

# “川航紧急备降”新闻引发健康话题 压力骤变,该咋保护耳朵

近日,四川航空公司的“萨利机长”刘传健及机组成员,在驾驶舱右座前风挡玻璃破裂脱落的情况下,成功紧急备降的消息振奋人心。据多方公布的信息显示,目前,119名乘客安然无恙,2名机组人员受轻伤,机长身体状况正常。不过,在为机组人员点赞的同时,在9753米的飞行高度,瞬间失氧、失压、失温的情况下,是否会对鼓膜造成损伤?哪些日常活动有可能造成鼓膜穿孔?这些问题也成了人们关心的话题。

## A 感冒、鼻炎、中耳炎,尽量避免乘飞机

很多人都曾在飞机起飞、降落时,出现耳鸣、耳闷、耳胀的情况,甚至有人还会感到钻心的疼痛。一般这时打个哈欠或嚼口香糖,症状立马就缓解。不过,不久前大连医科大学附属第一医院耳鼻喉科主任徐尔东却接诊了一名在飞机起降过程中患上气压损伤性中耳炎、鼓膜穿孔的患者。原来,患者本身有鼻窦炎,还处于感冒期间,鼻子堵得厉害。加之飞机起飞时,机舱压力的变化和长达十几个小时的飞行,让她的耳朵压力差得不到调整,因而引起中耳炎及鼓室损伤。

徐尔东告诉记者,我们在吞咽、打呵欠和擤鼻时,会使鼓室内气压和外界气

压保持平衡,这就是咽鼓管在起作用。“在飞机起降过程中,一般极少出现鼓膜穿孔的情况。但在感冒、鼻炎期间,咽鼓管本身就有功能障碍,这时如果气压急剧变化,就可能引起损伤。”徐尔东表示,特别是本身得过中耳炎的人,鼓膜的“韧性”不如普通人,更易受到损伤,建议鼻窦炎、腺样体肥大、感冒、中耳炎等患者在患病期间尽量不要乘飞机。如果觉得耳朵“不透气”,可以先吸一口气,捏住鼻子,鼓起腮帮,闭紧嘴巴,用力用鼻向外呼气。这个动作可以达到冲开咽鼓管的效果,缓解耳塞。但若无缓解也别用蛮力,应尽快就医。

## B 不带装备潜水过深,会“压爆”鼓膜

55岁的市民王先生自小“碰海”长大,经常跑到海里捞海胆、抓螃蟹。但是,不久前在一次“碰海”中,他下潜过深,巨大的水压一下从外耳道对他的鼓膜造成了压迫、损伤,当时他的世界就进入了“嗡嗡”的状态,上岸后怎么处理都无济于事,当晚还感觉有液体流出,次日便来到大医一院就诊。

徐尔东介绍,门诊偶尔能遇到这种潜水造成鼓膜穿孔的患者,大多是非专业潜水的市民。“一般专业的轻潜或重潜,都有相应的防护措施保护耳朵,在水面就开始

作耳压平衡的处理。但‘碰海’的市民大多没有设备,也没有专业知识,当下潜超过一定深度,水压就可能‘压爆’鼓膜。”

此外,大连市儿童医院耳鼻喉科主任宋伟介绍,在毫无准备的情况下跳水,也可能因压力过大损伤鼓膜。“一般在人们准备跳水时,外耳道肌肉会收缩,形成相对封闭的空间,以保护中耳。但在没有准备好时,比如突然把人从跳台踢下水、突然把孩子扔下水,都可能会造成损伤。”尽管这样的情况较罕见,但也需引起注意。



### 链接

## 最常见原因是外伤和感染

据了解,各大医院耳鼻喉科门诊接诊鼓膜穿孔的病例并不少见,其中外伤和炎症是最常见原因。多数外伤患者是由于突然遭受头面部暴力如被打耳光,或在掏耳朵、耳道异物、燃放烟花爆竹、焊接时造成的意外。一般外伤造成的鼓膜穿孔只要不继发感染,破孔面积在4.5毫米以内,绝大多数患者2周左右就能自行愈合;如果破孔较大,或者严重中耳炎患者,就需要到耳鼻喉科行鼓膜修补术进行处理。

记者霍然



## 刘传健最该得的奖是“专业精神奖” 传奇终会被平凡打败

“刘传健”这个名字注定可以代表2018年的年度记忆了,惊讶、震撼、感激、敬佩、唏嘘……3天了,人们依旧抚着被惊到的心脏,从各种角度进行复盘。比起近期几个撕裂人心的负面新闻,这条正能量新闻带来的震荡一点也不小。

群声喧哗,音量越来越大,然而昨天开始,有人说出了反思:咱们是不是煽情得有些过了?

没错!应该从“一次史诗级的降落”里降落,静一静,琢磨一下“刘传健”这三个字里究竟凝聚了什么?回到原始记录,以下是一段对刘传健的采访记录:

记者问:在自动驾驶完全失灵的情况下,如何确定返航方向?

刘传健答:这条航线我飞了100次,应该说各方面都比较熟悉。

记者又问:有没有想过自己会遇到这种情况?

刘传健答:已经飞了几十年了,当然做了特别的准备,谁知道下一刻会发生什么。

回答过程中刘传健语速正常,呼吸平顺,眼神镇定,好像刚刚完成的只是无数次演练中的一次。

事件发生的当天,另一位飞了十几年的机长妻子和他的对话:

“你飞了十几年也有遇到过类似事情么?”

“遇到过两次挡风玻璃破裂。”很平静。

“啊?你怎么都没和我说过!?”很激动。

“这不平安降落了么。”

“是不是重点就是今天川航这样了?”

