

# 辽宁首例!妈妈给儿子捐肾成功

## 采用全新的微创手术方案——全机器人肾移植术

大连新闻传媒集团记者铃兰 通讯员马珂歆

大连的一位母亲毅然决定将自己的一颗健康肾脏捐给了罹患尿毒症的儿子。日前,这对母子在大医二院顺利进行了全机器人亲体肾移植手术,目前母子俩已顺利出院。



明明  
说健康

### 冬季糖尿病足 护理指南

据统计,我国50岁以上的糖尿病患者,糖尿病足的发病率高达8.1%。破溃、水泡破裂、烫伤、碰伤;修脚损伤;新鞋磨损伤;趾间或足部皮肤瘙痒,搔抓皮肤损伤等均可能导致糖尿病足部出现。

冬季更是糖尿病足的高发季节。天气转冷后,糖友们足部皮肤表面的血管收缩,可能导致血管病变程度加重,更易引起足部皮肤溃疡。而且冬季寒冷干燥,对糖尿病足人群而言,是个严峻考验,需格外呵护双脚。

#### 1. 日常基础护理不能少。

每天用温水洗脚,水温37℃~40℃为宜,接近人体体温,切忌用热水,糖尿病患者足部神经不敏感,可能会烫伤皮肤。洗完轻柔擦干,尤其是脚趾缝,保持干燥,防止滋生真菌。

#### 2. 鞋袜选择很重要。

穿清洁、干燥、柔软的棉袜或羊毛袜;穿袜子前仔细检查袜子是否平坦、干燥、柔软和无皱,最好穿无缝的袜子;不可穿太紧或太松的袜子;袜腰要松,以免挤压腿部;每天换洗袜子。选鞋要慎重,挑宽松、柔软、透气性佳的,方便穿脱且不挤脚;新鞋初次穿不宜太久,防磨伤。

#### 3. 室内保暖讲方法。

冬季为了御寒,很多人喜欢把双脚放在热水袋上取暖入眠。对于糖友们来说,这是十分危险的,可能一觉醒来,脚背上大部分皮肤已经被烫伤。可开空调、用暖气,维持室温22℃左右,也可穿厚羊毛袜、保暖拖鞋。

#### 4. 适度运动有益处。

可根据自己的情况选择散步、快走、原地踏步、提脚跟、脚尖运动等运动。运动时以不感觉足部疼痛为宜,量力而为并持之以恒,可改善下肢血液循环,预防足部病变。

#### 5. 定期检查很关键。

每晚睡前查看双脚有无红肿、水泡、破损,若视力不佳,可让家人帮忙,或用小镜子辅助查看脚底。发现伤口,哪怕微小,也别自行处理,立即就医,防感染恶化。

文 足界·月亮

血型不同,也能进行亲体肾移植?

4年前,28岁的小张因出现泡沫尿检查发现自己的肌酐水平严重超标。随着病情的不断恶化,进展到尿毒症期,需要进行规律血液透析治疗。

小张的透析生活并不顺利,透析过程中,经常出现头晕、恶心、血压不稳定的情况,在与病友交流以后,他了解到“换肾”是治愈疾病的唯一方法。抱着试试看的心态,小张来到大医二院器官移植中心。听说直系亲属间可以进行肾移植的时候,小张的母亲决定捐献一颗健康的肾脏给儿子。

经过悉心检查,医生发现小张母亲的血型是A型,孩子是B型,那这样还能进行亲体肾移植吗?大医二院器官移植中心主任王立明教授表示,ABO血型不相容的亲体肾移植是可以实现的。此前,大医二院率先在辽宁省开展了ABO血型不相容肾移植术并积累了丰富的经验。

结合小张的实际病情,器官移植中心决定采用最新的无血型抗体清除方案,通过药物治疗,小张的血型抗体很快达到了跨血型移植的标准。

机器人取肾

大医二院器官移植中心在与华西医院肾移植中心、大医二院泌尿外科、手术护理团队、麻醉团队进行充分的评估和讨论后,决定采用一种全新的微创手术方案——全机器人肾移植术,即供体使用机器人取肾、受体使用机器人植肾。

近日,手术如期进行。机器人微创取肾的切口仅是传统手术的1/3,出血量更少,可以大幅度减少对供体的创伤。术中,泌尿外科学术带头人、院长刘志宇教授使用机器人小心翼翼地游离肾脏,在机器人清晰的立体影像和灵活操作的机械臂的协助下,顺利地获取了肾脏。

为了最大限度保护供肾,王立明教授、宋涂润教授立即进行肾脏灌注,对肾脏进行了最精细的修剪并采用低温灌注。在华西医院肾移植中心林涛教授指导下,完成患者右侧髂血管的充分游离,然后通过腹部仅5cm的手术切口放入供肾。在机械臂的精细操作下,医生精准地完成动、静脉血管吻合,开放肾脏血流后,肾脏血运良好,可见尿液喷出。之后顺利完成输尿管膀胱吻合,肾脏腹膜外化,手术成功完成。

