

教在大连、学在大连

依托国家“双新”实施示范区建设
大连全面推动普通高中多样化发展

坚持“底色+特色”，实现高品质育人

大连新闻传媒集团记者栾光煜

不久前，大连市第二十四中学金普校区等五所大连高中获评2024年省特色普通高中！至此，我市共创建市级特色项目学校、市级特色学校、省级特色学校合计59所，占比达70.2%。高中学校特色领域涵盖了德育、人文、科技、美育、体育、国际交流合作等多个领域，在推进学校特色建设发展过程中，我市普通高中教育发生着显著变化。

荣誉的背后彰显出我市坚持推动高中学校特色建设与与时俱进的长效机制。面对新时代教育发展的新挑战，我市积极引导学校正确处理“底色与特色”的关系，凸显以立德树人、“五育融合”为引领的特色育人目标，确保高中特色发展不离开其基础性的定位。我市建立市级、省级特色高中“梯级创建”机制，以评促建，做到梯次跟进，逐步抬升。研制《进一步推进特色普通高中建设实施方案》，将特色建设纳入普通高中专项督导，高质量推进全市普通高中

特色创建工作。

强化课程基础，为学生个性发展提供选择空间。我市规范实施国家课程，探索国家课程校本化实施。指导学校优化校本课程建设，丰富课程供给，连续举办8届优秀校本课程评选活动，遴选出超过450余门的精品校本课程，精准对接学生多样化发展需求。强化课程资源建设，开创性建设了大连市普通高中创新实践学校，开发500余个教学项目和数字课堂资源，成为高中课程建设有益补充。加强活动课程建设，建立优秀学生社团、优秀研究性学习成果评选机制，为学生个性化学习和成长搭建实践平台。

强化教学模式建构，鼓励学校探索基于情境、问题导向的互动式、启发式、探究式课堂教学，迭代升级深化课堂教学改革。近年来，我市各学校逐步构建了任务驱动式学习、议题式学习、项目式学习、跨学科式学习等学习方式，基于“双新”实施的课堂教学模式改革已

在全市高中普遍展开。

完善“四级联动”的教研体系，强化辽宁教育学院的高端引领与大连教育学院的深耕细作，发挥区级教研辐射带动和学校教研阵地作用，通过分层教研、沉浸教研、创建学科教研基地等方式助力课程教学改革走深走实。

据了解，我市普通高中始终坚持高水平内涵发展、高质量多元发展、高标准均衡发展，以普通高中新课程新教材实施国家级示范区建设为依托，以深化课程教学改革为路径，以提升学生核心素养为目标，通过“三坚持七强化”切实推动普通高中深化育人方式改革，实现“高品质育人”。我市课程建设经验收入教育部国家级“双新”实施示范区建设经验成果汇编，示范区建设相关成果在全国推广，全省普通高中教育发展现场会均在大连召开并交流大连经验做法，普通高中教学成果荣获国家基础教育成果二等奖，有效支撑“教在大连、学在大连”教育高地建设。

名笔视线



李亮煜

小善如微光，足以暖人心

近日在上海两会期间，有人大代表提出建议，以“一米高度”看城市，在政策法规制定中增加儿童视角，共同营造重视儿童、关爱儿童、优待儿童的社会氛围和制度环境。

深圳市住房和建设局等联合发布“深梦扬帆”公益行动计划，为全国各地来深符合条件的应届毕业生提供免费7天居住权益，预计分批提供超过1万套住房房源。杭州此前也推出了“春雨计划”，其中青荷驿站为符合条件的来杭青年提供至多7天免费住宿。

一面是面向儿童的倾心关爱，一面是面向毕业生的贴心服务，这份微小却善美，润物细无声的关心与关注，虽不耀眼，却给这个冬天增加了些许温暖。

社会治理是一篇大文章，是护航经济高质量发展，保障社会正常运转的基础性和底盘性工作。随着经济发展方式的变革和多元文化的交融，各类宏观治理举措和体制机制日益健全，我们融入其中，能切身体会到治理体系和治理能力现代化带来的民生红利。

