

这些涉疫情诈骗套路一定要认清

近日，大连连续出现新冠肺炎确诊病例，疫情防控形势严峻。按照以往经验，一些不法分子很有可能在此时跳出来趁火打劫，散播谣言、假借疫情名义行骗。大连公安整理了几种诈骗“套路”，提醒老友们擦亮眼睛，避免上当。

1 发布虚假口罩广告

在口罩成为急需用品的时候，有的不法分子以代购、进货、低价批发口罩的名义诈骗，或通过其他平台诱导大家到微信进行付款，有的在收款后提供虚假快递单号，或寄出与口罩无关的物品，骗取大家的信任和钱财，然后拉黑导致无法联系。

2 假“献爱心”真诈骗

有的不法分子通过微信朋友圈、微信消息发布个人收款二维码，或冒充民间公益募捐组织进行募集资金；有的假装自己得了新冠肺炎被隔离，利用同情心进行诈骗；还有的打着新冠肺炎志愿者救助的幌子建微信群，实则散布广告内容。

3 退改签诈骗

不法分子打着“退改签”的幌子，引导需要紧急退票改签的人关注，并以收取“服务费”、“手续费”等为由进行诈骗。

4 推销假药诈骗

有的不法分子假冒政府部门、防治新冠肺炎部门、药物研究(医疗)机构，推销假防疫药品，有的在假冒伪劣药品贴上外文标签，冒充国外研制的新药。

大连公安提醒：购买口罩、酒精、消毒水等防疫用品，一定要通过药店等正规渠道，确保产品质量和资金安全。另外涉及个人信息填写时也需慎重，不向陌生人提供身份证信息、银行账户、手机验证码等。

大连公安提醒：建议大家通过正规的官方渠道捐赠，遇到疑似假冒的公益组织，可登录官网查询或拨打官方热线，借助网络公开信息验证收款方的身份，不要相信一些不知来源的捐赠渠道。

大连公安提醒：遇到陌生号码发来的陌生网址或网页需谨慎点击，不在不明来源的网页里填写自己的身份证号、手机号、银行卡信息。收到可疑“退改签”信息时，第一时间拨打官方热线或与官网客服核实确认。

大连公安提醒：国家相关机构针对疫情研发的所有药品均会在媒体公布，大家要时刻关注权威报道，面对打着“推销药品”旗号的不法分子，在未核实真伪前，绝不相信。
来源：大连公安

天气早知道 气温平稳 多云依旧

近日大连地区天气受到不断东移的高空槽的影响，云彩是主角，太阳偶尔出来替替班，市区气温在26℃左右，宅在家里的市民不会觉得热，但对于身穿防护服在户外的医护人员和防疫工作者们来说，还是很难熬的，建议要采取一定的防晒防暑降温措施。明天是本月最后一天，天空云量会进一步增多，不排除部分地区有弱降水出现的可能。同时八月开启后不久，在2号前后，我市可能还会迎来一场较为明显的降水天气，建议大家关注临近的预报。
大连气象

30日 星期四	31日 星期五	1日 星期六	2日 星期日
27 22	26 22	28 22	27 22



想了解更多天气信息，可扫描“大连气象”二维码。

关注菜篮子

双兴批发市场 价格信息(批发价)

品种	最低价	最高价
甘蓝	1	2.2
油菜	2	4
香菜	3	8
芹菜	2	4
生菜	3.5	5
大白菜	1.6	1.8
萝卜	2	3
土豆	1.8	2.8
洋葱	1.2	2.5
蒜头	5	7
菠菜	6	9
西红柿	2	5
黄瓜	1.5	2
茄子	1.8	3
尖椒	2.8	3.5
青椒	2.6	3.5
芸豆	2	4
冬瓜	1.6	1.8
茭瓜	2	3
蒜薹	6	11
韭菜	1.2	2.2
茼蒿	3	6
花菜	2.6	6
大葱	3	3.5
猪肉	46	52
牛肉	62	65
羊肉	66	70
白条鸡	12	18
鸡蛋	6	12
大米	3	6
面粉	3.2	5
散油	6	10

提示：商品价格由大连双兴商品城有限公司提供，当日价格仅供参考。

谣言粉碎机

经常使用保鲜膜会致癌?

