

不管是冰雪初融春暖花开,还是艳阳高照秋风送爽,不经意的某一天,我们会忽然在大连的滨海路上,遇见一群穿着亮丽旗袍的女子,快乐谈笑。在队伍的前面,总会有一名男子步伐矫健,时不时端起DV机拍摄一段画面,或带领大家唱起进行曲,这期间有人喊“老柯!”他又奔过去帮忙,有人掉了队,他也要去教那人呼吸节奏和步伐调整。

# 他想要让滨海路变成徒步人的星光大道



图片由被访者提供

有着徒步强人之称的柯世昌,今年已经58岁了,可看外貌也就三四十岁的样子,几年前,他徒步数千公里,从大连一路向西,梦想能徒步走遍世界,几年过去了,关于他的消息寥寥无几,他在忙什么?一打听才知道,原来,他依然在铆着劲儿推广徒步运动,只不过这次方式有些不一样了,“我要把滨海路变成我们徒步人的星光大道!”

徒步滨海路已成为很多大连人的爱好与习惯。柯世昌注意到了这

一点,他想到了“星光大道”这个形式,“在我看来,徒步主要的目的当然是为了健身,但它完全可以承载更多的东西,比方说,我们组织各界人士来徒步,慈善人士可以一道,文化演艺人士也可以互相交流,有年轻人来参加,还可以互相谈谈创业创新体会,这么看来,我所理解的徒步,更像是一个综合性的平台。”

柯世昌的想法很好,但是在刚刚实施的时候却遇到了不小的困难,“我们最早组织的就是旗袍协会的朋友,走起来也美,宣传效果也

强,可是进行了几次我发现,这人咋越来越少?第一次还三十多人,第二次就十来个人,第三次就剩五六个人了,我意识到,光依靠一个团体或个人是不行的,必须要面向全社会,组织活动也不能局限在徒步群这个小群体里,还得在网站上或朋友圈里多吆喝。”果然那以后的活动渐渐有了起色,“过些天我们组织的徒步,这回报名的已经有一百多人了。”

柯世昌觉得,徒步时最重要是心情愉悦,这样健身的效果也事半功倍。为了增加徒步的趣味性,也更

好地契合“星光大道”这个概念,一个计划已经在他的脑海中渐渐成型,“我们会为每次徒步都拟定一个主题,围绕这个主题评选出团队中的明星,比如慈善主题可以评慈善之星,孝顺主题可以评孝心之星,生产主题可以评劳动之星,如果都是学生来参加,还可以评学霸之星。”这样一来,人人都有机会,人人都有追求,更加乐于参与。

但摆在柯世昌面前的星光大道,就如同他的徒步一样,路漫漫其修远,他要做的,还有很多。就像他说的,“那是在大连徒步大会的时候,我们想组织人在路上摆一个龙的造型,大概需要一千人,可是当时到场的连一百人都不到。——梦想不一定都能实现,但信念不能丢失。”

文/王福日



## 孙女和爷爷自拍合影7年

这个漂亮女孩叫石劭尧,旁边的是她的爷爷。这干净的画面里,两人的状态都非常美好。

但是2017年正月初九,爷爷已经离开人世。而在过去的7年里,石劭尧一直在与爷爷自拍,用200多张合影记录了他生命最后7年的温馨细节。

### 我和爷爷(节选)

我出生在沈阳旁边的小城抚顺,是单亲家庭的孩子,小时候是跟爷爷奶奶长大的。11岁时,奶奶去世,爷爷坚持一个人生活。

12岁时,我考到沈阳军区的前进文工团,成了一名舞蹈演员。到了部队后,其实回家的机会很少。

受妈妈的影响,我17岁就开始摄影。

之所以想拍我跟爷爷的故事,是因为2010年,那次我出差两个多月,然后回家看爷爷,我记得我要走的时候,到门口看见他坐在床上,阳光洒在他身上,整个人是发光的,我觉得他非常非常美。我真的特别想留下来,但是我又不得不走。我就说:爷爷,我们来拍张照片吧。

那张照片冲洗出来放大在屏幕

上时,我哭了很久,那些想对他说却又不能说不出的话,都在照片里了。我就想,我一定要把这个故事拍下去。

我的爷爷叫石连启,是一名中学的校长,非常平凡,但我觉得他很伟大。小时候上学,他总是牵着我的手,领着我一个街道一个街道地走去。

所有的照片都是自拍完成,大部分都是用三角架,再就是手持,因为我本身跳舞,常年在舞台上也有镜头感。拍摄场景几乎都是在老家的房子和家附近的院子。爷爷非常注重自己的仪表,我回家,总是看见他穿着牛仔褲,白衬衫,穿着一件小马甲坐在那儿,特别可爱。拍照片其实已经变成我和爷爷长时间以来的一种默契和习惯了,让我们平淡的生活有了仪式感。

文图/石劭尧



## 平安团体重特大疾病海外医疗保险

海外医疗保在手 出国就医全无忧 震撼上市!



该产品仅为企业客户特征,如您需要查询投保条件,请联系我们的客户经理,我们将为您提供专业的服务,请您联系我们。

随着重大疾病发病率的逐年攀升,国内优质医疗资源紧缺,海外就医已逐渐成为趋势。平安养老联合国际领先的医疗资源,为急者提供一站式海外就医服务,隆重推出平安海外就医险,让您不必担心“去不起”、“讲不清”、“找不到”的问题,出国看病将不再遥不可及。

- ◆甄选海外顶尖医学专家为被保险人提供诊疗,推荐治疗方案
- ◆安排被保险人赴海外就医(包括美国、欧洲、亚洲)全球顶尖专家和医疗资源
- ◆无需为费用担心,最高保障额度可达人民币1200万,所有保障范围内的国外治疗、交通和住宿的费用都会由服务提供商直接支付
- ◆在国外住院期间,享有最高人民币1200元/天住院津贴保障

咨询电话:0411-39840806

EMAIL: yujing5@pingan.com.cn

本产品为保险产品,不作为理赔依据,具体条款以保险合同及《平安海外就医重特大疾病海外医疗保险条款》(平安养老201704海外就医险010号)为准。

95511 pingan.cn

平安养老保险股份有限公司

专业 让生活更简单

中国平安 PINGAN 保险·银行·投资