

本周科普专家

大连医科大学附属第一医院整形美容外科 胡刚博士

整形热季中不可忽视的医疗警示

在大医一院整形美容外科胡刚博士的微信中,有十余个全国各地整形医生的病例交流群。上周,来自昆明、南宁等地的医生纷纷遇到了在非法微整形机构,注射渠道不明的透明质酸导致眼血管栓塞,造成永久失明的年轻求美者。这令已从事整形美容事业30余年的胡刚博士十分痛心,他在每周一、周四上午的专家诊中,也常接诊因非法注射不明填充物造成鼻子、下巴等处破溃、感染,求美不成反毁容的求美者。他们中不乏受过高等教育的女性,但因侥幸、从众,盲目相信自己的判断,和不愿被人发现做过美容的心理,走进潜伏在写字楼的非法工作室,造成了一生的遗憾。又到整形热季,胡刚博士郑重提醒求美者,对于整形再怎么慎重都不为过。

点拨 求美者需冷静

1 注射填充材料只有医疗机构有。自第一款可以用于注射填充的玻尿酸获得美国FDA批准后,整形市场对注射填充材料的需求就极速增长。胡刚博士介绍,目前我国食药监总局审批批准的透明质酸、胶原蛋白等材料不超过10种,但市面上却有近千种。这些材料成分不明,且未经我国临床实验。按照有关规定,国内的销售渠道只应是正规的医疗机构。因而,无论是美容院还是网络购买,求美者都应避免,其可靠性、安全性难以保障。

2 渠道不明产品风险大。对于注射了非正规的填充材料,轻者脸上可能会不定期地起脓包,出现炎症,留下疤痕等;重者可能会毁容,甚至由于操作不当

造成失明、脑梗等栓塞事件。对于渠道不明的肉毒毒素,其定量常常不准,易造成因过量注射而导致肉毒毒素中毒,带来呼吸衰竭、心力衰竭等危及生命安全的严重并发症。

3 注射微整形是医疗行为。注射微整形绝不是扎一针那么简单,需要医生对面部肌肉、神经、血管走行等解剖结构十分熟悉。即使是具有执业资格的医生,注射时也需要格外谨慎,并准备相应的急救措施,一旦发生意外可立即应对。因此,作为医疗器械来管理的针剂,绝对不是美容院或工作室可以打的。建议求美者在注射前,对整形机构、医生及所做项目做透彻了解,以防意外的发生。

文/霍然



摄影/曾智

一周医事

百岁老人腹大如“怀胎十月”从卵巢切下7斤重的肿物

最近,102岁的王女士终于从卵巢上“卸”下了7斤重的肿物,肚子不疼了,也能下地走路了。这是大连大学附属中山医院妇科二病房主任李冰的手术患者中年龄最大的一位,同时,这个卵巢肿瘤也是医生切除的尺寸最大的一个。经病理检查,肿瘤确定为良性,目前患者状态良好已经出院。

最近几年,王女士觉得自己变胖了,肚子越来越大,犹如怀了个足月的胎儿。到了今年5月,她感到腹胀腹痛、吃不下东西,还尿频便秘,来到医院就诊,发现盆腔内有巨大包块,需要手术治疗。考虑到高龄老人手术风险大,家属决定不做手术。然而,老人尿频、便秘的症状在出院后明显加重,44天后再次入院,并决定手术。李冰告诉记者,所幸的是术前检查发现老人的心肺、肝肾等功能状况还好,在与麻醉科、呼吸科、循环科会诊后,制定了详细的手术方案,历时1小时,李冰将患者左侧卵巢及输卵管囊肿切除,吸取黏液性液体3000毫升,切除包块重达7斤。

李冰介绍说,为这样高龄的老人做手术,医生要有与患者共同承担风险的勇气。老人能否挺过麻醉关,切除肿瘤后腹腔突然解除压力,患者能否适应身体循环系统的改变,这对老人的术后恢复至关重要。手术后,患者在ICU经严密监护,很快恢复。医生提醒,老年女性也要每年定期做妇科检查,及早发现问题,处理起来也不会变得这么困难。