机器人植肾

手术当天,移植肾已经发挥功能,小张的尿量达到7600ml。母亲的肾脏在儿子身体内成功运转。

“机器人手术可以在放大的视野下呈现出近乎裸眼的清晰立体直观影像,并可在狭小的空间内以任意的角度精确地完成高难度解剖和缝合。在供者手术方面,机器人操作分离更精准、更稳定,可以更好地应对各种空间狭小和血管变异的情况;在受者手术方面,机器人操作缝合更精细、更可靠,不仅减轻了患者的痛苦,减少并发症,康复时间也大大缩短。”王立明教授介绍。

### 健康提醒

#### 砂糖橘吃多了 也可能诱使 痛风发作

年关将至,作为“水果顶流”,稳稳成为过年水果的C位担当,但万万没想到,砂糖橘吃多了,也可能诱使痛风发作。果糖是痛风发作的帮手。

一方面,果糖通过肝脏代谢,消耗大量的腺嘌呤核苷三磷酸,进而导致嘌呤释放增多,促使体内尿酸生成增多。

另一方面,果糖在体内的酸性代谢产物会降低尿酸在尿液中的溶解度,使肾脏排泄尿酸的能力下降,从而使体内尿酸排泄减少。而砂糖橘个头小口感好,很容易不知不觉就吃多了。稍不注意,这份“甜蜜”就会造成负担,甚至诱发痛风急性发作。

有些痛风患者没有饮酒、吃海鲜的习惯,但是一个看似不起眼的喜好,却是他们患上痛风的主要原因——不爱喝白开水,果汁几乎不离口。

市面上的各种可乐、果汁、功能饮料等,虽然嘌呤含量极低,但都含有丰富的果糖。果糖在体内的分解过程会直接产生尿酸,等于增加了内源性尿酸的来源。

相比于蔗糖、葡萄糖等,果糖还会抑制肾脏对尿酸的排泄,两者相加,可导致体内尿酸浓度成倍递增。

据澎湃新闻

### 医界资讯

#### 30余位国内外专家学者 在连共享眼科学术盛宴

大连新闻传媒集团记者铃兰

本报讯 日前,第十五届大连国际眼科论坛暨东北内蒙古四省区小儿眼病联盟论坛在大连举行。本次会议由大连医科大学附属第一医院眼科主办,以眼科创新发展为目标,聚焦国际前沿进展,邀请了包括5位日本专家在内的中日两国30余位权威专家学者演讲授课交流。聚焦疑难复杂眼底疾病、黄斑疾病,带来的国际最新的研究成果和临床技术内容精彩纷呈,现场座无虚席,并吸引了线上线下六万余位眼科同道,共享学术盛宴。

大连医科大学附属第一医院眼科为国家眼科临床重点专科、国家眼部疾病临床医学研究分中心、辽宁省眼部疾病临床医学研究中心、辽宁省玻璃体视网膜疾病重点实验室、东北内蒙古四省区小儿眼病专科联盟、中日疑难眼病诊疗中心等。

2009年,大医一院眼科秉承着“引进来、走出去”的理念,致力于搭建更

高水平、更有成效的学术交流平台,传递最前沿、最先进的临床技术,借助大连比邻日本韩国等区位优势,打造了“大连国际眼科论坛”。十五年来,论坛已邀请了千余位中外专家学者前来交流讲学,为推动区域眼科事业发展持续贡献智慧和力量。

本次大会以英文交流形式为主,包括中日眼底病创新发展论坛、眼底病诊疗新思考、前沿发展论坛、小儿眼病创新发展论坛、综合眼科论坛等五大论坛9大板块,就疑难复杂眼底病、小儿眼底病、重症眼外伤、白内障、中西医结合眼科、干细胞、基因治疗、视光学、角膜病等领域的前沿进展深入探讨。与会者与演讲专家踊跃交流,碰撞思维火花,气氛热烈。

大会期间还举办了东北内蒙古四省区ROP多中心研究座谈会,对四省区小儿眼底病的规范诊疗、多中心研究、人才培养与交流学习上进行了深入讨论。

#### 轻断食可能抑制毛发生长

记者日前从西湖大学获悉,该校生命科学学院、西湖实验室研究员张兵团团队的最新研究发现,间歇性禁食会诱发激活的毛囊干细胞凋亡,进而抑制毛囊

再生和毛发生长。该发现有助于科学认识间歇性禁食,也就是人们常说的轻断食。相关研究日前刊发在国际学术期刊《细胞》上。

据科技日报