

被女企业家陈春花的家风刷屏

陈春花在中国商界独树一帜,她是国内外多所名校的客座教授,她出版的专著和教材达20多部,在核心期刊发表论文一百多篇,她还曾先后两次以临时操盘手的身份带领企业实现逆转,被称为集教授、作家、企业家多种身份于一身的传奇女性。

近日,陈春花做客央视中文国际频道《谢谢了,我的家》节目,谈了母亲对自己的影响以及对家人的寄语,陈春花朴实的话语中流露出母亲对自己的爱以及女儿给自己带来的欣慰,感动了众人。

很多企业家大佬们的朋友圈也都在刷屏这一访谈视频,以下是根据此次访谈整理的文字记录,让我们一起来体会家庭带给陈春花的帮助以及她对亲人最真挚的感情吧。

A 妈妈总是想尽办法,让我们过得很好

妈妈常说“嗯,那好吧”,让我印象深刻。妈妈其实是很不容易的。她是湛江人,而我父亲是一个地质工作者。妈妈就一直跟着父亲,从湛江走到了黑龙江,走到了一个叫昂昂溪的小地方。

妈妈从南方过来黑龙江,过冬就是一大难关。还有一件更难的事情——做鞋。纳鞋底对妈妈来说非常艰难,因为她不知道有顶针这个辅助工具,只会用手拼命地顶着针头,往鞋底里插。每纳一个鞋底,手都要扎出无数个血洞,付出难以想象的痛苦。

虽然有时候无奈、很痛苦,但也没办法,那就接受吧!不过,妈妈仍很快

乐,她做这一系列事情的时候,心里面就会想着:我的孩子穿得美美的、暖暖的,可以打扮得很漂亮,这一切都是值得的。

还有一件让我很震惊的事。因为我们家里人口多,妈妈在把家常工作干完后,一定会去外面打工。一次,我放学去接她,当第一次到了妈妈工作的地方,我惊呆了,那是一个烧砖厂。

妈妈干的活是推土坯砖,土坯很重,她要一车一车往窑里推运。那是在6月份的夏天,天很热,砖窑更热。我去接她的时候,她正满头大汗从窑厂往外走……其实,妈妈之所以干这个,是因为这个活的小时费是最贵的。

B 我们的优秀,让妈妈成为世界上最幸福的人

妈妈就是想尽办法,让孩子们过得很好。对于我们姐妹五个人,就想着该怎么做什么才能让妈妈觉得幸福。

妈妈最高兴的事情就是看我们满墙的奖状。东北春节,亲朋好友来拜年时,妈妈总会把整墙的奖状作为谈资,给到访的客人讲述。这个时候,别人特别羡慕,妈妈很满足很幸福,因为很少有人家一整墙都是奖状。

还有一次,妈妈开心地跟我讲述当天排队买猪肉的事情。当时,大家都希望能买到一些肥肉,排队到妈妈的时候,她灵机一动说:“我是陈春花的妈妈。”卖猪肉的商家很羡慕地看

了她一眼,爽快地把肥的那一块割给了她。

因为我们那个镇子很小,而我每次考试都是全校第一。妈妈讲了这件事情后,我就暗暗跟自己说:一定要考第一,因为,考第一妈妈就能感受得到幸福。

为什么这件事情很重要?也是因为我们家都是女儿。每当邻居孩子结婚,会有互相帮忙做被子的环节,但从来没有妈妈的份儿。原因就是给下一代做被子的人一定要儿女双全,所以每次她都会躲掉。然后,姐妹们就告诉妈妈:我们会很努力,您放心,您一定是全世界最幸福的妈妈。



资料片

寄语母亲

妈妈,我希望我在说这个话的时候,你是一百岁。我很憧憬那个时间,因为在那个时间,我们会享受到一种我和你都想到的感觉。

小时候是你牵我的手,等你老了是我牵你的手,我们之间是一个千百年的缘分。如果问我人生最大的幸福是什么,就是我是你的女儿。

在一百年的时候,跟你一起去看世界,去看美好,我觉得那也是我人生最大的诉求。我为此会很努力地告诉自己,我也要认真地努力去做,我们两个一起努力。

妈妈,我们是不是可以共同说“好吧”?我们就这样去做。只要我们去做了,我们就有机会在你一百岁的时候,我还拉着你的手,我们还看世界。

我们还去说我们家有一个宝贝,就是妈妈,谢谢妈妈!

