

肿瘤课堂

【抗癌明星】患甲状腺癌存活16年,六旬女教师创造生命奇迹

心态乐观淡定抑制细胞恶变

新商报讯(记者王俊)今年64岁的李金凤是一名小学教师,甲状腺癌手术后16年了,如今李老师的身体康复良好。最近,在大连星海抗癌乐园举行的活动中,又有几位新病友向她“取经”,她的故事为很多病友带来信心。

1970年,李金凤就在脖子左侧发现了一个小肿块,当时那个小包能随着吞咽动作一上一下活动,不痛不痒。医生说只是良性的腺瘤,切掉就好。谁知切除后,肿块又不声不响地鼓出来。一直到1992年,李金凤发现肿块越来越大了,对侧颈部也发现了一个小肿块。肿瘤最大的有4x6厘米,经过病理检验发现,原来的良性肿瘤已悄然发生恶变。她告诉记者,甲状腺癌多数恶性度比较低,生长缓慢,发现肿块到就诊一般都经过很多年,有的甚至几十年,在这期间,甲状腺肿块可能是介于良恶之间,慢慢的,好细胞才“叛变”了,所以一定要注重观察。比如

声音突然变嘶哑,可能就是肿块恶性后向周围扩展生长,压迫到某根发音神经。“当时因为是老师,经常用声,我对哑嗓子也没在意。”李金凤提醒,不要轻视甲状腺上的良性肿块,应该定期随诊,如果发现肿块长得快、疼痛、呼吸困难等症状,最好去医院检查。

1992年,李金凤接受了肿瘤和整个甲状腺的切除,并接受了一年的放疗。因为缺乏甲状腺素会让人反应迟缓,智力受影响,因此切除后要终生服药。在服药同时,李金凤也注意脑力锻炼,并坚持运动,参加抗癌乐园活动。“甲状腺癌最怕三样:上火、乱吃保健品、悲观。”手术后,李金凤的脾气更好了,这乐观淡定的心态也帮助她控制了癌细胞的发展。手术后1个月、3个月、半年、3年……直到现在,16年过去了,李金凤的甲状腺检查再无异常,也没有发生转移。她希望有更多人相信,奇迹并不是偶然。

直肠癌患者小偏方

每日一碗地瓜粥 辅助稳定病情五年

新商报讯(记者杨旭)昨日,58岁的直肠癌患者姜先生来到大连医科大学附属第二医院复查。这已经是他被诊断为直肠癌后的第五年了。他笑着告诉记者,现在他的病情一直很稳定,这除了他积极配合医生的治疗外,还可能与他五年来每天坚持吃碗地瓜粥有关。

姜先生告诉记者,五年前他被确诊为直肠癌时,同病房的病友告诉他,听说红薯能抗癌,大家都在尝试。之后,他的妻子开始每天都用3个小红地瓜煮成一锅地瓜粥,里面还会放上一些红枣、蔗糖、枸杞等。开始的时候,每天只能吃上几勺。一年后,他每天都能吃上一碗了。现在,经过三个周期的治疗,

他的病情已经基本稳定,但是每天都吃上一碗地瓜粥也成了他抗癌生活的一部分。

大连市营养学会常务理事王兴国解释说,淀粉属于碳水化合物中的一种。有研究认为在小肠内未被消化的淀粉进入结肠时,肠内的细菌将其发酵分解,生成短链脂肪酸,尤其是丁酸,可直接抑制大肠内壁任何潜在致癌细胞的增殖,淀粉还可以增加大便量,稀释结肠的内容物,加速致癌物质排出体外。因此,经常食用淀粉含量高的红薯有可能帮助直肠癌患者调节身体。但是,食物疗法只能作为一种辅助,癌症患者仍要配合医生进行正规的治疗,才能发挥更好的作用。

乳癌患者贵在坚持分型用药

医生提醒:

用在别人身上见效的药物,换个人就未必管用

新商报讯(记者青竹)本报《抗癌明星》栏目,一年来刊发了不少乳癌患者靠自己的乐观和坚持,取得很好的预后效果的事例。记者也接到很多读者的电话,急着打听她们都在用什么有效药,自己想起赶紧换药。对于这种做法,医生表示,乳癌生存时间,与患者肿瘤类型关系密切,用在别人身上见效的药物,换了个人还真未必管用。

