

新闻大会堂

迎战初雪

-10℃! 今日“大雪” 嘎嘎冷

补出来的“病”

不少市民已经提前启动了冬季进补模式。昨日,记者在大连多家药房采访中看到,西洋参、阿胶、鹿茸等中药材都成了市民最近购买的热门品种。不过,大连各医院中医科也出现了一些因进补不当引起严重不良反应的患者。

朋友推荐偏方导致眼底出血

“最近,不少市民拿着朋友介绍或者自己总结的小配方,到药房抓药自制药酒,希望能通过滋补达到养生的目的,结果进补不对,反而导致健康受损。”昨日上午,大连市中山区医院中医科主任于东雷告诉记者,刚刚门诊里就诊的沈女士,今年56岁,因血糖上升、眼底出血到医院检查,经过询问,原来,沈女士觉得手脚发凉,就用了朋友推荐的一个补阳的偏方,“朋友跟我有一样的症状,也是手脚发凉,她使用后效果很好。”沈女士告诉医生,她用红参、大枣、蜂蜜、鹿茸做成膏方每日食用,使用半个月后就出现了一些不适症状。“在辨证诊断后可以看出,沈女士属于气阴两虚体质,手脚发凉是糖尿病导致末梢血管病变引起的,而她使用的这个补方主要是用于补阳,这就导致她出现睡眠不好、血糖不稳甚至眼底出血等不良症状。”

于东雷提醒,每个人的体质不同,使用药酒的方子就应该有所差别,特别是有高血压、糖尿病等基础病的患者,在使用药酒方子时,更要忌讳一方多用,乱用别人推荐的配方。应该根据自己的体质和病程,在正规中医的指导下进行调养。

体质发生变化自己的补方也要更新

46岁的市民曹先生最近后背、大腿、脸上反复起“火疖子”,“家人都担心我最近是不是吃上火上了,让我赶快去中医科看看。中医看过之后说,这是我最近吃的进补品造成的。”曹先生不明白,自己每年冬天都喝这个配方的补酒,今年喝怎么就补出问题了呢?

经过询问,大连市中医药学会常务理事孙卓解释,曹先生提到他因为业务繁忙,最近一年频繁出差、参加应酬聚会,以前畏寒现在却经常觉得燥热,一年来,生活习惯和饮食结构变化让他的体质已经有所改变,所以,之前他所使用的鹿茸、人参这类的补品并不适合现在使用,根据他如今的体质,反而应该使用一些补阴润燥类的药材。

孙卓提醒,因为人的体质会随着年龄、生活习惯的改变而改变,市民在冬季进补时,不但不能随便使用别人推荐的药方,对于自己以前使用的药方也要根据实际情况进行。

记者杨旭

今天我们迎来冬季的第三个节气“大雪”,我市仍能见到雪花飞舞的场景,大连、旅顺、金普新区、长兴岛多云有时阴局部有小阵雪,夜间转晴,长海、瓦房店、普兰店、庄河晴有时多云,西北风5到6级,市区全天气温将下滑到-10~-5℃之间。届时天气寒冷程度加剧,防风保暖不可大意。周六我市天气多云转晴,西北风风力由5到6级减弱到4到5级,市区全天气温将回升至-8~-5℃之间。周日白天我市天空继续放晴,市区的最高气温还将回升到-2℃。 记者徐阳

雪情

你的出行,受影响了吗?

12月5日傍晚至6日上午,我市各地陆续降雪。为确保市民出行,从昨日凌晨起,我市各交通口岸出动大量人力、物力,积极应对今冬首场降雪。



机场: 进出港未受 太大影响

昨日,大连机场计划航班376班,进港188班,出港188班,进出港旅客4.3万人。昨日降雪未对航班起降产生太大的影响,本场首个始发航班于7时04分正常起飞。

地铁:

1、2号线增车5列

为应对大客流,昨日早高峰地铁集团临时增加1、2号线车次。早高峰期间,地铁1号线加车2列,增加4个车次的运行,早高峰4分钟行车间隔较之平日延长40分钟,增加运能5760人次;地铁2号线加车3列,增加6个车次的运行,早高峰4分钟行车间隔较之平日延长36分钟,增加运能8640人次。据统计,昨日早高峰7时至9时期间,地铁1号线进站44476人次,2号线进站34039人次,同比前一天分别增长4.2%和10.04%。

公交:

各线路未受道路影响

昨日凌晨4时,公交集团各运营单位值班干部开始巡视线路路面情况,防滑队伍上路工作或危险路段守候。除明珠路等个别道路和桥面有积雪外,基本上随下随化,未对车辆出库和线路运营造成太大影响。各调度中心密切关注运营状态。截至6时30分,集团公司运营车辆已全部按计划出库,各线路暂未受降雪影响,运行正常。

客运:

高速封路部分班次停发

昨日凌晨,受天气影响,高速公路封路,大连汽车客运站总站停发班次41班,停驶车辆41台;已经发送班次18班,发送车辆18台。截至8时,因降雪影响,大连-旅顺(中路)、旅顺-瓦房店线路停发;长海县县内班线全部停发;长兴岛-大连快客线路停发;瓦房店至大连、开发区、复州湾、抚顺等20个班次停发;普兰店始发走行高速线路全部停发。

记者毕重伟

供暖

进行时

热电集团启动极寒天气应对预案

166个片区设服务“专员”

从昨日开始,我市出现明显降温,此次降温是入冬以来降温幅度最大的一次。记者从大连市热电集团有限公司了解到,目前启动的锅炉已可以满足气温-10℃居民供暖,如气温继续下降,北海热电厂和东海热电厂10台燃气调峰炉共计230吨/小时出力可以随时启动。

据了解,从12月4日开始,利用夜间商业负荷减少的时间段,热电集团逐步提高高温水网、低真空水网和水源热泵网的供回水温度及热源厂蒸汽网

出口压力,在原有基础上保证管网稳步升温,保证居民建筑物充分蓄热。同时,启动《冬供极寒天气下供热应急预案》,将根据气温变化,随时采取压电保汽、舍电保汽、启用调峰热源、控制内耗等技术措施,力保居民供暖。

今年,根据供热面积大小、楼宇保温及供热设施情况,热电集团将现有供热区域划分为166个片区,每个片区对应一名服务人员,每人配置了客服专用手机和印有工号、联系方式等内容服务卡片,供热前已将卡片逐个发放到

用户手中,并保持24小时通讯畅通。从12月5日开始,对公司各锅炉房、换热站采取地毯式检查,杜绝在热源充足但却因调整措施不得当而造成居民家中不暖。同时,针对政府机关、医院、学校、涉外酒店和养老院等重点热用户,启动走访制度,及时了解供热中存在的问题。针对老弱病残等特殊用户群体,采取一户一策,及时进行供热参数和管网平衡调整,对重点用户优先保证供给。

记者李莹

温馨气象

今日天气



多云有时阴
有小阵雪转晴
-10~-5℃

相对湿度:40%~80%
西北风5~6级

8日



多云转晴
-8~-5℃

相对湿度:30%~70%
西北风5~6级转4~5级