记者李媛媛

一天接诊3例主动脉夹层 不明显的胸痛也要提防

不久前,一名60多岁男性因撕裂状的剧烈胸痛,辗转多家医院就诊。经检查,患者并非心绞痛发作,而是一种称为主动脉夹层的凶险疾病。放支架后一个月,起初效果不错,但近来患者又感觉胸部不适,来到大连市中心医院。

在心脏大血管外科会诊过程中,尽管他的症状不是很典型,但医生仍高度怀疑为再次出现夹层,建议他不要离开医院,进行观察。观察期间,医生发现患者出现心包积液、心律失常,再一查,果然是主动脉夹层,而且已经恶化到了晚期。这种情况不能再等,科主任何学志随即为其安排住院,而这样的手术一天就完成了3例。

在很多人印象里,急性心梗是心脏病里最凶险的疾病,对心脏大血管夹层了解甚少。“主动脉夹层是指主动脉的血液通过内膜破裂口,进入主动脉中层形成的血肿,是心血管疾病中灾难性的危重急症。如不及时诊治,24小时内死亡率是33%,48小时内死亡率可高达50%。”很多患者症状不明显,往往表现为下肢疼痛、腹痛,不易被识别,常在奔波之间失去了最佳治疗时机。何学志表示,主动脉夹层青睐高血压、动脉粥样硬化患者,发病年龄多在40岁以上,男性发病率比女性高,建议高危人群定期体检筛查。

记者霍然

营养师点题 奶油黄油都是啥样的脂肪?

很多朋友喜欢在家做些小点心、面包、蛋糕,当做零食或早餐。其中,黄油、奶油是常见食材,可以经常吃吗?

奶油、黄油是从牛乳中分离出来的脂肪,通常牛奶中含有3%左右的脂肪。奶里的脂肪分散成一个个小球,小球表面被一层蛋白膜包裹,称为“脂肪球”,均匀分散在牛奶中。为得到牛乳中的脂肪,食品工业上用离心分离方法,被甩出来的就是脂肪球,是

“稀奶油”或“淡奶油”,简称为“奶油”。淡奶油中的脂肪仅有20%~30%,经常拿它来做蛋糕裱花、泡芙,或者用在咖啡中,被分离掉稀奶油的牛奶就是“脱脂奶”。如果高速搅拌淡奶油,则脂肪球外面的蛋白膜会破裂,脂肪便会流出来,并呈现出原有的黄色,这就是黄油,真正的牛奶脂肪。无论淡奶油还是黄油,牛奶中的脂溶性营养素都被浓缩其中,例如维生素A、维生素D和胡萝卜素含量

非常高。但水溶性营养素则很低,例如维生素B和钙,所以黄油不补钙。黄油有极高热量和少量胆固醇,对慢性病或者减肥有害无益,而其加工产品也不宜多吃。相对于牛奶,无论淡奶油还是黄油,营养的全面性都差了很多。此外,超市里卖的不含胆固醇的“人造黄油”,是用植物油加工而成,可能含有“反式脂肪酸”,容易诱发血管疾病,尽量不要选购。



大连职业技术学校营养专业主任罗冰 新浪微博 @营养师罗冰

分类信息

开发区、金州及北三市: 15842474566, 87831787
 上门服务电话: 82364380 82364355

通知
 解相国:
 因你已连续旷工3日以上,单位多次与你电话、挂号信等方式联系,至今未来单位上班,现通知你按照旅顺口区环境卫生管理处车队管理制度第二条第一款之规定,前来办理离职手续。特此通知。
 大连市旅顺口区环境卫生管理处 2017年6月14日

公告
 大连正和职业介绍服务有限公司:
 劳动争议仲裁委员会公告
 大连普湾新区普湾街道办事处公告