大连中心医院乳腺外科主任医师张海清告诉记者,乳癌患者手术以后,有的人5年内复发了,有的人就没复发,真正的原因在哪里?其实,这跟乳癌类型有直接关系,那些发展比较慢的,一般是激素受体阳性的患者,针对她们的治疗,就可以缓和一点,最终目标是带瘤生存。还有一种患者是Her-2阳性的患者,

她们的病情虽然发展较快,但是得到有效治疗后,能得到较好的控制。第三种患者,是激素受体和Her-2都是阴性的患者,治疗中虽然没有什么靶点,但医生还是能找到药物来控制,对一些患者同样能取得疗效。

正是因为乳腺癌的最初定性很重要,所以患者一定要到大的专业医院测定。以前,医生也碰到过这样的患者,她一直以为自己是受体阴性患者,结果到大医院一检测,竟然是阳性的。张海清告诉记者,技术标准不准确,可能把应有的靶点丢掉,让患者白白接受了些没用的药物。

张海清说,乳癌患者的用药原则,一定要根据自己的分型,对那些药物连续敏感的人,抓住机会,一步步来,不要听别人说什么药有效,就急着改药。

【专家讲坛】

推广单人肠镜 帮患者减少检查痛苦

★主讲人:张晶 ★大连中心医院消化内镜科 主任医师

★出诊时间:周一至周五全天

肠镜是发现早期肠道肿瘤的重要手段,但是有些患者担心肠镜检查的痛苦,而减少检查次数。现在,国内医院普遍采用的单人肠镜检查,因痛苦少得多,更容易被接受。

单人操作肠镜,是由医生和护士共同完成的。而现在,国外普遍采用了医生独立操作,采用的是短缩法进镜,使患者的肠腔不会因肠镜的进入而打圈,患者的肠腔始终处在直线状态,肠腔没有被无故伸展,减少了操作时对患者的牵拉,患者的疼痛感自然减少了。同时,

医生的单手操作,在一些肠镜的精细调节上,更加得心应手,不需要两个人配合,医生就可以把需要治疗病变放在肠镜下的最佳位置。

单人肠镜检查法在国内,还是刚刚起步。由于害怕检查时的痛苦,很多病人即使有症状也不敢接受检查。还有些患者要求医生在麻醉下给自己做肠镜,这不但大大增加了检查费用,还容易引起并发症。现在,从中心医院已经开展的单人肠镜检查来看,患者的痛苦的确减少了。 文/青竹

【院线快报】

手指莫名疼痛 甲下血管球瘤作祟

新商报讯(记者杨旭)家住瓦房店40岁的贾女士左手无名指疼了四年多,她曾去多家医院就诊却一直查不到原因。上周,她终于找到了疼痛的源头——藏在指甲下面的一个血管球瘤。昨日,她已经过手术解除了痛苦。

贾女士告诉记者,她在瓦房店一直做手工编织竹筐的工作。四年前的一天,她的左手无名指突然无缘无故地疼起来,可是她检查了一遍,发现手指并没有出现破伤。随着时间的推移,她的疼痛一天比一天强烈,渐渐地她的整个左手臂也被牵扯得疼起来。从今年年初开始,每当她的左手接触东西时,就有钻心的刺痛感。

近日,贾女士来到大连市第三人民医院求治,通过全面的检查,医生发现贾女士左手食指的指甲下面有一个肿瘤,也就是临床上非常罕见的甲下血管球瘤。由于这种病变深藏在指甲下,所以很难发现。昨日,经过半个多小时的手术,医生从贾女士的手指下切出了一个直径四毫米大小的肿瘤,解除了她多年的痛苦。

三院肿瘤科主任董秀玲介绍,血管球瘤是人体最小的实体肿瘤之一,多藏于人的指甲下。由于血管球中有丰富的感觉神经和交感神经,能调节局部及全身的温度。血管球瘤形成的原因尚不十分清楚,但有研究认为与外伤有关,对冷、热、硬物等外界刺激极其敏感,属于潜在恶性肿瘤。而贾女士手指经常受外伤,这也可能成为诱发这种肿瘤的因素。

高血压、高血脂、冠心病、心绞痛、心肌梗塞、脑动脉硬化、脑血栓、脑缺血、脑梗塞、高血黏等心脑血管疾病在高温状态下猝死机率比平时高三倍。

专家支招: 心脑血管猝死重在预防



近日,卫生系统的一项调查数据显示,我国每年有60万人死于心脑血管疾病引发的猝死。且近年发病呈逐渐增加和年轻化趋势,我国约有1.6亿心脑血管病高危人群,人们往往是在毫无防备的情况下,突然被夺去了生命。心脑血管猝死已成为威胁人类健康与生命的“头号杀手”。预防猝死和治疗心脑血管病刻不容缓!

