

## 地铁 1、2 号线 调整车隔时间 高峰期再加密

记者昨日从大连地铁集团获悉,为方便市民出行,缓解高峰时段的拥挤,地铁 1、2 号线将于 9 月 15 日起调整工作日高峰时段运行时间,具体如下:

### 地铁 1 号线

#### 早高峰

6 时 47 分~8 时 07 分,姚家至河口方向行车间隔缩短至 5 分钟,8 时 07 分后恢复 10 分钟车隔。

7 时 47 分~9 时 07 分,河口至姚家方向行车间隔缩短至 5 分钟,9 时 07 分后恢复 10 分钟车隔。

#### 晚高峰

15 时 27 分~16 时 47 分,姚家至河口方向行车间隔缩短至 5 分钟,16 时 47 分后恢复 10 分钟车隔。

16 时 27 分~17 时 47 分,河口至姚家方向行车间隔缩短至 5 分钟,17 时 47 分后恢复 10 分钟车隔。

### 地铁 2 号线

#### 早高峰

6 时 45 分~8 时 15 分,机场至海之韵方向最小行车间隔缩短至 4 分钟。8 时 15 分后恢复 10 分钟车隔。

7 时 25 分~9 时 15 分,海之韵至机场方向最小行车间隔缩短至 4 分钟。9 时 15 分后恢复 10 分钟车隔。

#### 晚高峰

16 时 25 分~17 时 45 分,海之韵至机场方向行车间隔缩短至 5 分钟。17 时 45 分后恢复 10 分钟车隔。

而地铁 1、2 号线首末车时间不变,平峰行车间隔为 10 分钟。记者毕重伟



“广大女性终于等到了宫颈癌疫苗,宣传时明明说 25 周岁前是最佳接种年龄,为什么到了具体接种单位就变成了超过 25 周岁不可以扎?难道真的需要如此严格遵照说明?我虽然已经 27 岁了,但至今未婚,应该也属于适宜接种的人群。”市民莫女士对此表示不解。今年 7 月 31 日,国内首个获批的宫颈癌疫苗“希瑞适”正式上市。目前,大连女性已可以在部分定点社区卫生服务中心和预防保健所接种疫苗。但是,不少女性在接种时都遇到了与莫女士类似的问题。

## 超过 25 岁不能接种宫颈癌疫苗? 别急,四价疫苗即将上市 适用人群延伸至 20 至 45 岁

据了解,宫颈癌疫苗目前有二价、四价和九价,这个“价”代表了疫苗能预防病毒的种类。“希瑞适”二价疫苗接种的适宜人群是年龄 9~25 岁的女性,最佳接种人群是未发生过性行为的少女。“希瑞适”接种程序类似乙肝疫苗,为 3 剂免疫接种程序,共 6 个月,分别是 0、1、6 个月接种。西岗区卫生防治站副站长王文澜说:“有性行为就意味着有感染 HPV 的可能,接种效果会受点影响。宫颈癌疫苗在青春期女孩中免疫反应更强,产生抗体水平高,疫苗对个体保护作用更大。但在临床试验中,受测试女性虽有

性行为,但是疫苗仍对其有效。也许在未来的一段时间内,随着国内实验数据的完整,接种适宜人群年龄段会放开。”据了解,HPV 是导致宫颈病变和宫颈癌的“元凶”,HPV 病毒迄今为止已经发现了 100 多种亚型,其中 10~20 种容易导致宫颈癌,致癌型 HPV 中 16 和 18 亚型导致了 70% 的宫颈癌,而二价宫颈癌疫苗主要针对最高危的这两种亚型病毒。而已获得中国食品药品监督管理局批准的四价疫苗,则在二价的基础上增加两个预防低危亚型的 6 型和 11 型,主要针对的是尖锐湿疣。

还有女性朋友问,接种前是否需要做宫颈癌筛查?王文澜说:“接种前不需要提前做宫颈癌筛查。因为即使有过性生活,甚至受到 HPV 感染,多数也只是其中一种型别,有研究表明,目前的二价宫颈癌疫苗除了对 16/18 型外,对其他致癌型 HPV 型别也有交叉保护作用。当然,如果有性生活女性,健康意识很强,注射疫苗前愿意做一个 HPV 及 TCT 检查,从而做到心中有数,就更好了。”

针对莫女士的疑问,市卫计委答复:宫颈癌疫苗属于第二类疫苗。国家卫生计生委印

发的《预防接种工作规范》规定“根据国家制定的第二类疫苗使用指导原则或国家、省级发布的接种第二类疫苗建议信息或疫苗使用说明书接种第二类疫苗。”目前已上市的二价宫颈癌疫苗说明书明确接种对象为 9~25 岁的女性,故接种单位在接种二价宫颈癌疫苗时严格按照说明书执行。对于 25 岁以上女性来说,四价宫颈癌疫苗已获得国家食品药品监督管理局的批准,即将上市,四价 HPV 疫苗将适用人群延伸至 20~45 岁,届时此年龄段女性可选择接种。

