

★总是悟读



## 别人返场她离场 偶像应该学会“下落不明”

舞榭歌台,风流总被雨打风吹去。

再精彩的开始,再跌宕的人生,都敌不过一句“现在呢”?

自打职业妇女的退休年龄可以选择之后,这道题难住了不少人,是把55岁到60岁这段特殊的“青春期”留给自己,趁脑能体相对“在线”的时候去兑现诸多梦想?还是被惯性牵引继续朝九晚五的上班族生活?疑疑惑惑间,时限到了。

这显然不是一时的决定,而是伏笔着漫长的生命态度和价值预设。

久已淡出人们视线的巩俐,原来“潜伏”在法国巴黎,原来已经牵上了法国著名作曲家让·米歇尔·雅尔的手。这位老让69岁了,有过三次婚姻记录,但毫无我们印象中七旬“老人”感,一派艺术家的洒脱不羁,满脸的云淡风轻,显然属于那种活好此时此刻的“当下派”。而卸下了美貌负累,卸下环佩缭绕的巩俐,在他身边像个朴素的高中女生,一副随时可来一场说走就走旅行的欢快,俩人不是一般的对路。据说老让已经买了订婚戒指,准备迎娶事宜,巩俐也根本不受传统观念里三婚、四婚的影响,朝气蓬勃地奔赴着感情下一程。以后的远虑何必提前忧心呢?时间的河流载不动飘渺的计划,只漂流结实的完成。

得承认啊:今天比明天重要,现在比未来靠谱。

当然,随遇而安的城堡不是一天垒砌出来的。

在差不多同时期的女演员里,巩俐是给自己清场清得最干净利落的那一个,坚定地执行着老谋子当年的“教诲”:一部电视剧都不拍,一场综艺节目都不上,做艺术家不做明星。她对机会表现出极大的慵懒,错过了天价片酬期,错过了流量变现期,连同熙熙攘攘的围追堵截一并省了,活了个自由自在。除了低产地拍拍电影、走走秀,其他时间一概下落不明、沉默是金。换一个评估系统看,这是典型的不思进取、浪费资源。尤其中年以后,她大部分时间都用来“虚度”了,在狗仔视线不及的地方,谈了一场又一场愉悦自我的恋爱,任时光飞逝任名气过时。52岁还有那样清澈的眼神,还有那样天真的笑容,实在是因为心底无挂碍、无牵绊。

在这个抓拍无孔不入的时代,很少有她的消息,因为她很少在“界面”上出没,成功地把自己屏蔽了。

点个赞吧!

看看那些声嘶力竭的返场老星,看看那些武功早已废弛却继续透支昔日老本的余额宝贝们,就知道巩俐耐得住“无人关注”的可贵。

那些充当过一代人青春偶像者尤其应该学会正确地“隐居”和下落不明,对自己的历史

高度负责。譬如齐秦。这头曾经孤傲的“在北风里咬着冷冷的牙,报以两声长啸”的狼,来者不拒地穿梭在各大综艺舞台,哪儿都少不了他“凑份子”,令人难过地上演着从神话变笑话的剧目。2016年年底在沈阳参加“星光汇聚·势动未来”群星演唱会时,他还表过这样吓人的决心:“我20多年没在沈阳开演唱会了,2017年我要举行巡回演唱会,届时一定会来沈阳,和歌迷近距离互动。”

那样的嗓音状态,那样的力不从心,居然还要开巡回演唱会?

不肯离场不肯接受过气的现实,不肯勇敢地放下红尘中的名利,不仅仅是“恋场”,更多的时候还是不知所措,没有准备好如何正确地迎接下一场。当离开职场,可以“专心致志地为自己活”的时候,我们其实不太会“为自己活”。

纪录片《苏东坡》的总撰稿,《在故宫寻找苏东坡》的作者祝勇,阅尽人心的千帆,洞悉太多“无法安放、无处安放”的疼痛,激发了再次研究千古一人苏东坡的强烈愿望。

“我这次聚焦苏东坡,不是写他的履历和文学成就,而是写他的神、他的骨,写一个人与时代的关系,一个被时代捏在手里的人是如何重塑时代的。”苏东坡一生运势大起大落,顺境逆境、出世入世,庙堂之高、

江湖之远,都一一体验遍尝,却能坦然地接住命运抛来的任何馈赠。放在民间,他就是石,是竹,也是尘,是土,是一点浩然气,千里快哉风。任何际遇里,都能开垦出最好的自己,都能做到心安之处是吾乡。而烟火、人情、世相,在人生低洼路段,竟成了“天涯何处无芳草”的有力寄托。

在世间跋涉久了才明白,论精神上的闪转腾挪,别说能在卑微的泥泞里开出生命的花儿,就是完成不同年龄段的角色转换都难免情绪踉跄。因此,苏东坡令人仰望,巩俐让人沉思。

冲烟烈酒



本版图片为资料片

在大连市中医院肺病科医生王隆的个人微博上,记录着自己今年的计划:业余时间帮助患者进行康复治疗。他在朋友圈里写道,今年年初,自己曾经历了一次意外伤,当自己成为病号后,更理解了患者对医生的期待,以及需要医生帮助的迫切心情。

### 一个医生的另类工作计划

文/萧杨

王隆回忆,今年年初,

重症支气管哮喘患者刘女士来到大连市中医院肺病科就诊,当时,她患有甲状腺癌,经过手术后,仍然剧烈咳嗽,无法正常生活,每晚最多只能睡两小时。王隆每天给她按摩、针灸、拔罐,使用中汤药,刘女士的病情得以好转。可是,由于医保限制,她只能住院半个月。回家后,由于严重过敏,闻不了任何异味,她的丈夫每天回家就得洗澡,不能抽烟喝酒,女儿不能化妆,她的老婆雪花膏都不敢擦。看到这些情况后,王隆觉得自己还得继续帮她。于是,王隆每天下班后,都去刘女士家里给她看病,每天帮她按摩、针灸、放血拔罐治疗三个小时。连续坚持了一个多月的治疗,刘女士的病情在中西医结合治疗下,慢慢稳定好转了。现在,晚上能睡六个小时了,这是两年多来睡得最久的啦。后来,王隆每周去给她把脉、治疗,在王隆的指导下,刘女士的老公和女儿也初步掌握了刺血、拔罐、按摩等办法。

“我当时带病坚持去帮她治病,起因是我那次意外受伤。那次经历把我从一个医生的角色,真正的转变为一个患者,切身体会到作为一个患者的痛与苦,特别希望能有个医生来帮我。我现在也特别理解患者的心情,以后,也会尽最大努力去帮助患者解除病痛。”

他觉得,患者在医院治疗的时间毕竟少,很多人都需要出院后进行家庭康复性治疗。但是,不少患者回家后,因为没有掌握相关的治疗知识,而影响了治疗效果。所以,他就给自己定了一个计划,利用休息时间,到一些病情比较重又需要康复指导的患者家里,帮助他们解决康复中遇到的难题。“在帮助过程中,患者越来越认可理解医生。其实,只要付出足够爱心,医患之间也会越来越和谐。”