专家提醒:心脑血管猝死一旦发生,急救成功者极少,因此建议注意自身身体变化,常喝丹参保心茶,可以有效预防心脑血管猝死。

降脂降压 保心护脑防猝死

丹参保心茶经过临床检验被批准为OTC甲类并成为中国率先专业化预防猝死、治疗心脑血管病的国药,具备降血脂、降血压、抗动脉粥样硬化等多种效果,并在全国范围内推广。

1、降血脂:清除血管内油脂,降低胆固醇(LDL-C),动脉硬化(ATI, TG/HDL-C)指数。
2、降血压:茶碱、茶多酚、丹参甙有显著降压作用,持续服用降压

效果可持续终身,有效预防猝死。
3、抗动脉粥样硬化:茶碱、茶多酚、丹参甙,预防心脑血管猝死;保心茶无需崩解,可直接入血液,对置于各部“油脂”发起冲击,溶解血栓,大块油脂分离成小分子油滴,常年像喝茶一样喝;血栓难以形成,已经形成的高血压、高血脂、动脉硬化、心绞痛等疾病逐渐康复;同时有效预防心梗、脑梗等猝死性疾病的突发。

警惕猝死

盛夏将至,气温上升,人体大量出汗,脱水,导致人体的血管收缩,血管增高,血液粘稠增高,内分泌紊乱,八成以上的心脑血管患者对于高温非常敏感,常出现头昏、胸闷、疼痛等状况。据统计,暑伏天发生心脑血管猝死的几率比平时高3倍。

换换杯中茶 悲剧不再有

常喝北奇神丹参保心茶,95.6%的心脑血管病患者会有这样的感觉:
· 头脑特别清凉,就像用山泉水洗脸一样;此时,血管里的废油逐渐被药茶清洗掉。
· 头晕头痛,胸闷气短现象消失,从前睡觉掉根针都听得到,现在上床就睡,而且白天一点儿也不困了;血管里的油脂清除干净,血栓逐渐消失。
· 肢体僵硬、手脚麻木消失;活动不便、嗜睡、跛行、口眼歪斜、流口水等现象得以缓解,可测出心脑血管病重要指标有所改善:总胆固醇、甘油三酯、低密度脂蛋白等各项指标都降了,高密度脂蛋白上升,身体健康,气色红润。
常年像喝茶一样喝“北奇神丹参保心茶”:血栓难以在血管中形成,已经形成的高血压、高血脂、动脉硬化、心绞痛、冠心病、心肌缺血、脑血栓、脑梗塞等疾病逐渐康复;有心脑血管病征兆的可以从根源上杜绝心脑血管病的发生。

保心茶 送爸妈 健康又长寿

老爸是个“专职茶客”,有了丹参保心茶就将多年搜集的名茶都收藏起来,索性只喝这药茶。以前每月喝茶至少得花150多元钱,现在可劲儿喝还不到100元。健康才是无价之宝,送“丹参保心茶”,才是最贴心的好礼!
“血管里的废油没了,感觉人也精神了!”
“头脑清醒了,血压也正常了!”
“刚开始还怕喝了睡不着觉,老上厕所。这回亲身体会了才知道,这药

不仅效果好,还没副作用……”
这是喝普通茶叶感受不到的,最重要的是:老年人谁没个高血压、高血脂的,喝这丹参保心茶既过了茶瘾,还能治疗心脑血管病、预防猝死,真是一举两得。
这能康!送长寿!从30岁的儿子,50岁的爸妈,到70岁的祖父母,祖孙三代同喝丹参保心茶预防心脑血管病,这已经成为时尚!

健康 82533701 打进电话有惊喜 市内免费送货:83634306
热线 82533701 打进电话有惊喜 OTC 国药准字B20040008

指定经销:白云药房连锁店(沈阳白云总店及各分店) 同康医药连锁、益寿堂连锁、渤海堂医药、宝来连锁、新特药连锁、德普堂连锁、博爱、瑞祥连锁、辽东惠民、百升、百升、为德堂仁堂、广源堂、开发区:保健、普济(时又多) 开发区良医一棹药房、普济(时又多) 开发区:阳光医药连锁、泰和堂门诊、德和堂药房、祥和、万育堂、星房店:长兴广福大药店、普兰店:正大药房、三十里堡爱济、庄河:金都大药店(庄河金山街一楼)