

探诊
大医生

大连大学附属中山医院副院长、肾内科主任、血液净化中心主任 高弼虎

搭建一条持久的血管通路 透析也不耽误正常生活和工作

记者李媛媛

日前,记者来到大连大学附属中山医院血液净化中心,看到了一个特殊的群体,他们需要定时到医院“报到”,靠着飞速运转的血液透析机代替“罢工”的肾脏排出体内毒素,这里成为了尿毒症病友们的另一个家。据了解,该院血液净化中心的100台透析机每天马力全开,为近300位患者服务,其中,年龄最小的透析者才11岁,最大的90多岁。大连大学附属中山医院副院长、肾内科主任、血透中心主任高弼虎介绍说,很多患者因常年透析不够充分,失去了工作能力并影响正常的家庭生活,身为医者不仅要千方百计帮助患者延长生命,更重要的使命是让他们有尊严、有质量地活着。



延伸|

规范的腹膜透析 护好残余肾功能

赵先生四年前因高尿酸血症导致尿毒症,他才50多岁还需要正常工作,血液透析不能满足他的需求,为此医生帮他选择了腹膜透析,一直状态良好。高弼虎介绍说,该院肾内科管理着100多位腹膜透析患者,只要能严格执行规范的无菌操作,避免腹膜炎的发生,腹膜透析甚至可以维持十年。近年来,高弼虎将科室的医护人员送到国内几大腹膜透析做得优秀规范的医院学习和培训,在院内打造了一套集各家所长的腹膜透析流程,由专职护士对患者进行换液培训,直到患者自己或者护理人员操作合格才出院。出院后,患者需要定期复诊,专职护士逐一纠正被患者自行省略的步骤。高弼虎常常告诉需要透析的患者,选择腹膜透析还能保护残余肾功能,这比血透还要好。

提前6~8周预设通路 可以让透析更充分

宋先生做血液透析已经五六年了,只见他的右臂有一条明显粗壮的血管。高弼虎告诉记者,在该院做血透的患者中,80%人的肢体上会有这样的血管通路。很多长期透析患者会出现一些慢性并发症,例如甲状旁腺功能亢进。患者会骨头疼痛、骨质疏松、面部变形、全身无力、容易骨折,生活质量特别低,甚至有人

因此而产生轻生的念头,这与透析不充分有紧密关联。难道一条增粗的血管就可以提高透析质量?高弼虎表示,在患者做血透之前6~8周,通过做动静脉内瘘手术,让一条符合条件的静脉动脉化增粗,建立血管通路,可以获得每分钟200毫升以上的血流量,满足长期血透的需要,减少并发症。然而,动静脉内瘘的

普及率远远不够,作为中国医院协会血液净化中心管理分会血液净化通路学组委员,高弼虎常常在全国性学术会议和各类讲座时反复强调这条透析患者生命线的重要性。

过去,大部分尿毒症患者是由于肾小球肾炎引起的,近年来,随着糖尿病、高血压人群的增多,该血透中心三分之二的患者因糖尿

病肾病、高血压肾病最终到达透析的阶段。这两类患者的血管条件非常糟糕,做动静脉内瘘手术对医生的技术挑战很大,原本三四十分钟就能完成的手术常常需要延时。高弼虎解释说,之所以要如此细心,就是要减少血管通路堵塞进而失去使用功能的情况发生,重新设计和重建通路将是对患者身体和心理的双重打击。

中心静脉插管 为急诊患者抢救赢得时间

采访当日,80多岁的王大娘被120急救车送到医院,她已经丧失意识、严重心力衰竭,随时有生命危险。高弼虎发现她是老病号,肾功能早已丧失并达到透析标准,但是一直很抗拒,此时再做动静脉内瘘已经来不及了。危急的时刻,高弼虎果断地为老人在颈部实

施了中心静脉插管,接通体外循环,四个小时后,王大娘意识恢复正常。记者采访了解到,不少患者对透析知识了解不足,抱着拖延的态度,大部分中心静脉插管手术是在急诊时完成的。高弼虎表示,中心静脉插管危险性较高,感染和血栓是最常见的并发症,对大部分患