高楼大厦常被视作一个地区经济发展的标志性考量因素，但我们不应忽视穿梭于楼下大街小巷和楼内大堂电梯的快递和外卖小哥，我们也不应遗忘那些深夜陪伴你归家之路的网约车主和代驾司机。虽然职业千差万别，收入水平差距明显，但在同一片天空下，获得同样的社会资源和民生福祉，才是社会治理水平提质升级的目标。

当社会经济水平发展到一定层级，各部门和社会公众关注焦点会不断向社会基层下延。正如专业领域的论断，一个地区发展与发达水平的高低，不是考量最高层级社会福利有多优厚，而是要衡量最基层的普通群众有怎样的生活保障。

这份保障源于对民情的深刻体恤，是真的用基层的视角来满足群众的需求，小善如微光，却足以温暖人心。到一座新的城市的求职者，首要解决的是落脚居住问题，而7天免费住宿，基本可以覆盖其入职和寻找居所的缓冲，切实让年轻人体会到便捷和温暖。而政策法规的“儿童视角”，则更是沉下身去关爱未成年人，让社会的关注前置植入其成长轨迹。

同样在大连，近年来陆续建成的392个工会驿站已遍布城市各个角落，解决外卖骑手、网约车司机、环卫工人和交警等群体休息难、饮水难、热饭难、如厕难等基础需求，主打对新就业群体的“花式宠爱”。

前不久，第十批国家组织药品集中采购的结果一公布，部分以低价中选国产药引发关注，特别是最低3分钱一片的阿司匹林肠溶片。有网友提出疑问：“3分钱一片的药，你敢吃吗？”中选药企有底气地回应，阿司匹林原材料价格不高，而且通过自动化、规模化生产，3分钱可以实现盈利。也期待更多“3分钱的药”出现，让普通人用低廉的价格享受到基本民生的保障，没有年龄差异、性别差异、收入差异，都能让这份获得感与安全感触手可及。

体育新闻

补强左后卫，曹海清加盟大连英博

大连新闻传媒集团记者赵健

昨天，大连英博官方宣布曹海清正式加盟，这也是继温家宝、赵佳楠之后，球队为新赛季引进的第三名左后卫，从年龄上来看，三人恰好是“老中青”三代。

曹海清1993年出生于河南周口，出自绿城青训，曾效力过浙江绿城、江苏苏宁、昆山FC、南京城市、沧州雄狮。2023赛季，曹海清加盟云南玉昆，

两个赛季累计代表球队出场47次，贡献2球3助攻，帮助球队获得2024赛季中甲冠军。2014年，曹海清作为主力球员代表国奥队出战亚运会，随后又在2015年代表国奥队参加了土伦杯。

谈到加盟球队以来的感受，曹海清表示：“我觉得英博是一支有理想、有长远发展的球队，我想为这份理想增添一份自己的力量。李导的战术，需要有非常好的体

能，战术理念目前看即便包括整个欧洲足球在内，也算比较先进的那种，需要你反应很快，进攻、防守转换节奏也很快。”

对于即将在大连开启的新生活，曹海清很期待：“大连是很漂亮的一座城市，我本身喜欢钓鱼，大连钓鱼地方也挺多的。新赛季，我希望全力以赴踢好每一场比赛，希望球队的成绩越来越好，也希望球迷多多支持，我们会用实际行动来回报。”

奥斯卡出任大连鲲城新主帅

大连新闻传媒集团记者赵健

在此前频频引援增强球队实力之后，大连鲲城昨天又宣布了一项重磅人事调整——西班牙人奥斯卡·塞斯佩德斯·卡贝萨正式出任球队主教练，原主教练赵发庆将改任顾问，用其丰富的经验和对国内联赛的了解协助奥斯卡开展工作。