谢谢了,我的家!

商案

她因为是《恋爱先生》制片人的母亲而备受关注,而当她在2月8日由安利大连分公司举办的“产品高手面对面年度峰会”上,分享了自己追求健康的经验后,人们重新认识并记住了她——营养师林乐星。

当职业生涯转入“预防领域”

她的书《健康可以很简单》,讲述向营养要结果的故事

《恋爱先生》开拍前制片人病了

“妈,不好了,我可能得大病了。”去年1月份,本打算带着妻子回大连过年的张为为给林乐星打来电话。听到那一句“不好了”,林乐星的心里咯噔一下,儿子接下来说的话,她已经不能平静地接收,只是模糊记得儿子说自己的舌头上有一处奇怪的增生,到医院检查,血液化验结果显示各项指标都偏高,医生怀疑是血液病。“当时

儿子正在筹备《恋爱先生》的拍摄,家里又刚买了房子装修,可能都有影响。”林乐星马上买票去了北京。

查看了儿子的各项检查报告,从事医学教学及内科临床医疗工作三十余年、营养工作十余年的林乐星做了一个非同寻常的决定,由她为儿子进行营养调理。对于这个决定,别说儿子儿媳将信将疑,就连林乐星自己心里也没底,

但她想试一试。张为为也十分配合母亲,经过十几天的调理,变化终于开始出现,首先是他舌头上那个增生消失了,这时,家人对林乐星的营养调理方案开始有了信心。再经过一段时间的调理,到医院复查的结果一次比一次好。最终在《恋爱先生》开拍前,张为为得以回归工作。林乐星特别提到,在她调理的营养配方中,很多都用到了安利产品。

用案例让人信服的营养师

林乐星的案例分享赢得现场一片掌声,而她接下来分享的一个亲身经历案例让人了解了更多营养调理

知识。讲台上,67岁的林乐星精气神十足,全程脱稿,一个眼都不打。很难想象,林乐星曾会因为身体不好被同学们称为“林黛玉”。“我早年在南京上大学,冬季没有暖气,阴冷,冻出了支气管炎。此后每年天气一变冷就不停咳嗽,后来还出现了哮喘,严重的时候晚上都不能平卧。”林乐星回忆,有个朋友告诉她,可用营养调理,当时她根本不相信,

她学了营养课。她的职业生涯也因此出现新的转折,由治疗领域进入了预防领域。林乐星的母亲已经89岁了,身体依然非常健康,这得益于她的营养调理。老太太患高血压、冠心病多年,几乎年年住院,曾经因“心力衰竭”抢救过,但经过营养调理后,近十年没住过医院,这令林乐星特别开心。

“如果营养能治好病,还要医生干什么?”后来,她出现了肺气肿,心里恐慌,才临时抱佛脚,去系统

经过多年研究,林乐星总结出自己的一套理论,成为知名的营养师。她出的书《健康可以很简单》首次印刷出版就被一抢而空,也因为这本书的出版,她被多家单位邀请讲授营养课。

文/欣怡

链接

“产品高手面对面”一个叫好又叫座的课程

笔者注意到,这一天的演讲现场异常热闹,坐席全满不说,从门口到四周空地,站满了拿着笔记本的人。一位听众说,这套“产品高手面对面”课程很有口碑,每次开课都是满场。

“产品高手面对面”系列课程,是安利特别设计的一个共享学习平台,为更多的人群提供营养专业课程培训,帮助更多的人了解健康知识,同时也对安利产品有一个良好体验。2018年专业课程讲座覆盖大连、丹东、营口、盘锦四地,其中有春季护肤正当时、美人新“肌”、辣妈养成记、邂逅英伦下午茶、男人女人大不同等系列精彩课程。