夏天来了，保鲜膜的使用率更是大大增加。保鲜、防止水分流失、防串味儿……保鲜膜实属居家必备产品。近日，有传言表示经常使用保鲜膜会致癌，是真的吗？

真相：对此，科信食品与营养信息交流中心科学技术部主任、中国互联网联合辟谣平台专家委员会委员阮光锋表示，塑化剂的安全性还是取决于吃了多少，以及吃了多久。只要符合国标食品包装材料标准就不会对健康造成危害，而那些违法违规产品则可能存在滥用或迁移量超标的问题。专家提醒，保鲜膜要避免和油脂、酒精类食物同时使用，因为塑化剂溶解于脂肪、酒精中，会有一定风险。塑料制品尽量不要用来盛放、储存油脂含量高的食品，塑化剂可以溶解于脂肪中，如果油脂多，塑化剂的溶出可能更多。除此以外，要避免高温加热。塑料制品一般都不是非常耐高温，温度较高时可能析出有害物质，因此平时使用时尽量避免长时间高温加热。
马爱平

喝冰啤酒能消暑?

随着热浪来袭，很多人尤其是男性朋友喜欢喝点冰啤酒来消暑。喝冰啤真的能消暑吗？

真相：其实不然。啤酒主要是由大麦芽糖化、发酵后酿制而成，而大麦芽本身并没有清热消暑的功效。反之，啤酒性属湿热，饮用过度可能会导致脾胃功能虚弱，诱发口臭、腹泻、食欲不振等症状。因此，“喝冰啤能消暑”其实只是冰镇所带来的假象，并不能从根本上达到消暑的效果。那么，冰镇啤酒的最佳饮用温度是多少？为了追求清凉的口感，很多人喜欢把啤酒冰镇到很低的温度，其实这不仅会破坏啤酒本身的醇香口感，还会给身体带来一些负担。冰镇啤酒的最佳温度在5℃-10℃之间，如果温度过低，啤酒中的蛋白质会分解，其营养成分会遭到破坏。同时，啤酒中各种成分的失调也会影响啤酒的口感。最重要的是，啤酒温度过低会使饮酒者的肠胃温度骤减、十二指肠内压升高，严重时可能会诱发肠胃疾病，甚至会导致急性胰腺炎发作。
来源：科普中国

图书馆流动图书车给福利院送期刊

在大连市养老福利协会协助下，大连市图书馆近日开展了“敬老人、促和谐、送书香、传文明”流动图书车下基层活动。流动图书车日前满载期刊来到旅顺口区社会福利院，向福利院捐赠2000册期刊。据了解，在今年疫情期间，为了丰富老人们的精神文化生活，大连图书馆开展了“敬老人、促和谐、送书香、传文明”活动，将包含养生、故事、历史等适合老人阅读内容的期刊送给老人阅读，让老年读者在敬老院中也能享受到阅读的快乐。文/本报记者 阎华

社区直通车

圣岛亲海社区

“以考代练”教老友防诈骗

高新区凌水街道圣岛亲海社区志愿服务站，近日联合多部门针对辖区老友开展了“防骗努力，骗子不如意”的防电信诈骗知识讲座宣传活动。为了加深老友对电信诈骗的了解，此次活动采取了“考试”的形式，分为“判断题、单选题、连线题”三个模块，让老友们独立回答遇到电信诈骗时自己的做法，并在卷面上做出回答。答题后，现场有老师讲解试卷，对每一道题进行分析，并穿插列举真实案例，让老友们通过学习，将防诈骗知识掌握得更加扎实。

泰安社区

电梯使用知识讲座让居民绷紧安全弦

沙河口区春柳街道泰安社区近日联合春柳公园物业，针对社区居民开展了电梯使用安全知识讲座。物业安全员通过图片和资料讲解，告诉居民电梯在运行中不可触摸的部位、常见的故障，在电梯运行过程中发生危险时如何用对讲机进行求救、如何采取应急处理措施，有效避免不正确的自救方式，向居民详细解读了电梯故障的应对策略。
文字整理 / 记者邵美景