留报告。另外，回初健康食物观建议，不妨增加其他主食的摄入量，改变以大米为主食的单一饮食结构，适量进食一些富含锌和硒的食物，有助于减轻重金属等有害物质对身体的损害。

我们还需要注意发霉的大米。霉变大米色泽发黄、表面粗糙、易碎，霉变严重者呈褐黑色，有异味。这些大米经去皮、漂白、抛光、添加矿物油等处理后，米粒细碎、有油腻感，仍有轻微的霉味。同时，大米发霉时就会产生黄曲霉毒素。黄曲霉毒素B1的极性毒性是砒霜的68倍，慢性毒性可诱

发癌变，人的原发性肝癌也很可能与黄曲霉毒素有关。

因此，在日常生活中，我们对于大米的选择和食用，一定要多加留意，保障饮食的安全与健康，让每一餐吃得放心！

本文所引用文献及更多内容，可扫右侧二维码进入“回初”公众号，也可在小红书搜索“回初农业”进一步了解。

