

110周年
1907-2017
大连大学附属中山医院建院110周年

中山印象之
重点专科篇

大连大学附属中山医院 110 周年院史回顾(七)

忆往昔 开创先河载入历史 看今朝 三创引领再现辉煌

大连大学附属中山医院护理团队,是与医院一起建立、成长,医护一路相伴走过 110 年的岁月,有着优良历史传承的团队。经过百余年的积淀,不仅传承了医院经典的护理文化,更在代代相传的过程中发展壮大,历久弥香。近年来,在创新、创业、创一流管理水平的“三创”精神指引下,护理学科带头人纪代红主任带领这支 1300 余人的庞大生力军积极开拓,以严谨规范的护理管理、优质全能的护理服务、卓有成效的信息化建设等亮眼成绩,一跃成为辽宁省及大连市重点专科。

A 高品质传承 奠基大连护理队伍

1943 年,在医院护士学校里走出了一名中国注册护士——迟心兰。

1945 年,迟心兰当选为旅大市护士公会会长。大连卫生志称之为“医院护理队伍的奠基人”。

1957 年,医院护理部正式成立,迟心兰任护理部主任。

1994 年,接受护校高护班实习带教任务,每年都有一批优秀的护理毕业生充实到医院临床护理工作中。

2005 年,优先招聘本科毕业生,护理队伍知识层次发生质的变化,并首招高护专业的男护士。

2010 年,正式启动“优质护理服务示范工程”活动,并在东北三省率先将临床无线移动技术引入临床护理工作中。

2011 年,在大连市率先成立援护中心,将护理服务延伸至院外、家庭。解决病人出院后的健康教育、功能恢复、饮食、心理等问题。

2012 年,开展经外周静脉穿刺置入中心静脉导管(PICC)技术。

2013 年,借助医院信息化系统平台,完善临床护理功能模块基础上,研发护理管理功能模块,实现护理管理的全闭环管理;同年成立静配中心,确保了临床配药质量及用药安全。

2014 年,建立 PICC、伤口/造口护理专科门诊;引入品管圈(QCC)质量管理方法,促进了专科发展及精细化管理;同年获批辽宁省重点发展建设项目,护理学科迈入省级护理队伍前列。

2015 年,获批大连市重点专科。

2016 年,成立护理科研小组,设计院级课题立项,开展护理“金点子”活动,新职护士实行为期两年的轮转规培,将 OSCE 考核模式引入到培训考核中,在三创工作指引下,护理科研取得丰硕成果。



B 高标准服务 专业精细基础扎实

锐意进取的大连大学附属中山医院护理团队,通过强化护理质量、护理教学管理、护理科研及信息化建设,为保证护理质量、培养护理人才、提升护理科研水平奠定了坚实的基础,从而形成了有责任、有激励、有竞争、有活力的运行机制。

患者作为一个整体,需要护士具有丰富的理论知识及过硬护理技能来为患者实施疾病、生理、心理、精神等全方位的整体护理。为此,医院护理部十分注重护理人员的培训工作,他们在分层培训的基础上,将科系培训和科系间选修培训相结合,扩大护士非专科知识面,提高培训质量,将以往以科室为培训单位、以护理人员作为主要培训老师的培训模式,改变为以科系为培训单位、以科主任和主治医师为主要培训老师的培训模式,弥补了护理人员理论知识的局限,开阔了护士的眼界,提高了学习的

质量。这种“全方位”的培训机制让护士在护理工作中更加专业,更加得心应手,护理也更加精细化。

护理管理创新工作从提升科研能力入手,促进学科发展。去年,全院共有 58 个临床科室实施了 62 项护理服务创新项目。仅一年时间里就申报国家实用专利 7 项,获批全国高等医学教育科研立项 1 项,国家核心期刊 15 篇、中华级杂志 46 篇、国家级论文 45 篇,立项级别、数量创历年新高。

自 2010 年起,医院开展了“优质护理服务示范工程活动”,多个病房分别获得“全国优质护理服务先进示范病房”、大连市“优质护理服务先进病房”等荣誉。

护理部在信息化管理上也走在了行业的前列,依托信息化实现前馈控制与反馈控制,形成有效的闭环管理,不仅达到三甲

医院的质控标准,还结合国际上 JCI 质控指标来加强管理,既杜绝安全隐患,又节省大量人力物力。今年年初,护理部以“品管圈”作为推动护理质量持续改进的有力抓手,从药品管理、标本管理、耗材管理、护士培训、护士长综合能力提升五大方面推动护理持续、平稳发展。在医改砥砺前行的发展道路上,护理部已成为医院发展和百姓信任的又一面旗帜。

文/曹赢



早筛查,重防控,生死时速优流程

国家“高级卒中中心”落户大医二院

5月18日至21日,由国家卫生计生委脑卒中防治工程委员会、中国老年保健医学研究会和中华预防医学会主办的“2017年中国脑卒中大会暨第七届全国心脑血管病论坛”在北京国家会议中心隆重举行。大连医科大学附属第二医院神经内科被国家卫计委脑卒中防治工程委员会授予国家“高级卒中中心”称号。

此前,国家卫计委脑卒中防治工程委员会专家领导曾于3月30

日到大医二院,现场检查了卒中中心绿色通道运行情况及卒中筛查情况,对卒中中心工作进行了督导。大医二院借此良机进一步加强了卒中中心管理,改进绿色通道流程,将静脉溶栓地点由卒中病房前移至急诊室,需要急诊手术的卒中患者,也能在最短的时间内接受救治,明确了专人负责、优先检查、优先救治、先治疗后缴费等制度,显著缩短了 DNT(卒中患者踏入急

诊室到静脉溶栓药物开始注入体内的时间)。经过整改和优化,患者可在最短的时间内接受救治;同时强调了应进一步提升心脑血管卒中防控筛查的重要性,预防大于治疗,提升卒中科普宣传人群覆盖面,提高百姓对卒中的认知和防范意识。

为响应科技部、中央宣传部、中国科协下发了《关于举办2017年防卒中科普活动通知》(国科发政(2017)64号),中国卒中学会根

据文件要求,结合学会科普工作的特色,发起“红手环走进2017年防卒中科普”活动的号召,提高全民对卒中的认知和防范意识,大医二院联合红手环志愿团——大连索恒将在全市内发起科普教育宣传和高风险筛查活动。此次活动力争为广大群众提供前沿、权威、严谨的科普教育,同时根据大医二院检测的准确风险筛查结果,提出科学的防治指导。

文/曹赢

健康讲座

糖尿病 营养治疗误区

主讲人:杨晓辉
(内分泌一科主任医师)

时间:

7月18日10:00

地点:

大连大学附属中山医院内科楼5楼教室
(免费测血糖)