“嗯,发现得早。”

其实,除了挡风玻璃破裂,这位机长还在飞行途中遇到过液压油漏出、电子舱冒烟、起落架出故障……妻子都不知道。

别轻易对一个专业度很高的人表现你的惊讶和震撼,也不必把“奇迹”“史诗”推到他面前,这些笼统的帽子在他心中,无法与无数次精益求精和自我磨砺相比。扎实的付出已经给了他足够的满足感,所以那些飘来的赞叹都显得微不足道。

一位身为几十年“老码头”的港务公司总经理,他的会议室里除了桌子椅子,就是一张已经用了七八年的环渤海航运图版,他能把从旅顺新港出发的每一条海上航道里程,与各种陆路行驶里程倒背如流,表述全程没有一丝停顿。他用专业,打开了环渤海黄金水道物流圈,结盟的那些隔海相望的众多港口兄弟,每一个背后都是一个大市场。

当被告知“你看,老黄来了”的时候,说实话你只能远远看到一个“非洲人”,作为牡丹园园主,他焦糊的脸在为漫山遍野的鲜艳明媚做背书。牡丹园今年刚刚建成,牡丹盛开少有人来,老黄一个人端着板凳和直径30厘米的牡丹花对坐,相看两不厌。他的专业赢得了信任,兰州植物专家将这辈子里最珍贵的一株500年古董级牡丹送来安家。

在位列“中国效率最高”的船舶制造企业里,你要看懂安全帽上的“奥秘”:每获得一项国家技能资格证书,就可以在自己帽子上贴一个相应的技能标识贴。在这个厂里,不少安全帽上已经有了七八个技能贴。专业度在这里,成为了看得见的目标和暗暗的尊敬。

评论作者王耳朵为刘传健所代表的专业素养发声:前不久,香港金像奖颁发。谁也没想到,专业精神奖竟然给了茶水阿姨杨容莲。虽然只是一个普通的茶水记,日常在片场负责端茶送水,但三十多年里,杨容莲记得几百个明星的口味和习惯,把他们都照顾得“服服帖帖”。任何职业也好,只要你把看似寻常的工作,做到极致,人生一定会给你褒奖。要么是一尊小金人,要么是一次令外界惊叹的返航。

决定一个人江湖地位的,是专业精神。这话是《专业主义》作者大前研一说的。专业度不分机长还是空乘人员,不分总经理还是一线工人,不分导演还是茶水阿姨,只要你拥有,江湖上就会留下你的传说。那些职位高低了,挣钱多少了,颜值好坏了,都灰飞烟灭。

专业度,其实是一个人格选项。

## 中央民族歌舞团携高雅艺术进校园

“热瓦普演奏出的乐曲真是太美妙了,能现场聆听,我感到很幸福”“少数民族文化是中华文化的重要瑰宝,继承和发扬民族文化,既能促进民族交流,又能增长文化自信。”5月14日晚,中央民族歌舞团走进大工,为第九届校园文化节拉开序幕。

演出在舞蹈《鱼跃龙门步步高》中拉开序幕。这支舞蹈曾于2014年APEC峰会上在各国元首面前亮相。马头琴独奏《万马奔腾》旋律抑扬顿挫,生动展现了内蒙古大草原上万马竞逐的盛大场面;舞蹈

《打歌打舞》通过节奏明快活泼的动作编排,描绘了达斡尔族人民日常生产生活的场景……

本届校园文化节秉承“文化大工·魅力校园”的主题,以“弘扬中华优秀传统文化、革命文化、社会主义先进文化,传承大工红色基因”为主线,分为“艺彩大工演出篇”“红色基因追寻篇”“名家启道讲座篇”“绚丽青春赛事篇”“榜样人物选树篇”“书香校园读书篇”“缤纷校园狂欢篇(校园嘉年华)”七个活动篇章。

记者吴耀辉

## 评书免费听

还记得当年评书艺术家刘兰芳的《岳飞传》吗?一到晚上广播里要播评书了,万人空巷啊!今天,大连评书惠民专场开演了。为丰富群众业余文化生活,中山区委宣传部、中山区文联曲艺家协会联合笑掌室相声社共同推出评书惠民专场。陈寒柏、姜涵瀚、张志宽、佟守本……笑掌室里有一批身怀绝技的中国传统文化传承人。当下的相声不好说,传统的得守着,新的还得做。“笑掌室”的演员们把相声剧重新搬上了舞台,吸引了大批的年轻观众。如今,他们要把评书发扬光大,推出免费惠民的长篇评书专场。演出时间:每周四下午2:00;演出地点:良运欧宝五五路旗舰店(中山区五五路7号)一楼小剧场。记者徐阳

## 社区“图书馆”

为激发居民读书热情,李家街道文园社区努力打造“悦读·阅好”的全民阅读品牌,社区在辖区广场内开展“全民阅读”动员宣传活动,促进辖区居民养成常读书的良好习惯。文园社区图书室现有书籍近2000余册,书屋里备有桌、椅等设施,居民可在此读书,也可借阅图书。活动现场社区的工作人员为居民们发放读书卡,居民们每次借阅图书就在读书卡打一个孔,年底还将进行评比,看谁的阅读次数多,以此鼓励居民的读书意识,并积极带动身边人。在宣传活动中,居民们通过好书推荐,彼此之间交流阅读心得,社区图书专干还进行现场讲解,向居民们传授几种简单易行,如何养成阅读好习惯的方法。记者杨旭

### 温馨气象

今日天气

多云

13~21℃

相对湿度:

70%~95%

东北风转北风

4~5级

18日

晴间多云

14~22℃

相对湿度:

30%~60%

北风4~5级

19日

晴间多云

13~22℃

相对湿度:

40%~70%

东南风4~5级