

股骨颈骨折,只能换髋关节? 骨折、脑卒中患者如何康复? 新商报健康体验营周四开讲

新商报讯(记者李媛媛)76岁的王大爷两年前曾患脑梗,出院后行动不便,最近,一个跟跑摔倒在地,导致股骨颈骨折。股骨颈骨折,只能换髋关节?骨折、脑卒中患者应该如何做康复?老年人如何锻炼身体,既增强心肺功能又强身健骨?本周四,新商报健康体验营将邀请大连大学附属中山医院骨一科副主任杨磊、康复中心主任沈梅为广大读者奉上一堂科普讲座,普及髋关节疾病治疗以及骨折、脑卒中后康复的新理念。

讲座之后,专家还会现场义诊,有需要的读者可以携带相关检查报告、X光片前来咨询。座位有限,报名从速。



报名方式:

关注“大连食尚健康圈”发送“听课+姓名+电话号码”报名即可

地点:

黄河社区(西岗区永丰街36号,长春路和永丰街交会处)

报名电话:

18842812605

活动时间:

周四(3月16日)下午1:30~3:00

琼瑶《预约自己的美好告别》引起热议 无法可依的“生前预嘱” 在民间早已“潜滋暗长”



有关“生前预嘱”与“尊严死”,新商报此前曾进行过相关报道。随着琼瑶的一纸书函天下惊,这一话题再一次开始火热发酵。

大连调查

来自临终关爱病房的报告

目前我国养老与临终关怀事业尚处于起步阶段,但疾病末期患者对缓和医疗的需求日益增加。“目前,病房约诊记录本上一一直处于近30人在排队,以前都是其他科转过来的。”大连市中心医院关爱病房主任、心理门诊主任医师桂冰告诉记者,医院于2007年3月正式启用关爱病房,是辽宁省第一家临终关怀病房。十年间,这个仅有十余张病床的科室,先后为3800多名晚期患者提供舒缓治疗,有1600多名患者在这里平和、安详地走完人生的终点。

据了解,关爱病房主要为晚期恶性肿瘤患者提供姑息治疗和关怀服务。对于患者来说,在缓和医疗机构中3~6个月的费用,只相当于ICU治疗3~6天的费用,但却因获得身心全面的照顾,使生命质量大大提高。“关爱病房在对症的治疗上也遵循标准的治疗方案,如开展有效的姑息治疗及全程无痛治疗。”如对每一位患者都会随时进行严格的疼痛评估,及时给予、调整止痛药,提高患者的生活质量;对于有腹水、痰喘等症状的患者给予相应的治疗,缓解患者痛苦;而对于肿瘤晚期的患者,各脏器功能受损,过度的治疗往往引发心、肝、肾等脏器功能的衰竭,这时,一些患者经过纠正离子紊乱、利尿、保肝、补液等调整,症状都会得到不同程度的改善。

“许多患者在人生的最后阶段,最希望得到的是关心,最害怕的是孤独。因此,关爱病房更关注患者及家属的心理。”抗抑郁药、心境稳定药物的使用,在一定程度上改善了患者的躯体症状,提高治疗的效果。桂冰表示,由于患者的情况复杂,医护人员都经过了全科医学训练并取得国家二级心理咨询师资格,可以综合处理各种病情。

然而,承载着对临终患者人文关怀重任的关爱病房,发展一直面临重重困难。由于需要保证患者的生命质量,病房是绝对不允许加床的,扩大规模受限于资金等多方面的压力。目前,除中心医院还有大连医科大学附属第一医院宁养院跟进了临终关怀事业。

据了解,因医院的正常运转也需要收益,关爱病房不得不在一定程度上依靠医院的补贴而生存,中心医院关爱病房已经几易其址。但目前,在大连一些有社会责任感的医疗单位、慈善机构和企业的努力下,临终关爱事业尽管遭遇很多困难,但仍在艰难中不断前行。

记者霍然

的嘱托,则能够让患者和家属提前诉说心愿,坦然地面对和谈论死亡。据悉,2017年年底之前,南京三级以上公立医院都将设立“安宁疗护病房”,做好患者临终疗护的最后一站。

记者曲宏波



来判断生前预嘱的真实性、合法性。”辽宁衡平律师事务所龙啸波律师表示,有关生前预嘱,现在没有任何明确的法律条文可为依据,“医院与患者之间是合同关系,合同是当事人之间的一种合意,一方解除合同的意思表示也只能针对合同的另一方当事人,是特定的。而生前预嘱是针对不特定人的,更像是一份指示性文件或者说一种个人声明。医院不能仅以病人有生前预嘱就放弃相应的治疗措施,当然,患者与家属有权选择放弃治疗。”在龙啸波看来,生前预嘱的概念越来越火,也确实急需纳入到法律的规范,“否则,即便有生前预嘱,执行起来也会很困难,甚至会引发一些纠纷。”

记者从身边诸多同龄人口中得到的答案几乎出奇一致,那就是大多数60后以后出生的人,对于生前预嘱都甘心接受。或许也正是因此,在北京、上海、江苏

等地,无法可依却也“无法禁止”的生前预嘱的推广工作早已展开。就在琼瑶发表文章当日,南京市还举行了一场公益推广活动。参与其中的工作人员表示,因为中国传统文化中对于死亡的忌讳,相比较于发达国家,中国死亡教育存在缺失,对于临近死亡及后事安排难以启齿。而通过预先留下

大连职业技术学院今年提前招生 960人

昨日,记者从大连职业技术学院(大职院)招生与就业指导处了解到,该校2017年单独招生计划已确定,今年学校将在22个专业“提前招生”960人。报名从今日开始,持续到4月4日,考试将在4月15日和4月16日进行。按照计划,理科考试科目数学、语

文、英语、物理和综合素质;文科考试科目为数学、语文、英语和综合素质,文理科满分均为400分。考试结束后,4月19日考生即可网上查询自己的成绩,4月22日,录取结果将最终出炉。

和2016年比较,大职院单独招生发生了一些变化:一是今年只招高中生。中职生想考大职院,可以通过中职升高职考试;二是在一些专业上进行了调整和增加,去年总共有19个专业参与单独招生;三是去年招收高中考生770人,今年增加了190个名额。招生与就业指导处处长王浩表示,虽然招生名额有

所增加,但考生仍然得谨慎选择自己的第一专业,“如果第一专业没选对,那么很可能就会出现高分落榜的情形——比方说某考生第一志愿报考A专业,但该专业报考的人较多,他的成绩未能入围;而他报考的第二专业B专业,可能录取分数很低,但名额

也已经被报满,那么这名高分考生,可能就会遗憾地落榜。”在这一前提下,最初入围总分控制线和单科控制线的考生会比计划招生人数多一些,只是单凭分数还无法确定自己是否榜上有名。在大职院的22个招生专业中,其中有6个专业需要加试现场交

流面试,面试成绩满分10分,但不计入考生总分。此外,由大职院承办的2017年大连地区单独招生咨询会,将于3月18日在大职院夏家河子校区召开,省内40余所开展单独招生的院校,将在这里为考生答疑解惑。

记者曲宏波