



打造东北知名银发颐养胜地

文 大连新闻传媒集团记者 安文元

图 大连新闻传媒集团记者 高强

养老问题关系到民生福祉，也是每个人都会面临的问题，在本次政协会议上，众多政协委员围绕养老服务体系、养老产业创新发展及养老专业人才培养等关键问题给出了自己的建议。他们积极提出建设性意见和建议，旨在通过政策引导与社会力量的有机结合，进一步完善我市养老服务体系，提升老年人的生活质量与幸福感。

打造东北知名银发颐养胜地

杨思侠委员认为，近年来，我市积极应对人口老龄化发展趋势，不断丰富养老产品供给、完善养老服务体系，适老产业发展取得了积极成效，但银发经济仍处于培育发展初期，消费需求尚未激活、市场主体规模不够、生产要素保障不足等。他建议，我市应制定银发经济专项规划，加强龙头企业招引，发挥品牌带动效应，实现引育一个、跟进一批、带动一片的集群效应，发挥其文旅与康养、食品健康与康养、医疗体验与康养的品牌优势，打造东北知名银发颐养胜地。

加强居家养老领域专业人才建设

郭晓红委员认为，从我国目前的发展现状来看，大多数老年人未来都是居家和社区养老，其服务质量和水平备受关注，而居家养老专业人才培养是保障服务质量的核心要素，关乎众多老年人能否享受到优质、专业、贴心的养老服务。建议我市应加大人才培养力度，鼓励市内高等院校、职业院校扩大养老服务相关专业。提升人才专业素养，制定统一规范的居家养老服务人员培训标准和课程体系，内容涵盖生活照料、医疗护理、心理关怀、安全防范等多个方面，确保培训的专业性和系统性。

县域养老服务不容忽视

张春利委员则把目光转向了县域养老上，建议根据辖区老年人数量增长和养老需求的发展，按照逐步建立县级中心敬老院和老年公寓、乡镇敬老院、村（社区）幸福院或日间照料中心、民办养老机构四级联动的养老服务格局要求，编制养老服务体系建设规划，对各类养老服务机构的数量、布局、规模、资金和用地指出明确的目标和要求，使社会养老服务体系建设有据可依。并且，在社区建设和新农村建设中，按照就近方便、灵活多样、功能配套的要求，建设和设置一批老人活动场所和设施。进一步普及老人服务热线、呼叫系统等，并与医疗单位保持24小时连接，使老年人能够及时得到服务和救助。

委员声音·供热

从“达标供热”向“舒适性供热”转变 将20℃作为达标温度

大连新闻传媒集团记者金东淑

我市的最低供热温度确定为18℃，迄今为止已经12年之久。这个温度对于老年人和抵抗力差的儿童来说有些偏低；大连冬天气温远远高于东三省平均水平，以18℃作为达标温度不太合理；另外很多采光好的小区，即使报停室内温度也可以达到18℃……本次会议期间，多名政协委员建议，我市应从实现“达标供热”向“舒适性供热”转变，将居民供热温度最低标准提高两摄氏度，达到20℃。

将供热温度提高到20℃

政协委员张志明指出，2012年5月1日起施行的《大连市供热用热条例》第二十四条规定“因气温变化等特殊原因，市或者县（市）人民政府可以调整供热用热期。供热用热期全室内温度，居民用户卧室、客厅不得低于18℃，其他有用热设施的房间不得低于16℃。”后续的历次条例修正都延续了这一说法。这一规定已不能满足广大市民的生活需求。

“我市人口老龄化加大，居住面积扩大，居民室内温度为18℃，这个温度青壮年尚可接受，对于年老体弱的老年人和抵抗力差的儿童来说有些偏低，对于有病人的家庭来说更显温度不够。据医学专家认为，18℃至25℃比较适合人的居住，而23℃为最佳。”张志明认为。

张志明表示，2018年辽宁盘锦市、2021年黑龙江省、2022年宁夏银川市修改城市供热条例或相关政策，将居民室内最低温度由18℃提高到20℃。他建议我市有关部门参考相关省份、城市做法，将居民供热温度最低标准提高两摄氏度，达到20℃，实现“达标供热”向“舒适性供热”转变。

寻求灵活合理用暖收费方式

政协委员王政畅认为“今年是罕见的‘暖冬’，但自供暖以来，中山区新华社区周边老小区，西岗区站北新居E居等地室温严重偏低，供热严重不达标，最冷时只有13℃，居民在室内白天穿外套，晚上睡电褥子、开空调，投诉无人受理。”王政畅在《关于完善本市供热工作机制的提案》中建议，打破统一收费标准，寻求灵活合理用暖收费方式，发展绿色供暖和电采暖模式。他在提案中指出，老旧小区供热管网由于设施运行年代长，技术落后，一些供热管网已出现严重老化，小区热源回水温度严重不达标，跑冒滴漏时有发生，供暖漏点多，导致小区供暖时冷时热，有时连续几天室内都是冰凉的。

他建议政府需要继续完善供暖条例，出台相关规划、监管政策，提升供热企业服务质量。同时，政府可制定出台供热维管网维修资金补贴政策，将老旧小区管网进行升级改造，二次管网和居民家中的设施也要同步改造。只有这样才能彻底解决问题。

“因为大连冬天气温远远高于东三省平均气温水平，以18℃作为达标温度不太合理。”王政畅建议供暖企业应当提高达标温度，将20℃作为达标温度。

委员声音·养老

老年健康公益课程深入城乡社区

大连新闻传媒集团记者安文元

政协委员曲木兰针对老年健康公益课程的推广与普及，提出建议，旨在通过整合社会资源、构建系统化服务体系，满足老年人日益增长的健康服务需求。

在社会老龄化问题社会关注度越来越高的背景下，如何让老年人得到更丰富、准确的健康知识就显得尤为重要。曲木兰委员表示，目前全国很多城市都在围绕《健康中国行动》，以维护老年人健康权益为中心，以满足老年人多层次、多样化的健康服务需求为导向，出台政策、采取措施，促进老年社会环境更加友善。一直以来，深入社区的老年人健康公益课程形式多样。社会各界、各方力量都在做老年健康服务，却苦于散和乱，不能更有效、更长效地为老年健康教育保驾护航。她建议，应针对老年健康公益课程采取具有全局性、系统化、精准度的措施，整合社会资源、整体布局、强化监管，构建老年人信得过、学得着、用得上的健康公益课程服务体系。

曲木兰委员建议，我市建立政府主导、部门协作、

社会参与的工作机制，构建“市—区—街（镇）—社（村）”四级老年健康公益课程推广制度；按照老年健康公益课程所涉及的领域和门类，建立并完善健康科普专家库和老年健康教育学习资源库，整合社会资源、多元融合公益力量，根据全市统一部署，以全媒体发布、开发App及直播等方式，建设开放共享的老年健康公益课堂推广学习机制，面向老年人普及预防疾病、早期发现、及时就医、合理用药、自救互救、心理关爱、营养膳食等维护健康的知识与技能，扎实提升老年人健康素养水平。

同时，健康公益课程除了保健常识还应包括老年体育锻炼活动和文艺娱乐活动的内容，引领倡导积极健康的生活方式，促进老年人群积极参与健身和文化活动，加强体育锻炼、丰富精神生活，提高老年人的健康水平和生活质量。并且，要对老年健康公益课程深入城乡社区（村）工作进行统筹指导，对课程质量、师资水平、社会力量参与服务的能力进行监管，将授课频次、听课人数、授课效果纳入考核，为老年人创造时时可学、处处能学的终身学习生态。