

-13.6℃ 大连比哈尔滨 还冷?



摄影记者张春雷

没有最冷,只有更冷。进入三九,飘雪、低温,大北风,在我市上演一场“隆冬大合唱”。尤其昨天早上,市区最低气温更是创下了今冬以来的新低-13.6℃。

有市民纳闷:“才-13.6℃?可

为什么体感温度要比这冷呢?”更有来自哈尔滨的小伙伴表示:“大连怎么感觉比哈尔滨还冷?”

我市气象专家表示,这是由于风寒效应的缘故,即因风使体感温度较实际温度低。空气流动

很快的时候,人体周围的空气保温层便不断的被新来的冷空气所代替,并把热量带走。风速越大,人体散失的热量越快、越多,人也就越来越感到寒冷。

昨天白天各地最大风力普遍

都达到了6级,部分乡镇甚至达到了10级。如此大风,市民感觉极冷就不奇怪了。

好在,今天我市冷空气进入短暂休息,气温将开启回升进程,市区最高气温将重回冰点。

双休日到下周一,晴天与阳光同时在线,风的战斗力也有所减弱,气温继续回升,市区最高气温在4~5℃,最低气温在-1~0℃之间。

记者徐阳

晨检、通风、消毒,必要时上紫外线灯……

流感季忙碌的,除了医院还有学校

A 晨检、通风、消毒,一个都不能少

柳芳每天早上到校第一件事就是开窗开门通风。“早上、中午、放学,加上两个间操至少5次通风,我一般还会在每节课下课开窗通风,保证教室里的空气新鲜。”

学生陆续到校后,柳芳就开

始晨检。先看看有没有缺席的,再观察下学生们的精神状态,看有没有出现不适的。有感冒发烧的学生,她会第一时间联系家长,然后上报给学校医务室。“要是感冒症状超过两人以上,医务室就会给教室进行彻底消毒,用一定

配比的消毒液进行擦拭,必要时上紫外线灯。”

班里如果学生中有轻微感冒症状,会主动戴上口罩,避免交叉感染。这是柳芳之前跟家长和学生沟通的事,大家都很配合。

B 每天户外活动1小时提高免疫力

除了晨检、通风、消毒外,每个学校都十分重视学生的户外活动。

沙河口区东北路小学在保证上下午两个间操的出席率基础上,还号召学生利用课间去室外

呼吸新鲜空气。卫生老师孙英表示,有些家长觉得天冷,怕冻病不让孩子出去玩,这是很大的误区。“冬天进行适当的室外活动更重要,在活动中增加机体的耐寒力,从而提高免疫力。”

遇到恶劣天气无法进行室外跑操时,大连市实验小学还安排了室内操,由老师带着学生在教室里跑跑跳跳,同样达到强身健体的目的。

C 预防流感家长要配合学校做好这几条

“其实流感并不可怕,最主要的是做好预防。”孙英表示,首先,家长要注意培养孩子多喝水的习惯,一天中少量多次补充水分,起到排毒作用;其次,家里要保证通风,在天气适宜情况下带孩子进

行适量的室外活动;出现轻微感冒症状,避免去密闭的公共场合。沙河口区兴文小学卫生老师吕楠建议,家长帮助孩子养成勤洗手的好习惯,在学校这样人群密集的地方更要做到饭前便后好

好洗手。另外,如果孩子出现不适,家长一定要留心观察,做到早发现、早治疗。“这波肺炎就是低烧症状,结果被一些家长忽视耽误了病情。”

记者徐阳

防季节性 传染病 教育局 发出提醒

近期由于天气变化等原因,中小学中季节性传染病防控压力加大,日前,市教育局就加强冬季学校传染病防控工作发出提醒。

市教育局要求,各学校要充分保证学生足够的体育锻炼和运动。严禁学校在正常上课期间挤占体育课,停上体育课。要组织引导学生自觉参加体育锻炼和课外活动,保证学生每天1小时的有效体育活动时间。保证学校、班级和家中学生学习和生活场所的每日通风换气,要通过落实学生晨检、因病缺勤、病因追查与登记制度,学校传染病疫情报告人应及时了解学生的出勤、健康情况。学生假期身体如有不适要及时告诉家长,必要时要及时到医院就诊。要指导学生合理安排学习和活动,养成良好的生活习惯,规律作息,按时就寝,保证充足的睡眠,保持愉悦的心情,提高机体免疫力。

市教育局同时提醒学生,假期尽量减少到公共场所活动,减少人员接触,养成佩戴口罩、勤洗手等个人卫生习惯,注意冬季保暖预防感冒。

记者徐阳

温馨 气象

今日
天气



晴间多云
-7~0℃

相对湿度:30%~50%
偏西风5~6级

13日



晴间多云
0~4℃

相对湿度:30%~50%
西南风4~5级增强到5~6级

14日



晴间多云
-1~5℃

相对湿度:20%~50%
西南风5~6级转西北风4~5级