者而言只适合临危救命而不宜长期使用。

自2005年开始,高弼虎就在大连地区开展了中心静脉插管手术,到目前为止,最年轻的患者是位11岁的男孩。据悉,儿童透析一般采用腹膜透析,一是方便孩子学习生活,二是儿童血管太细,建

立动静脉内瘘难以操作。不久前,这个男孩因尿毒症合并急性心力衰竭,需要立即进行血液透析治疗,紧急关头高弼虎找到了当时大连市唯一一根儿童透析导管,仅用了10分钟便完成了透析通路的建立,为小患者的抢救赢得了宝贵时间。

一周医事

中年男子心脏骤停 4分钟胸外按压捡条命

不久前的一天夜里,宋女士冲进解放军第403医院高声呼救,“我老伴快不行了!”刚下班的微创外科主治医师王小微连忙和急诊科医生宋美华,跟随她快速跑到医院对面的小卖店,只见宋女士的丈夫趴在地上一动不动,呼吸心跳骤停。在4分多钟的时间里,两位医生轮换实施胸外按压,患者恢复了心跳和呼吸,后经诊断为心梗继发脑梗。

在宋美华进行第一轮胸外按压的同时,王小微火速跑回医院取来除颤仪,此时才发现水泥地面有水,不能除颤。“当时,只有连续有效的胸外按压才有可能让患者恢复心跳”,王小微告诉记者,持续4分多钟后,患者咳嗽两声,眼睛也慢慢睁开,心电监护显示心跳恢复。

据了解,患者患有高血压、不稳定型心绞痛,几年前曾发作过一次,但是没有引起足够重视。宋美华提醒道,高血压患者平时必须用药控制血压,并做好血压监测,有冠心病的要遵医嘱规范治疗和定期随诊。此外,还要注意保持情绪平稳,不要过度劳累,空气流通不好也有可能诱发心梗。医生表示,当患者突然晕厥倒地时,要保持其仰面平躺的状态,不要随意搬动,并同时拨打120急救电话。在等待救援过程中,先触摸颈部,查看是否有搏动和呼吸,如果没有,在2分30秒时间里,患者若能得到每分钟100~130次的有效胸外按压,将大大提高生存率。如果患者还有呼吸心跳,马上含服一片硝酸甘油,千万不要只是等待。

记者李媛媛

56岁司机大连湾港突发心梗 辽渔医院开通绿色通道救治

6月13日下午2时许,56岁的大货车司机高先生正准备乘坐大连湾港滚装船到山东送货,到达港口后,他突然感到一阵剧烈胸痛,来到距离最近的辽渔医院就诊。患者经诊断为急性心梗,医院立刻开启绿色通道进行溶栓治疗,30分钟后患者生命体征平稳,被转诊到大医一院三部做介入治疗。

高先生是吉林人,入院时收缩压达170毫米汞柱,但他自己尚不自知。由于身边无家属陪护,医院的快速救治,为患者做下一步介入治疗争取了宝贵的时间。

据了解,辽渔医院地处大连湾港北门,每天经这里往返大连至烟台航线的航班有12个,中转车辆3000余台次,旅客20000余人次,车辆和旅客的承运能

力分别占大连口岸的60%和50%。多年来,辽渔医院一直坚守在这里,不分国界、不分地域,为过往群众的健康护航。心内科主任刘晓浩告诉记者,近两日大连白天气温持续高热,门诊紧急收治了五六位心梗患者,往年并不多见。患者的共同点就是患有高血压、动脉硬化,但却没有规范治疗。在患有心血管病的基础上,天气炎热、劳累、着急上火都可能成为急性心梗的诱因。血黏稠度高、内皮不稳定、交感神经兴奋、心肌耗氧量增加、心率增快,进而形成血栓。医生建议,有心血管疾病的患者平时要注意控制好血压、动脉硬化的进展,不要长时间驾车或从事过度劳累的工作,控制好情绪,并避开高温时段出行,这样可以减少心梗发生的可能。

记者李媛媛