记者李莹

## 体检发现肿瘤标志物高,跟癌症多大关系? 肿瘤专家明天告诉你

新商报讯(记者李媛媛)刚刚过去的秋季大型义诊中,有十多位市民拿着体检的验血报告向大连市第三人民医院肿瘤内一科主任曲范杰咨询。肿瘤标志物高是不是意味着患上了肿瘤?需要做哪些检查,才能明确到底是什么癌?医生表示,肿瘤标志物的指标只有结合影像学检查结果才有意义,不要过度恐慌。那么,如何预防癌症,并积极筛查出早期癌症?针对这些疑问,本周五,肿瘤专家曲范杰接受新商报健康体验营邀请,走进蓝天社区,欢迎广大读者踊跃报名参加。讲座之后,有需要的读者可以携带相关检查报告现场咨询。

### 报名方式

关注“大连食尚健康圈”,发送“听课+姓名+电话号码”报名即可



地点:机场街道蓝天社区 2 楼文化活动中心(甘井子区迎客路 6-C)  
报名电话:18842812605  
活动时间:周五(9 月 15 日)13:30~15:00

### 中共大连市委宣传 大连市人民防空办公室 大连市公安局 大连市通信管理局 大连市通信管理局 防空警报试验通告

定于 2017 年 9 月 18 日 9 时 18 分至 33 分进行防空警报音响试验,届时大连广播电视台、中国联合网络通信有限公司大连分公司、中国移动通信集团辽宁有限公司大连分公司、中国电信股份有限公司大连分公司将同时发布防空警报信息,望广大市民周知。

天天悟读  
获得精神生长的力量

2017

好帖分享·每日一得

399  
新商报

## 这个世界之所以美满,就在于有缺陷

文/素元

对。他告诫朱光潜说,美学是一个泥潭,玄得很。朱光潜先生认真思索后,决定迎着困难上。这时,他给自己立下这样一条座右铭:“走抵抗力最大的!”

第三次,便是非常著名的那一句“此身,此时,此地。”

此身,凡此身应该做而且能够做的事,决不推委给别人;此时,凡此时应该做而且能够做的事,决不推延到将来;此地,凡此地应该做而且能够做的事,决不等闲等待想象中更好的境地。

先生说:“不要让这华丽丰富的世界,变成了一个了无生趣的囚牢。”在理想和现实中找到平衡。生命途程上的歧路尽管千差

万别,而实际上只有一条路可走,有所取必有所舍,这是自然的道理。世间有许多人站在歧路上只徘徊顾虑,既不肯有所舍,便不能有所取。世间也有许多人既走上这一条路,又念念不忘那一条路。结果也不免差误时光。“摆脱不开”便是人生悲剧的起源。畏首畏尾,徘徊歧路,心境既多苦痛,而事业也不能成就。许多人的生命都是这样模模糊糊地过去的。要免除这种人生悲剧,第一须要“摆脱得开”。消极说是“摆脱得开”,积极说便是“提得起”,便是“抓得住”。认定一个目标,便专心致志地向那里走,其余一切都置之度外,这是成功的秘诀,也是免除烦

恼的秘诀。

做学问、做事业,在人生中都只能算是第二桩事。人生第一桩事是生活。

我所谓“生活”是“享受”,是“领略”,是“培养生机”。假若为学问为事业而忘却生活,那种学问事业在人生便失其真正意义与价值。

你如果问我,人们应该如何生活才好呢。

我说,就顺着自然所给的本性生活着,像草木虫鱼一样。你如果问我,人们生活在这幻变无常的世相中究竟为着什么了我,生活就是为着生活,别无其他目的。

我平时很喜欢站在后台看人

生。许多人把人生看作只有善恶分别的,所以他们的态度不是留恋,就是厌恶。是非善恶对我都无意义,我只觉得对着这些纷纭扰攘的人和物,好比看图画,好比看小说,件件都很有趣味。

人生本来要有悲剧才能算人生,你偏偏想把它一笔勾销,不说你勾销不去,就是勾销去了,人生反更索然寡趣。所以我无论站在前台或站在后台时,对于失败,对于罪孽,对于殃咎,都是一副冷眼看待,都是用一颗热心欣赏。

这个世界之所以美满,就在于有缺陷。

你要温和地坐在黑暗里,才能感受“无目的”的人生清凉。