奥斯卡1978年出生于西班牙，出

自巴塞罗那拉玛西亚青训体系。从2019赛季开始，奥斯卡先后在青岛黄海、陕西长安竞技、广西平果哈嘹、南京城市有过执教经历，2023赛季带领中超球队陕西联合成功冲乙。

能够来到大连执教鲲城，奥斯卡非常开心：“我在中国已经很多年了，所以非常了解大连这座城市，因为我

来自巴塞罗那，我对所有的海边城市都有好感，这边球迷也非常热情，都很喜欢足球，我对这座城市的印象很好。非常感谢俱乐部投资人、曲总以及所有高层对我的信任，给我一个机会来到大连执教鲲城，我一定会奉献出我所有的职业精神，努力帮助这支球队在新赛季取得好成绩。”

精读时间 1822

过得了感情这一关，就再也没有什么能影响你

魏晋时期曾有一个热门话题——圣人到底有情还是无情？包括何晏、王戎在内的名士，都认为圣人无情。最终为这个问题盖棺定论的，是经学家王弼的观点：有情而无累。

曾有人评价说，金庸笔下的侠客，或是“英雄气短，儿女情长”，或是“神魔兼是，正邪之间”。他们常会被感情左右，变得优柔寡断，甚至是非不辨。只有胡斐不一样，他善恶分明，快意恩仇。

恶霸风天南欺男霸女，因为一块菜地害得钟阿四一家家破人亡。胡斐路见不平一声吼，从佛山追杀到北京，不止不休。一路上，风天南又是送地契，又是送银子，更是托福康安手下众高手出面说和，都没有让胡斐停下脚步。

途中，胡斐结识了武艺高强的袁紫衣，胡斐对她动了心。但胡斐不知道，袁紫衣是风天南的私生女。后来，他们停在一座破庙歇息的时候，碰巧撞上了从此地路过的风天南。胡斐打败对方后，袁紫衣前来求情，温言软语，言辞恳切。胡斐虽有犹豫，但最终还是选择坚定自己的道义，不受私情影响。

在胡斐的心里，真相永远大过关系，事理永远高于人情。

古往今来，多少人都是栽在了感情上面。有人因为亲情，大开方便之门；有人因为友情，无视规矩法纪；有人因为爱情，忘却使命初心。将自己的人生道路走窄、走歪，走到绝境。执于情则迷，迷则不悟，便有了“执迷不悟”之说。

就像《世语新说》对“太上忘情”的解释：忘情而至公，得情忘情，不为情感所扰。对所有人一视同仁，不因关系亲近而优待谁，也别因为个人私怨就针对谁。做事干净利落，不卑不亢；做人心中有尺，问心无愧。当你能过得了感情这一关，世上就再也没有什么东西能影响你。

《史记》有云：胸有惊雷而面如平湖者，可拜上将军！

见誉而喜，闻谤则怒，是人之常情。但若能把这份喜怒哀乐深埋心底，不被情绪影响，才是真正的强者。

《菜根谭》有言：躁性者火炽，遇物则焚。遇事心浮气躁，不仅对解决问题无济于事，还会火上浇油，让事情越来越糟。

不为情绪所主宰，遇事处变不惊、冷静分析，才是明智之举。

世事纷扰，谁又能少了情绪牵绊呢？无论是春风得意的喜悦，还是穷途末路的悲哀，如果少了情绪，人生也变得寡淡。

然而，成年人的世界，情绪终究属于自己。太多外溢的情绪，换不来共鸣，解决不了问题，只会让别人抓住我们的软肋。

喜也好，怒也罢，藏住情绪，不让情绪出卖自己，更不让情绪掌控自己。遇事不慌不躁，只有静下心来，才能更好地解决问题。

藏住情绪，这是一个人的修养。过了情绪这一关，就能把精力放在有价值的事上，这才是一个人最聪明的活法。

文润见Moon